

07–08 / 2013

ZPRAVODAJ

TADY NAJDETE TO, CO SE NEVEŠLO DO TIŠTĚNÉ VERZE ZPRAVODAJE.

Obsah:

- **Pozvánka na Den zdraví 31. SRPNA 2013**
- **PODNIKATELŮM SE NABÍZÍ PENÍZE! VYUŽIJTE PROGRAM AKCELERACE**
- Zprávy z KC Nová Beseda v Klánovicích
- Vlastivědné procházky v červenci a srpnu 2013
- I lidé se zdravotním postižením mohou pracovat, tisková zpráva
- Denní stacionář Ruka pro život funguje i v létě
- Jak Claireton chorale koncertoval 9. června
- **POZVÁNÍ na letní pobyty 2013 o.s. Zajíčka na koni**
- Letní dům pomáhá mladým lidem z dětských domovů hledat zaměstnání
- Návod hasičů na bezpečné prázdniny

Den zdraví 2013

pohyb, zdraví, zábava

a také Cesta za pokladem skřítků!

Srdečně zveme všechny újezďáky jakéhokoliv věku na
DEN ZDRAVÍ v sobotu 31. 8. od 10 do 16 hodin
na Multifunkční sportoviště ul. Čentická.

Od 10 hodin se můžete registrovat na **Cestu za pokladem skřítků**, která byla z důvodu nepříznivého počasí přesunuta občanským sdružením Rarášek z Újezda z původního červnového termínu.

Na co se můžete těšit:

- **Základní kynologická organizace Újezd nad Lesy** předvede výcvik psovodů ve spolupráci s Městskou policií Praha
- **Ukázka Nordic walking** s výkladem a s možností zapůjčení holí
- Vystoupí **Taneční kroužek Ambra se skladbou Run**
- **Raráškovské písničky a tanečky** přilákají ty nejmenší
- **Maminy z Újezdské roviny o.s.** připraví od 10 do 12 hodin soutěžní stanoviště pro děti s disciplínami spojených se zdravím, výtvarný koutek, cvičení s hudbou
- **Sbor dobrovolných hasičů Újezd nad Lesy** předvede od 12 do 14 hodin hasičské auto a vše, co k němu patří
- **Pestrá společnost, o.p.s.**, těšte se na ukázky práce asistenčních a signálních psů, poznávání předmětů naslepo, slalom na vozíku, chůze s bílou holí a vodícím psem. Prodej dárkových a sbírkových předmětů.
- **Školní sportovní klub**
- **Základní organizace Českého včelařského svazu Újezd nad Lesy** ukáže včelí úl s možností zakoupit si včelí produkty a med
- **Dětský domov Klánovice** bude prodávat své výrobky
- **Základní organizace Českého zahrádkářského svazu** – jak se co pěstuje? Pozvánka na tradiční výstavu.
- **Sosák o.s.** nabídne kreativní dílnu v ovocno – zeleninovém baru
- **Country life** od 13 do 16 h. připraví výstavu osmi panelů NEW START – správná strava, střídmost, pohyb = zdravý život. Využijte změření tlaku, tuku, obdržíte zajímavé materiály o prevenci civilizačních onemocnění.
- **Zuzana Semerádová** zajistí funkci zdravotnice s měřením tlaku a ukázkou obvazové techniky
- **Policie ČR** předvede snímání otisků a dechovou zkoušku na alkohol
- **Kožní lékařka MUDr. Ivona Kosová** – homeopatie, Bachova terapie, vyšetření pih dermatoskopem

Přijďte zkusit **bouldering!** Bezpečná forma sportovního lezení, při které se pohybujete v malé výšce a kolem celé lezecké stěny jsou dopadové matrace. Hravě a zábavně posílíte a protáhnete rovnoměrně celé tělo, naučíte se koordinaci pohybů a zapojíte hlavu při zdolávání lezeckých cest. Instruktor vašim dětem i vám ukáže jak na to. Můžete si i zasoutěžit.

Představení ekologické likvidace biologických odpadů pomocí

kalifornských žížal: Diskuze včetně možnosti individuálních konzultací a prezentací konkrétních příkladů z praxe.

Možnost koupě násady kalifornských žížal s návodem na chov s odborným výkladem. Možnost navázání spolupráce na likvidaci biologických odpadů.

Pro nejmenší bude skákací hrad, můžete si zakoupit květiny od LUCKY, zdravé potraviny z El BIO nebo se občerstvit u stánků pana Procházky a pana Proseckého.

PODNIKATELŮM SE NABÍZÍ PENÍZE! VYUŽIJTE PROGRAM AKCELERACE



Inovace jako hybná síla

České ekonomice chybí inovační hybná síla. S řešením přišlo letos Hlavní město Praha prostřednictvím projektu Inovační vouchery v Praze. Inovační vouchery jsou součástí Akcelerate – programu podpory podnikání. Jeho realizací byla pověřena akciová společnost Rozvojové projekty Praha, jejímž jediným akcionářem je Hlavní město Praha. Jaké možnosti inovační vouchery skýtají, jsme se zeptali generální ředitelky společnosti Rozvojové projekty Praha, a.s., paní Jitky Kárníkové.

Co vůbec jsou inovační vouchery?

Inovační vouchery jsou ve své podstatě poukázky na nákup služeb výzkumu a vývoje od vysokých škol, výzkumných organizací a dalších podobných organizací, vše známe pod souhrnným názvem vědecko-výzkumné instituce. Tímto finančním nástrojem chce město Praha podpořit spolupráci podnikatelů a institucí s kapacitami výzkumu a vývoje na menších společných projektech. Podmínkou je, že získaná znalost musí vést k inovaci produktu, procesu nebo služby.

To tedy znamená, že si podnikatel může nakoupit znalosti. Kolik peněz může takto získat?

Výše inovačního vouchery je stanovena v rozmezí 75 000 až 200 000 Kč bez DPH na jeden projekt s podmínkou, že žadatel vloží 25 % vlastních zdrojů. Radní hlavního města Prahy, Eva Vorlíčková, vyčlenila ze svého rozpočtu do pilotního projektu inovačních voucherů 10 mil. Kč pro rok 2013. Každý jednotlivý voucher se bude proplácet zpětně, stejně jako evropské dotace, a bude tak vyžadovat předfinancování ze strany žadatele.

Je známe, že je žádost o evropské dotace spojena s náročným byrokratickým procesem. Dokáží se toho inovační vouchery vyvarovat?

Určitě ano. Přední výhodou žádosti o inovační voucher je maximální snížení administrativní náročnosti pro žadatele – podnikatele ve srovnání s přímým čerpáním evropských fondů. Žádost o voucher je podávána výhradně elektronicky prostřednictvím internetového portálu a její rozsah je minimální.

Prozradte nám, jaký přínos očekáváte od inovačních voucherů a jaká je jejich budoucnost?

Inovační vouchery mají pomoci zvýšit konkurenceschopnost podniků a současně zefektivnit komerční využití výsledků výzkumu a vývoje. Dalším z cílů je, aby obě strany navázaly na první spolupráci dlouhodobým vztahem a prací i na náročnějších projektech. V případě, že se inovační vouchery osvědčí, je plánováno využít v budoucnu k jejich financování také prostředky z evropských fondů.

V jaké fázi realizace je tedy projekt nyní?

