



Výbor Svazu postižených civilizačními chorobami v Újezdě n/L

Dává na vědomí, že

podzimní cvičení pro kardiaky s prvky jógy začíná :

- pondělí- tělocvična MZŠ v parku od 18.00 hodin -11. 9. a skončí 11.12.2017,- 14x
- středa- tělocvična MZŠ Polesná od 16.00 hodin – 13. 9. a skončí 13.12 – 14x

plavání a cvičení v bazenu Welnes Košut bude probíhat :

- úterý - plavání od 3.10. a skončí 11.12 -11x
- pátek - plavání a cvičení od 6.10. a skončí 15.12. – 11x

zájemci o bazén hlase se

u paní Marie **Tomaidesové** tel.775 377 769,

mail: marytomaides@seznam.cz

Tyto akce jsou finančně podpořeny grantem poskytnutým MČ Praha 21