V našem Kontaktním centru pro podnikatele proběhly workshopy zaměřené na informování zájemců ze strany vědecko-výzkumných institucí a v současné době realizujeme ty se zaměřením na informování podnikatelů. Již nyní máme více než 30 vědecko-výzkumných pracovišť, která jsou do projektu zapojena a hlásí se další. Nabídka ze strany poskytovatelů znalostí je tedy široká a podnikatelé mají z čeho vybírat. Své žádosti o podporu prostřednictvím inovačního vouchery mohou podnikatelé podávat do 15. července 2013.

Aktuální informace a více o projektu Inovační vouchery v Praze naleznete na stránkách www.akcelerate-praha.cz.

Zprávy z KC Nová Beseda Klánovice



červenec a srpen 2013

... jsme NADOSAH

Vážení spoluobčané,

děkujeme Vám za přízeň, kterou věnujete programům KC Nová Beseda v Klánovicích. Naše přání je, aby si každý měl možnost vybrat z programu něco zajímavého a bylo Vám u nás dobře.

Od září pro Vás máme opět připravenou rozmanitou nabídku kulturních, vzdělávacích i volnočasových akcí. Již v průběhu léta najdete na našich webových stránkách www.kcnovabeseda.cz informace, co se chystá a na co se můžete těšit.

Dále koncem prázdnin spustíme zcela nový rezervační systém, díky kterému Vám nabídneme pohodlný předprodej vstupenek s možností výběru konkrétního místa v sále.

Přejeme všem krásné prázdniny a příjemně strávený čas dovolených!
Těšíme se v září opět na viděnou!

Dovolujeme si upozornit, že vzhledem k dovoleným dochází i v kavárně v období července a srpna ke změně otevíracích hodin:
Po-ne: 14:00-21:00

Rezervace a informace: www.kcnovabeseda.cz

tel: 245 019 061 (každý všední den mezi 10. a 13. hodinou), e-mail: info@kcnovabeseda.cz

Změna programu je vyhrazena

KAVÁRNA Nová Beseda s dětským koutkem je otevřena Po-Pá 10:00-13:00 a 15:00-22:00, So-Ne 14:00-22:00.



Děkujeme městské části Praha-Klánovice za pomoc a finanční podporu divadelních představení pro děti i dospělé.

PROGRAM VLASTIVĚDNÝCH VYCHÁZEK V ČERVENCI A SRPNU 2013

2. út. **BRATŘI ZE SOLUNĚ – PŘEDNÁŠKA.** V letošním roce si připomínáme již 1150 let od okamžiku, kdy na území Velké Moravy přišli „apoštolové Slovanů“ Konstantin a Metoděj. Zajímat nás bude význam jejich misie i okolnosti, které ji doprovázely. POZOR! – omezená kapacita sálu na 30 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Začátek přednášky v 17:00 v sále PIS, Arbesovo nám. 4, Praha 5, v přízemí. Cena 100/70 Kč (%). PhDr. Jaroslava Nováková

4. čt. **PRAŽSKÉ VEŘEJNÉ OSVĚTLENÍ** aneb od louče až k „ledkám“. Jak, kde a čím se v historii osvětlovaly pražské ulice a mosty? Co svítí nad našimi hlavami dnes? Jaké povinnosti měli a mají lampáři? Kdy se rozsvítila první plynová lampa v Praze? Procházka nás povede cestou královských průvodů a naskytne se nám možnost obdivovat krásu světla linoucího se z plynových lamp se žárovými punčoškami. Začátek akce ve 20:45 u plynového kandelábru na Hradčanském náměstí. Cena 100/70 Kč (%). Dagmar Vávrová Čermáková

6. so. **SLOVANŠTÍ APOŠTOLOVÉ NA SLOVANECH.** Klášter založený králem a pozdějším císařem Karlem IV. ke cti Panny Marie, sv. Jeronýma, Cyrila a Metoděje, Vojtěcha a Prokopa se stal střediskem pěstování liturgie ve staroslověnštině a studia biblických jazyků. Naše prohlídka areálu se zaměří především na bratry ze Soluně a povíme si o jejich působení na našem území, ale i o skriptoriu, kde se psalo latinkou i hlaholicí. Začátek akce ve 14:00 před vstupem do objektu (ul. Vyšehradská 49, Nové Město). Cena 100/70 Kč (%) + vstupné do objektu 50/30 Kč. JUDr. Stanislav Antonín Marchal

PO STOPÁCH UTRAKVISTŮ A ČESKÝCH BRATŘÍ V PRAZE. Připomeneme si učitele, kněze, náboženského myslitele a reformátora mistra Jana Husa i jeho odkaz. Projdeme se místy spjatými s jeho osobou nebo s jeho předchůdci

a následovníky. Povíme si, kdo byli utrakvisté a jak byla založena Jednota bratrská. Zastavíme se v kostele sv. Martina ve Zdi, který byl spjatý s přijímáním pod obojí. Začátek akce ve 14:00 před budovou Karolina na Ovocném trhu. Cena 100/70 Kč (%).
PhDr. Jaroslava Nováková

VEČERNÍ PROHLÍDKA STAROMĚSTSKÉ RADNICE.
Prohlídka v anglickém jazyce. Během komentované prohlídky si prohlédnete historické interiéry vybavené cenným dobovým nábytkem, zavítáte do míst, kde pražský primátor přijímá nejvýznamnější návštěvníky hlavního města, sestoupíte do jedinečných podzemních prostor, kdysi užívaných jako středověké vězení, a prohlédnete si také figury apoštolů staroměstského orloje zblízka. Prohlídka je zakončena návštěvou radniční věže, která vám nabídne nevšední pohled na nasvícenou noční Prahu. POZOR! – omezený počet účastníků na 20 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Začátek akce ve 20:30 před věží objektu (vstup vedle Staroměstského orloje). Jednotná cena 160 Kč. (průvodce PIS)

7. ne. PRAHOU REFORMAČNÍ. Vycházka po Starém Městě do míst, která připomínají období české reformace: od kostela U Salvátora až ke klášteru sv. Anežky České. Začátek akce ve 14:00 u pomníku Jana Husa na Staroměstském náměstí. Cena 100/70 Kč (%).
Alexandra Škrlandová

VYŠEHRAD A JEHO TAJEMNÉ LEGENDY. Prohlídka areálu včetně hřbitova a kasemat, podzemních chodeb někdejší barokní pevnosti. Připomeneme si také nejznámější legendy, Šemíka se statečným Horymírem, kněžnu Libuši a Přemysla Oráče i záhadu čertova sloupu. Vycházka je vhodná i pro rodiny s dětmi. Začátek akce ve 14:00 před kostelem sv. Petra a Pavla na Vyšehradě. Cena 100/70 Kč (%) + vstupné do kasemat 60/30 Kč. Alena Plíšková

10. st. KOSTEL SV. MIKULÁŠE NA MALÉ STRANĚ. Prohlídka okolí i interiéru kostela, který bývá nazýván „barokní perlou Prahy“. Společným úsilím tří architektů vzniklo dílo, které bere návštěvníkům dech a stalo se jednou z dominant na levém vltavském břehu. Rytmus protínajících se křivek, nástropní malby s bohatými

figurálnímu motivy, monumentální sochařská výzdoba, to vše umocňuje pocity návštěvníků. Seznámíte se s oltářem sv. Františka Xaverského, který později inspiroval J. Arbesa k napsání známého romaneta, uvidíte údajně zázračnou sošku P. Marie Foyenské, vystoupáte na empory, abyste si prohlédli Pašijový cyklus Karla Škréty. Začátek akce v 15:30 před kostelem sv. Mikuláše na horním Malostranském náměstí. Cena 100/70 Kč (%) + vstupné do objektu 70/50 Kč. Markéta Gausová Zörnerová

11. čt. ANGLICKÉ ZAHRADNÍ MĚSTO NA HRADČANSKÝCH BAŠTÁCH. Vedle Bílkovy vily v Mickiewiczově ulici v oblasti bývalých barokních bastionů byly v období před první světovou válkou postaveny i jiné velmi pozoruhodné stavby. Zastavíme se u kubistické dvojvily podle projektu J. Gočára, domů podle návrhu J. Kotěry, R. Stockara, E. Králíčka, Wilfertovy vily od architekta J. Zascheho a dalších. Začátek akce v 16:30 před Bílkovou (ul. Mickiewiczova 1, Praha 6, Hradčany). Cena 100/70 Kč (%). PhDr. Jarmila Škočová

13. so. POUTNÍ MÍSTO LORETA. Prohlídka areálu (ambity, kostel Narození Páně, Svatá chýše, klenotnice). POZOR! – omezený počet účastníků na 35 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Začátek akce ve 14:00 před vchodem do objektu na Loretánském náměstí. Cena 100/70 Kč (%) + jednotné snížené vstupné do objektu 100 Kč. Alena Plíšková

VEČERNÍ PROHLÍDKA STAROMĚSTSKÉ RADNICE. Prohlídka v českém jazyce. Během komentované prohlídky si prohlédnete historické interiéry vybavené cenným dobovým nábytkem, zavítáte do míst, kde pražský primátor přijímá nejvýznamnější návštěvníky hlavního města, sestoupíte do jedinečných podzemních prostor, kdysi užívaných jako středověké vězení, a prohlédnete si také figury apoštolů staroměstského orloje zblízka. Prohlídka je zakončena návštěvou radniční věže, která vám nabídne nevšední pohled na nasvícenou noční Prahu. POZOR! – omezený počet účastníků na 20 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Začátek akce ve 20:30 před věží objektu (vstup vedle Staroměstského orloje). Jednotná cena 160 Kč. (průvodce PIS)

14. ne. OLŠANSKÉ HŘBITOVY I. V místech bývalé staré osady Olšany, kde později vznikl morový hřbitov s kaplí sv. Rocha, sv. Šebestiána a sv. Rozálie, se dnes rozkládá největší pražské pohřebiště. Procházkou I. a II. oddělením hřbitova vzpomeneme na význačné osobnosti české kultury, které zde sní svůj věčný sen. Začátek akce ve 14:00 u kostela sv. Rocha (zastávka tram. č. 5, 9, 26 „Olšanské náměstí“). Cena 100/70 Kč (%). Ing. Bohumil Kocourek

DOMOVNÍ ZNAMENÍ STARÉHO MĚSTA. Vycházka za osudy a příběhy staroměstských domů a jejich obyvatel, o kterých budou vyprávět tesařská, malovaná, ale především starobylá domovní znamení v ulici Celetné, na Staroměstském a Malém náměstí a v ulici Karlově. Začátek akce ve 14:00 u Prašné brány na náměstí Republiky. Cena 100/70 Kč (%). Mgr. Bojana Škaroupková

15. po. IVAN LENDL: ALFONS MUCHA. Komentovaná prohlídka výstavy. Jedinečná možnost vidět téměř všechny originální plakáty Alfonse Muchy pohromadě. Svou unikátní kolekci vystavil v Obecním domě tenista a český patriot Ivan Lendl, který sbírá tato díla již třicet let. Na 122 děl je k vidění kompletně vůbec poprvé. POZOR! – omezený počet účastníků na 25 osob. Vstupenky pouze v předprodeji vycházek! Začátek akce v 16:00 před Prašnou bránou na náměstí Republiky. Cena 100/70 Kč (%) + jednotné snížené vstupné na výstavu 90 Kč. Marie Hátlová

16. út. SANTOŠKA A PAVÍ VRCH. Návštěva parku Santoška rozkládajícího se na stránkách bájemí opředěného Pavího vrchu. Na vycházce poznáme nejen dřeviny samotného parku, např. několik druhů lip, bříz či třeba dub bahenní, ale též se pokocháme výhledem na Vyšehrad a údolí Vltavy a vystoupáme až na samotnou náhorní plošinu Pavího vrchu. Začátek akce v 16:30 na zastávce tram. č. 7 „Křížová“ (roh ul. Radlická proti lávce ze Smíchovského nádraží). Cena 100/70 Kč (%). Ing. Lucie V. Válová

18. čt. S NORDIC WALKING PŮJDEME DO HÁJE. Tak se jmenuje přírodní lokalita mezi Přední Kopaninou a obcí Horoměřice na severním okraji Prahy. Profesionální

instruktor Nordic walking tzv. aerobní aktivity v instruktáži před samotnou vycházkou vysvětlí a předvede, jak správně „Nordic walking“ provozovat, upozorní na časté chyby a přesvědčí nás, že je vhodný pro všechny věkové kategorie. Poté se s „holemi“, průvodkyní a instruktorem vydáme za poznáním románského kostela sv. Máří Magdalény a k rozcestí u kříže sv. Juliány směrem k obci Horoměřice. Doba vycházky včetně instruktáže cca 3h. Vlastní speciální hole na Nordic walking si vezměte s sebou. Zapůjčení holí na místě po dobu instruktáže a vycházky za poplatek 30 Kč pouze pro předem přihlášené se vstupenkou z předprodeje! POZOR! – omezený počet účastníků. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Začátek akce ve 14:30 před kostelem sv. Máří Magdalény (spojení: zastávka aut. č. 312 „Přední Kopanina“; jede od metra A „Dejvická“). Cena 100/70 Kč. Marie Hátlová

20. so. ADRIAEN DE VRIES A JEHO PŮSOBENÍ V PRAZE. Vycházka nás zavede do Valdštejnské zahrady, kterou zdobí soubor plastik, váz a kašen od Adriaena de Vriese. Tento nadaný a uznávaný nizozemský sochař se zároveň do dějin zapsal jako jeden z umělců tvořících pro císaře Rudolfa II. Při procházce po Valdštejnské zahradě a jejím přilehlém okolí si představíme jeho život i dílo s důrazem zejména na pobyt a tvorbu v Praze. Začátek akce v 10:00 v atriu metra A „Malostranská“. Cena 100/70 Kč (%). Mgr. Pavla Bartásková

VEČERNÍ PROHLÍDKA STAROMĚSTSKÉ RADNICE. Prohlídka v anglickém jazyce. Během komentované prohlídky si prohlédnete historické interiéry vybavené cenným dobovým nábytkem, zavítáte do míst, kde pražský primátor přijímá nejvýznamnější návštěvníky hlavního města, sestoupíte do jedinečných podzemních prostor, kdysi užívaných jako středověké vězení, a prohlédnete si také figury apoštolů staroměstského orloje zblízka. Prohlídka je zakončena návštěvou radniční věže, která vám nabídne nevšední pohled na nasvícenou noční Prahu. POZOR! – omezený počet účastníků na 20 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Začátek akce ve 20:30 před věží objektu (vstup vedle Staroměstského orloje). Jednotná cena 160 Kč. (průvodce PIS)

21. ne. NA KOUZELNÝ NOVÝ SVĚT. Akce pro děti. Podrobné informace naleznete na konci programu.

LETOHRÁDEK HVĚZDA. Celková prohlídka významné renesanční stavby ze 16. století, postavené na půdorysu šesticípé hvězdy podle návrhu Ferdinanda Tyrolského, spojená s procházkou v oboře. Začátek akce ve 14:00 před bránou do obory Hvězda z Libocké ulice, Praha 6 (tram. č. 1, 2, 18 „Petřiny“). Cena 100/70 Kč (%) + vstupné do objektu 60/30 Kč. Alena Plíšková

23. út. RŮŽOVÝM SADEM NA PETŘÍNĚ. Vycházka v rámci cyklu „Kouzlo pražských zahrad a parků“ přiblíží Růžovou zahradu z botanického hlediska. Přijďte přivonět až k 35 odrůdám růží různých barev a tvarů a poznat mimo jiné exotické stromy zmarličník japonský, papírovník čínský či naopak v českých písních opěvované klokočí. Začátek akce v 16:30 u horní stanice lanové dráhy na Petříně. Cena 100/70 Kč (%). Ing. Lucie V. Válová

24. st. HOTEL BOSCOLO. Prohlídka hotelu Boscolo Carlo IV. Budova dnešního hotelu byla postavena pro Hypoteční banku Království českého podle plánů arch. Achilla Wolfa r. 1890 a ještě nedávno sloužila poštovnímu úřadu. Prohlédneme si impozantní vstupní halu, restaurační provozy, taneční sál, bar i některý z pokojů či apartmánů, tak, jak to provozní situace dovolí. POZOR! – omezený počet účastníků na 15 osob. Vstupenky pouze v předprodeji vycházek! Začátek akce v 15:00 před vstupem do hotelu (Senovážné náměstí 13, Praha 1, Nové Město). Jednotná cena 100 Kč. Milada Racková

25. čt. KOSTEL P. MARIE POD ŘETĚZEM. Návštěva kostela Suverénního řádu Maltézských rytířů nás zavede až do 12. století, kdy johanité na území dnešní Malé Strany zakládají svoji opevněnou komendu. Do zdí kostela a kláštera vepsalo své stopy románské umění, gotika, husitské bouře i doba renesance a baroka. Uvnitř zšeřelého chrámu můžete stanout proti překrásným renesančním a barokním epitafům i obdivovat dílo K. Škréty. POZOR! – omezený počet účastníků na 40 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Začátek akce

v 15:00 před vstupem do nádvoří kostela (ul. Lázeňská, Praha 1, Malá Strana). Cena 100/70 Kč (%). Alexandra Škrlandová

27. so. HOSTIVICKÉ RYBNÍKY. Seznámení s historií a stavebními památkami Hostivic. Po krátké procházce městem přejdeme k Litovickému, Břevskému rybníku a rybníku Kala. Odtud můžeme pokračovat do Sobína a odjed městským autobusem č. 306, 307. Pěší trasa cca 5 km. Začátek akce cca v 10:10 na nádraží v Hostivicích po příjezdu vlaku (jede ze „Smíchovského nádraží“ v 9:30). Cena 100/70 Kč (%). Ing. Bohumil Kocourek

VEČERNÍ PROHLÍDKA STAROMĚSTSKÉ RADNICE. Prohlídka v českém jazyce. Během komentované prohlídky si prohlédnete historické interiéry vybavené cenným dobovým nábytkem, zavítáte do míst, kde pražský primátor přijímá nejvýznamnější návštěvníky hlavního města, sestoupíte do jedinečných podzemních prostor, kdysi užívaných jako středověké vězení, a prohlédnete si také figury apoštolů staroměstského orloje zblízka. Prohlídka je zakončena návštěvou radniční věže, která vám nabídne nevšední pohled na nasvícenou noční Prahu. POZOR! – omezený počet účastníků na 20 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Začátek akce ve 20:30 před věží objektu (vstup vedle Staroměstského orloje). Jednotná cena 160 Kč. (průvodce PIS)

28. ne. ZA KOCOUREM MIKEŠEM DO HRUSIC. Vycházka nejen za večerníčkovou postavou malého chytrého kocoura, ale i za autorem této milé postavičky – Josefem Ladou. Zajdeme k Ladově vile, a i ke kostelu sv. Václava. Začátek akce cca v 10:00 na železniční stanici „Mirošovice u Prahy“ po příjezdu vlaku (jede z „Praha hl. nádraží“ v 9:19; návrat do Prahy vlakem ze Senohrab). Pěší trasa cca 6 km. Cena 100/70 Kč (%) + event. vstupné do muzea 65/50 Kč. Pavla Lešovská

RYNKY NOVÉHO MĚSTA. Vycházka nás provede třemi vybranými náměstími Nového Města pražského: vstoupíme na Senovážné náměstí, na náměstí Republiky a Petrské náměstí. Budeme objevovat minulost a zajímavosti těchto míst, a také jistě zmíníme osadu sv. Petra, Josefské poutě, prodej píce na Novém Městě a mnoho dalšího.

Začátek akce ve 14:00 u Tančící kašny na Senovážném náměstí, Praha 1, Nové Město. Cena 100/70 Kč (%).
Bc. Monika Koblihová

29. po. JEZUITÉ V DĚJINÁCH PRAHY. V tomto měsíci uplynulo 240 let od dočasného zrušení řádu Tovaryšstva Ježíšova, který na našem území působil a působí již téměř půl tisíciletí. Bývá spojován s epochou protireformace a nazírán především skrze tzv. dobu „temna“. Pojďme si tento řád připomenout vycházkou mezi Starým Městem a Malou Stranou a uvidíme, zda kromě temných akordů uslyšíme i zářivé tóny. Začátek akce v 16:00 u kašny „Terežka“ na Mariánském náměstí. Cena 100/70 Kč (%).
Markéta Gausová Zörnerová

PROGRAM VLASTIVĚDNÝCH VYCHÁZEK V SRPNU 2013

3. so. PRAHOU SVATOJANSKOU. Vycházka nám připomene nejen život světce a mučedníka sv. Jana Nepomuckého, ale také historii svatojanských oslav, které obzvláště v době barokní dávaly Praze tu nejslavnostnější podobu. Právě letos uplynulo 330 let od osazení jeho sochy na Karlův most. Začátek akce v 15:00 u morového sloupu na horním Malostranském náměstí. Cena 100/70 Kč (%).
Alexandra Škrlandová

VEČERNÍ PROHLÍDKA STAROMĚSTSKÉ RADNICE.
Prohlídka v anglickém jazyce. Během komentované prohlídky si prohlédnete historické interiéry vybavené cenným dobovým nábytkem, zavítáte do míst, kde pražský primátor přijímá nejvýznamnější návštěvníky hlavního města, sestoupíte do jedinečných podzemních prostor, kdysi užívaných jako středověké vězení, a prohlédnete si také figury apoštolů staroměstského orloje zblízka. Prohlídka je zakončena návštěvou radniční věže, která vám nabídne nevšední pohled na nasvícenou noční Prahu. POZOR! – omezený počet účastníků na 20 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Začátek akce ve 20:30 před věží objektu (vstup vedle Staroměstského orloje). Jednotná cena 160 Kč. (průvodce PIS)

4. ne. VODOVODY SOUKROMÉ I VEŘEJNÉ. „Vodárny jsou klenot města – nejušlechtilejší a nejpotřebnější“ (Václav Krocín z Drahoberjele). Voda, to nejsou jen povodně, ale i užitek. Pojďme si připomenout jaké podoby měly pražské vodárenské věže dřív, která je nejstarší, kolikrát byla přestavována a proč, která z věží patřila k nejnákladnějším. Začátek akce ve 14:00 na Jiráskovo náměstí (zastávka tram. č. 14, 17 „Jiráskovo náměstí“). Cena 100/70 Kč (%). Bc. Monika Koblihová

KROK ZA KROKEM PO ZÁMECKÝCH SCHODECH. Vycházka nás povede z Hradčanského náměstí až na Malou Stranu. Povíme si o zajímavostech této komunikace a připomeneme tzv. jižní cestu na Pražský hrad, která vedla již v raném středověku v místech, kde dnes máme ulici Pětikostelní a Sněmovní. Začátek akce ve 14:00 u sochy T. G. Masaryka na Hradčanském náměstí. Cena 100/70 Kč (%). Zdeňka Kobyolková

10. so. S NORDIC WALKING PO STOPÁCH BITVY NA BÍLÉ HOŘE. Na vycházce spojíme Nordic walking s procházkou Od mohyly bitvy na Bílé hoře k letohrádku Hvězda. Profesionální instruktor této tzv. aerobní aktivity v instruktáži před samotnou vycházkou vysvětlí a předvede, jak správně „Nordic walking“ provozovat, upozorní na časté chyby a přesvědčí nás, že je vhodný pro všechny věkové kategorie. Poté se s „holemi“, průvodkyní a instruktorem vydáme od kostela Panny Marie Vítězné k prosté kamenné mohyle, dále otevřenou krajinou kolem tolerančního hřbitova přes Oboru Hvězda, až k Libocké bráně. Doba vycházky včetně instruktáže cca 3h. Vlastní speciální hole na Nordic walking si vezměte s sebou. Zapůjčení holí na místě po dobu instruktáže a vycházky za poplatek 30 Kč pouze pro předem přihlášené se vstupenkou z předprodeje! POZOR! – omezený počet účastníků. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Začátek akce v 10:00 na konečné zastávce tram. č. 22, „Bílá Hora“. Cena 100/70 Kč. Marie Hátleová

HRADČANSKÉ A MALOSTRANSKÉ OPEVNĚNÍ. Na trase projdeme místy, kudy procházela bastionová fortifikace, kde dodnes zůstala zachována Písecká brána a zbytky bašt sv. Jiří, sv. Ludmily a sv. Tomáše. Budeme pokračovat ulicemi U Písecké brány, Badeniho a Pod Bruskou na

Klárov. Začátek akce v 14:00 před Královským letohrádkem (zastávka tram. č. 22 „Královský letohrádek“). Cena 100/70 Kč (%). Zdeňka Kobylková

VEČERNÍ PROHLÍDKA STAROMĚSTSKÉ RADNICE.
Prohlídka v českém jazyce. Během komentované prohlídky si prohlédnete historické interiéry vybavené cenným dobovým nábytkem, zavítáte do míst, kde pražský primátor přijímá nejvýznamnější návštěvníky hlavního města, sestoupíte do jedinečných podzemních prostor, kdysi užívaných jako středověké vězení, a prohlédnete si také figury apoštolů staroměstského orloje zblízka. Prohlídka je zakončena návštěvou radniční věže, která vám nabídne nevšední pohled na nasvícenou noční Prahu. POZOR! – omezený počet účastníků na 20 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Začátek akce ve 20:30 před věží objektu (vstup vedle Staroměstského orloje). Jednotná cena 160 Kč. (průvodce PIS)

11. ne. KOŠÍŘSKÉ USEDLOSTI. Na vycházce se projdeme kolem bývalých usedlostí Šmukýřky, zдалipak víte, jak získala své jméno, kolem Horní Kavalírky, kterou si průmyslník Ringhoffer vybral za své sídlo, kolem Turbové, která je spojena se životem scénografa a filmaře J. Trnky, kolem Božinky, kde své kaktusy pěstoval A. V. Frič, a kolem Šalamounky. Začátek akce ve 14:00 na zastávce aut. č. 123 „Šmukýřka“. Cena 100/70 Kč (%).

Ing. Bohumil Kocourek

STAVOVSKÉ DIVADLO. Povídání o historii Stavovského divadla spojené s prohlídkou vybraných prostor stavby na Ovocném trhu i budovy divadla Kolowrat. POZOR! – omezený počet účastníků na 50 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Začátek akce v 15:00 před hlavním vchodem do budovy Stavovského divadla. Cena 140/100 Kč. JUDr. Hana Barešová

13. út. PARK NA KARLOVĚ NÁMĚSTÍ. Na vycházce z cyklu „Kouzlo pražských zahrad a parků“ poznáme různorodé dřeviny rozlehlého městského parku mj. břestovec západní, lapinu jasnolistou, morušovník bílý, katalpu obecnou a možná zastihneme i svitel latnatý v plném květu. Začátek akce v 16:30 u sochy Elišky Krásnohorské

(u výstupu z metra). Cena 100/70 Kč (%). Ing. Lucie V. Válová

17. so. RUDOLFINUM. Prohlídka vybraných prostor významné novorenesanční budovy konce 19. století. Impozantní budova při vltavském břehu dnes láká návštěvníky především k poslechu vážné hudby nebo k návštěvě výstav. My se podrobněji seznámíme s historií jejího vzniku, s jejími tvůrci i s její novou úlohou v počátcích Československé republiky. Připomeneme si také historii České filharmonie a působení jejích slavných dirigentů. POZOR! – omezený počet účastníků na 50 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Začátek akce v 10:00 před vchodem do Rudolfiny z Alšova nábřeží. Cena 100/70 Kč. (průvodce PIS)

MARTINICKÝ PALÁC. Ukázka renesančního šlechtického sídla spojená s výkladem o historii rodu Martiniců. Dnes je palác inspirací i pro filmaře, v poslední době se zde natáčel seriál o rodu Borgiů. POZOR! – omezený počet účastníků na 40 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Začátek akce ve 14:00 před vchodem do paláce (Hradčanské náměstí 8/67). Cena 100/70 Kč (%) + jednotné snížené vstupné do objektu 50 Kč. JUDr. Stanislav Antonín Marchal

VEČERNÍ PROHLÍDKA STAROMĚSTSKÉ RADNICE. Prohlídka v anglickém jazyce. Během komentované prohlídky si prohlédnete historické interiéry vybavené cenným dobovým nábytkem, zavítáte do míst, kde pražský primátor přijímá nejvýznamnější návštěvníky hlavního města, sestoupíte do jedinečných podzemních prostor, kdysi užívaných jako středověké vězení, a prohlédnete si také figury apoštolů staroměstského orloje zblízka. Prohlídka je zakončena návštěvou radniční věže, která vám nabídne nevšední pohled na nasvícenou noční Prahu. POZOR! – omezený počet účastníků na 20 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Začátek akce ve 20:30 před věží objektu (vstup vedle Staroměstského orloje). Jednotná cena 160 Kč. (průvodce PIS)

18. ne. VELKÁ A MALÁ AMERIKA, MEXIKO, KANADA ANEB LOMY MOŘINA. Projdeme okolo bývalých vápencových lomů, které přitahovaly trampy i přírodovědce a staly se

romantickou kulisou pro celou řadu filmů. Začátek akce cca ve 14:20 na zastávce „Mořina–odbočka lom“ po příjezdu autobusu č. 311 (jede od stanice metra C „Zličín“ ve 13:30). Návrat vlakem. Pěší trasa cca 7,5 km. Cena 100/70 Kč (%). Pavla Lešovská

19. po. KOSTEL SV. VOJTĚCHA. Komentovaná prohlídka kostela a procházka po Vojtěšské čtvrti. Původně románský kostelík, který je dnes farním, ukrývá křížové klenby, cínovou křtitelnicí a dřevěnou madonu Pannu Marii Zderazskou. Víte proč se zde říká V Jirchářích? Začátek akce v 15:00 před vchodem do kostela (ul. Vojtěšská, Praha 1, Nové Město). Cena 100/70 Kč (%). Alexandra Škrlandová

24. so. OLŠANSKÉ HŘBITOVY II. V místech bývalé staré osady Olšany, kde později vznikl morový hřbitov s kaplí sv. Rocha, sv. Šebestiána a sv. Rozálie, se dnes rozkládá největší pražské pohřebiště. Procházkou III. a IV. oddílem hřbitova vzpomeneme na význačné osobnosti české kultury, které zde sni svůj věčný sen. Začátek akce ve 14:00 u kostela sv. Rocha (zastávka tram. č. 5, 9, 26 „Olšanské náměstí“). Cena 100/70 Kč (%). Ing. Bohumil Kocourek

POUTNÍ MÍSTO LORETA. Prohlídka areálu (ambity, kostel Narození Páně, Svatá chýše, klenotnice). POZOR! – omezený počet účastníků na 35 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Začátek akce ve 14:00 před vchodem do objektu na Loretánském náměstí. Cena 100/70 Kč (%) + jednotné snížené vstupné do objektu 100 Kč. Mgr. Bojana Škaroupková

VEČERNÍ PROHLÍDKA STAROMĚSTSKÉ RADNICE. Prohlídka v českém jazyce. Během komentované prohlídky si prohlédnete historické interiéry vybavené cenným dobovým nábytkem, zavítáte do míst, kde pražský primátor přijímá nejvýznamnější návštěvníky hlavního města, sestoupíte do jedinečných podzemních prostor, kdysi užívaných jako středověké vězení, a prohlédnete si také figury apoštolů staroměstského orloje zblízka. Prohlídka je zakončena návštěvou radniční věže, která vám nabídne nevšední pohled na nasvícenou noční Prahu. POZOR! – omezený počet účastníků na 20 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Začátek akce

ve 20:30 před věží objektu (vstup vedle Staroměstského orloje). Jednotná cena 160 Kč. (průvodce PIS)

25. ne. K HRÁZI VELKÉHO POČERNICKÉHO RYBNÍKA. Procházka jednou z nejzelenějších částí Prahy nás seznámí s pamětihodnostmi přírodního i kulturního rázu. Čeká na nás kostel Nanebevzetí P. Marie založený na počátku 13. století, Starý zámek i zámecký park, novogotický mlýn a Velký počernický rybník, přírodní památka, která skýtá útočiště mnoha živočišným i rostlinným druhům. Začátek akce cca ve 13:30 na žel. stanici „Praha–Dolní Počernice“ po příjezdu vlaku (jede ve 13:17 z „Masarykova nádraží“; směr Kolín). Cena 100/70 Kč (%). Bc. Monika Koblihová

ČERNÍNSKÁ ZAHRADA. Příležitost k návštěvě zahrady, jejíž založení se datuje rokem 1693. Zahrada přiléhá k rozlehlému Černínskému paláci a kromě zašlé slávy rodu Černínů pamatuje také pobyt francouzského okupačního vojska či proměnu paláce v kasárna. Do dnešní pseudobarokní podoby byla přetvořena za první republiky arch. Pavlem Janákem. Začátek akce ve 14:00 před vstupem do Lorety (Loretánské náměstí, Praha 1, Hradčany). Cena 100/70 Kč (%). Milada Racková

27. út. ALFONS MUCHA: SLOVANSKÁ EPOPEJ. Komentovaná prohlídka. Alfons Mucha (1860–1939), světově proslulý český moderní umělec, získal mezinárodní slávu v Paříži na přelomu 19. a 20. století díky své originální secesní dekorativní tvorbě. Smysl vlastního života ale spatřoval v jiném díle, jež považoval za mnohem závažnější –

v souboru dvaceti monumentálních obrazů Slovánská epeje, na němž pracoval v letech 1912–1926. POZOR! – omezený počet účastníků na 30 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Začátek akce v 15:30 v objektu Veletržního paláce (zastávka tram. č. 12, 17, 24 „Veletržní palác“). Cena 100/70 Kč (%) + jednotné snížené vstupné do objektu 90 Kč. Marie Hátlová

29. čt. STRAHOV A HŘEBENKA. Při procházce projdeme další vilovou čtvrtí, která vznikala v prvorepublikovém období a je místem i velmi intenzivní současné zástavby. Na svahu pod strahovským stadionem si připomeneme výrazné sídlo sochaře Č. Vosmíka s romantickou hradní

věží, vlastní vilu Machoninových, stavby A. Belady, R. Stockara, F. Kavalíra i Šaldovu vilu, kterou v druhé fázi upravoval arch. F.Zelenka. Začátek akce v 17:00 na zastávce aut. č. 176 „Stadion Strahov“. Cena 100/70 Kč (%). PhDr. Jarmila Škočová

30. pá. PODOBY PRAŽSKÉHO HISTORISMU A ROMANTISMU. Za stavbami odrážejícími vzestup české měšťanské společnosti v 19. století i dobově podmíněnými realizacemi. Zastavíme se u stylových inspirací z italské, francouzské, nizozemské i české renesance (Národní divadlo, Lažanského palác, Česká spořitelna, palác Bellevue, Staroměstské mlýny), monumentální veřejné plastiky i u měšťanských domů v okolí Staroměstského náměstí s malířskou výzdobou fasád (Rottův a Štorchův dům). Začátek akce v 16:30 před budovou Národního divadla (ul. Národní třída). Cena 100/70 Kč (%). PhDr. Jarmila Škočová

31. so. PRÁZDNINY KONČÍ VE STROMOVCE. Akce pro děti. Podrobné informace naleznete na konci programu

VEŠEHRAD A JEHO TAJEMNÉ LEGENDY. Prohlídka areálu včetně hřbitova a kasemat, podzemních chodeb někdejší barokní pevnosti. Připomeneme si také nejznámější legendy, Šemíka se statečným Horymírem, kněžnu Libuši a Přemysla Oráče i záhadu čertova sloupu. Vycházka je vhodná i pro rodiny s dětmi. Začátek akce ve 14:00 před kostelem sv. Petra a Pavla na Vyšehradě. Cena 100/70 Kč (%) + vstupné do kasemat 60/30 Kč. Mgr. Bojana Škaroupková

VEČERNÍ PROHLÍDKA STAROMĚSTSKÉ RADNICE. Prohlídka v anglickém jazyce. Během komentované prohlídky si prohlédnete historické interiéry vybavené cenným dobovým nábytkem, zavítáte do míst, kde pražský primátor přijímá nejvýznamnější návštěvníky hlavního města, sestoupíte do jedinečných podzemních prostor, kdysi užívaných jako středověké vězení, a prohlédnete si také figury apoštolů staroměstského orloje zblízka. Prohlídka je zakončena návštěvou radniční věže, která vám nabídne nevšední pohled na nasvícenou noční Prahu. POZOR! – omezený počet účastníků na 20 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Začátek akce

ve 20:30 před věží objektu (vstup vedle Staroměstského orloje). Jednotná cena 160 Kč. (průvodce PIS)

VLASTIVĚDNÉ VYCHÁZKY PRO DĚTI V ČERVENCI A SRPNU 2013

21. 7. ne. NA KOUZELNÝ NOVÝ SVĚT. Akce pro děti. Nepoplujeme zámožnou loď do Ameriky, ale vydáme se na Hradčany, do křivolakých uliček s malými domečky, na Nový Svět. Uslyšíte příběhy o starých domovních znameních a o loretánských zvoncích. Prohlédnete si opravdové dělové koule a dozvíte se, co bylo v roubené chaloupce pod hradbami. Na děti čekají interaktivní hry, kvízy, pracovní list s kreativním domácím úkolem. S námi zjistíte, že dějiny nejsou žádná nuda! Vhodné pro děti od šesti let (v doprovodu dospělé osoby). POZOR! – omezený počet účastníků na 2 x 40 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Začátek akce v 10:00 u pomníku Hvězdářů na Pohořelci (zastávka tram. č. 22 „Pohořelec“). Cena 100/70 Kč (%). Mgr. Pavla Bartásková, Bc. Monika Koblíhová

31. 8. so. PRÁZDNINY KONČÍ VE STROMOVCE. Akce pro děti. Čeká na Který král lovil zvěř v oboře? Kde byla brusírna drahých kamenů? Kudy vedla koněspřežná trať? Kdy se konala Jubilejní zemská výstava v Praze? Nejen to poznají děti při procházce bývalou Královskou oborou, čekají na ně interaktivní hry, kvízy, pracovní list s kreativním domácím úkolem. S námi zjistíte, že dějiny nejsou žádná nuda! Vhodné pro děti od šesti let (v doprovodu dospělé osoby). POZOR! – omezený počet účastníků na 2 x 40 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Začátek akce v 10:00 před vstupem na Výstaviště Holešovice (zastávka tram. č. 12, 17, 24 „Výstaviště Holešovice“). Cena 100/70 Kč (%). Mgr. Pavla Bartásková, Mgr. Bojana Škaroupková

Vstupenky na vlastivědné vycházky je možno zakoupit v Praze
v předprodeji v turistických informačních centrech PIS
a v recepci PIS (Arbesovo nám. 4, pouze Po – Čt).
On-line předprodej vycházek na <http://eshop.praguewelcome.cz>

!! PŘEDPRODEJ SE VYPLÁCÍ !!

Při zakoupení vstupenek v předprodeji druhá vstupenka na shodnou akci se slevou 50 %.

Platí na akce označené symbolem (%)
(platí i pro online předprodej). Sleva se vztahuje vždy na vstupenku nižší hodnoty.

Předprodej na jednotlivé akce končí ve všední den v TIC v 18:00 předchozího dne
a v případě víkendových akcí v pátek v 18:00, v e-shopu končí den před konáním akce.

Nadále zůstává možnost dokoupit si vstupenky na místě konání akce.

Vyprodané akce jsou avizovány na www.praguewelcome.cz

Vždy 25. dne v měsíci zahajujeme předprodej vstupenek na následující měsíc.

Další informace naleznete na www.praguewelcome.cz
Dotazy rádi zodpovíme na e-mailové adrese: vlastiveda@pis.cz

Najdete nás na Arbesově náměstí 4, Praha 5
v těchto dnech: pondělí a středa 9:00 – 13:30, úterý a čtvrtek 12:30
– 17:00 hodin
tel. 221 714 161, 221 714 714

Vycházky se konají s maximálním počtem 50 účastníků ve skupině (není-li uvedeno jinak nebo neurčí-li průvodce jinak). Přednost mají klienti se vstupenkou zakoupenou v předprodeji. Vstupné do objektu si hradí účastníci sami. Snížené vstupné je poskytováno dětem do 15 let, studentům do 26 let, seniorům nad 65 let, invalidům s průkazem ZTP, účastníkům probíhajících kurzů PIS a průvodcům PIS. Zaplacené vstupné se nevrací, vstupenka se nevyměňuje. V případě zrušení akce pořadatelem akce (Pražská informační služba) je třeba uplatnit nárok na vrácení vstupného v místě, kde byla vstupenka zakoupena. Uvedená dopravní spojení jsou platná v době uzávěrky programu. Případné aktuální změny v dopravě lze ověřit na tel. 296 191 817 nebo na <http://www.dpp.cz>.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

I lidé se zdravotním postižením mohou pracovat

Praha, 11. června 2013

Svaz tělesně postižených v České republice, o.s., realizuje od dubna 2013 projekt s názvem „Šance pracovat“. Cílem projektu je zvýšení zaměstnanosti osob se zdravotním postižením, především tělesným a kombinovaným, ale projekt je otevřen i lidem s odlišným zdravotním postižením. V rámci projektu chceme lidem s postižením pomoci k získání nebo udržení pracovního místa.

Lidé se zdravotním postižením čelí vlivem svého handicapu mnoha překážkám. Zejména na trhu práce narážejí na velké množství bariér, které jim brání v nalezení vhodného zaměstnání a úspěšném začlenění do pracovního procesu. Může se jednat například o nedostatečnou kvalifikaci, nízkou informovanost, neochotu zaměstnavatelů zaměstnávat osoby se zdravotním postižením a v neposlední řadě i obavy ze vstupu na trh práce. Tyto překážky budeme zapojeným klientům pomáhat překonávat.

Do projektu nyní přijímáme klienty v produktivním věku, kteří mají v Praze trvalé či přechodné bydliště. Zájemci se mohou hlásit průběžně do konce roku 2014, až do naplnění kapacity projektu.

Projekt zajistí motivaci a aktivizaci klientů prostřednictvím **seminářů a besed** na praktická témata týkající se hledání a udržení zaměstnání, zmapování pracovních možností a předpokladů účastníků projektu, **pracovní a bilanční diagnostiku** pro vybrané klienty, **poradenství** a zvýšení kvalifikace formou **rekvalifikačních kurzů** a seminářů různého zaměření. Pracovníci projektu budou podporovat klienty při **hledání zaměstnání** a rozvíjet jejich obecné pracovní dovednosti. Budou také informovat zaměstnavatele a motivovat je k zaměstnávání osob se zdravotním postižením. Součástí projektu bude rovněž umisťování klientů na nově vytvořená i existující volná pracovní místa. Dále pracovníci projektu umožní klientům **přístup k PC a pomoc s jeho ovládním**, což využijí zejména klienti, kteří nemají možnost při hledání práce a zpracování dokumentace používat vlastní PC.

Snažíme se, aby všechny informace, dovednosti a podpora ze strany pracovníků projektu, které v rámci projektu klienti získají, byly přínosné pro nalezení nebo udržení pracovního místa.

Podrobnější informace o projektu jsou k dispozici na internetových stránkách organizace <http://www.svaztp.cz/projektyeu/l362>. Rádi je

zájemcům o projekt poskytnou také všichni **pracovníci projektu** – telefonicky, e-mailem nebo osobně v sídle organizace na Karlínském náměstí 59/12, Praha 8 – Karlín:

– manažer projektu: Alena Říhová, tel.: 221 890 458, e-mail: alena.rihova@svaztp.cz

– koordinátor: Daniela Řezáčová, tel.: 224 816 675, e-mail: daniela.rezacova@svaztp.cz

– koordinátor: Veronika Švejdová, tel.: 602 647 248, e-mail: veronika.svejdova@svaztp.cz

Tento projekt je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

Svaz tělesně postižených v České republice, o.s., je nestátní neziskovou organizací s celostátní působností, jejímž základním cílem je všestranně podporovat a hájit specifické potřeby a zájmy svých členů a dalších tělesně postižených občanů bez ohledu na rozsah jejich postižení.



CO BUDETE DĚLAT O LETNÍCH PRÁZDNINÁCH? MY SI OPĚT UŽIJEME LÉTO VE STACIONÁŘI S KAMARÁDY!



DENNÍ STACIONÁŘ RAJMONOVA PŘÍMO U METRA C „LÁDVI“ nabízí prázdninovou docházku pro žáky základních škol speciálních, praktických škol a speciálních odborných učilišť s mentálním a kombinovaným postižením od 16let a dále pro uživatele této cílové skupiny z jiných sociálních služeb, které nezajišťují letní provoz.

KONCERT CLAIRETON CHORALE **aneb COŽ TAKHLE DÁT SI MUZIKÁL**

Koncertoval 9. června 2013 v HuDiKLUB Ilusion

Návštěva divadla znamená pro většinu lidí kulturní zážitek – komu se poštěstí, aby jeho dítě právě v divadle vystupovalo? Rodiče chodí na školní akademie, na vystoupení dětí či soutěže, ale opravdové divadlo? A právě (a nejen) tím je Klánovický pěvecký sbor pro nás – rodiče – výjimečný. Tak tedy jdeme do divadla, abychom viděli, co vše se dá za pár měsíců zvládnout pod výborným odborným vedením paní Světlany Tvrzické, která do své činnosti kromě svých schopností vkládá hlavně srdce.

Sejdeme se tu celá rodina, od těch nejmenších, přes rodiče, babičky a dědy, až po prababičky a pradědy, případně tety a strejdy (no, když obsadíme celou řadu, začínám si připadat jako Hujerovi na třídních schůzkách) a s radostným očekáváním napínáme uši, abychom zachytili první tóny hudby. Celý večer je dnes věnován muzikálovým melodiím a tentokrát vše doplňuje ještě projekce, aby byl zážitek vnímám všemi smysly. Takže si na své přijdou i ty nejmenší ratolesti, které sledují roztomilá koťátka při písních z muzikálu The Cats. U některých zase zavzpomínají starší ročníky na romantické „Vzpomínky“ s Barbrou Streisand a Robertem Redfordem nebo „Evitu“ v podání Veroniky Křenkové. Ale to už mi téměř pětiletý František šeptá do ucha, když už konečně uvidí toho Krtečka, na kterého se tolik těší. A jako na zavalanou už jsou tu všechna ta roztomilá zvířátka – krtek, ježek, zajíc, beruška, myška a jejich kamarádi, co spolu bydlí v lese – a společně zažíváme Krtečkova dobrodružství ve městě se spoustou písniček, kde si zahraje opravdu každý, kdo se sborem zpívá. A to je další věc, která se nám na Claireton chorale líbí – ať je to kluk nebo holka, ať jsou jim 3 roky nebo 18, všichni mají možnost se předvést samostatně i jako součást celku – a tak každý rodič má možnost zažít tu chvilku štěstí a dojetí. A to už můj František nadskakuje na židli a volá: „Mami, podívej, tamhle je ta myška, to je určitě naše Maky!“ Samozřejmě z domova věděl, že Markétka bude hrát myšku, ale netušil, jak bude vypadat. Mohl na ní oči nechat a celou dobu napjatě sledoval, jak to s krtečkem a jeho kamarády dopadne.

Po přestávce jsem bohužel slyšela muzikálové tóny už jen za dveřmi ve snaze uspat svého nejmenšího kulihráška, ale závěr jsem si ujít nenechala a zpívala s ostatními píseň DO-RE-MI z muzikálu The sound of music. Líbí se mi, jak paní Tvrzická dokáže přenést ten náboj i na nás, že se tím pak stáváme součástí celého souboru, tvoříme jednu velkou rodinu a najednou není rozdíl mezi jevištěm a hledištěm.

Díky a těšíme se zase na další kulturní zážitek!

Linda Pačesová

POZVÁNÍ na letní pobyty o.s. Zajíčka na koni 2013



Život s koněm



Pro letošní rok jsme zvolili zcela netradiční celotáborovou hru a trochu jinak pojatý táborový život, jako **život s koněm**... Pojeďte s námi na letní pobyt s koníky. Chcete jezdit na koni? Dozvědět se mnoho věcí o koních? Poznat koně? Chtěli jste někdy vidět kováře v akci? Popovídat si s veterinářem? Poznat práci stájníka? Dozvědět se, jak se kůň cítí při jízdě s větrem o závod? Jak při nemoci? Jaké prožívá radosti a jaké starosti? Chcete prostě prožít týden opravdového života s koněm? Pojeďte s námi. Život s koněm, to není jen o tom se na koni učit jezdit. To je i učit se od něj žít. Kůň nás inspiruje svým klidem, svojí láskou ke člověku. Svojí rozvahou, ale i svojí bujností a uměním se radovat. Člověk by stejně jako kůň neměl rozlišovat, zda je někdo malý nebo velký, tlustý nebo hubený, bílý nebo černý, zdravý nebo handicapovaný...Ale jen dobrý nebo špatný...**Pojďme se společně učit na koni, učit o koních, učit od koní...** (Motto letošních pobytů).

Naše pobyty jsou pro děti s doprovodem. Za děti během pobytu nepřebíráme zodpovědnost. Pobyty jsou určeny všem dětem. Děti ze znevýhodněného prostředí a děti s handicapem mají možnost velmi levné ceny (individuální možnosti, které nejsou uvedeny níže, jsou k dispozici po konzultaci s vedením sdružení). Na pobytech si každý přijde na své. Speciální terapie pro děti s handicapem a individuální přístup ke každému dítěti je od roku 2005 hlavním mottem



našich pobytů. Program je sestaven tak, aby se dobře bavili všichni. Handicapované i zcela zdravé děti, rodiče, doprovod a tak dále ☺

Dopoledne vás čeká terapie jízdou na koni (mladší děti a děti s vážnými handicapem procházka na koni a cvičení, starší děti – vždy po konzultaci s vedoucím terapie – tréninky), sportovní hry a arteterapie (účelová výtvarná výchova). Terapie navzájem dle aktuální situace zajímavě propojujeme. **Děti s handicapem budou mít tradičně fyzioterapeutické masáže v rámci léčebného programu.**

Odpoledne se těšte na pohybovou výchovu a muzikoterapii (cílená hudební výchova) spojenou s pohádkou a také na celotáborovou hru na motiv **život s koněm**. Čeká nás **Den s Flotou a kovářem** (dozvíte se přímo od mistra kováře, jak se kovají koně, co je to vlastně za práci, být kovář...) **Den s Jůlinkou a veterinářem** (Co všechno dělá veterinář? Kdy přijíždí ?...) **Den s Blackem a dostihy, Den s Polynkou a stájníkem** (kdo je to stájník a co má za práci? V kolik hodin stává na Štědrý den?) ...

Termíny:

- I. Turnus: 7.-14.7. 2013, vedoucí: Mgr. Markéta Šulcová
- II. Turnus: 14.7. – 21.7. 2013, vedoucí: Mgr. Jitka Nehasilová
- III. Turnus (přednostně Klokánci): 3.-10.8. 2013, vedoucí: Monika Splavcová





Ubytování: rok od roku zlepšujeme naše tábořiště. Čekají nás chatky, pohodlné velké stany, ubytovací boxy s elektřinou, sprchový box s teplou vodou, suchý záchod s mouchami ☺

Ceny: Protože na táborech pracují naši úžasní dobrovolníci zdarma a protože máme sponzory pobytů (MHMP, MČ Praha 14, ADASTRA, ZCH Advokáti, EGAP a jiné) můžeme Vám nabídnout fantastické ceny!

Celý týden včetně programu a táborové stravy (snídaně, děti svačina, oběd – dovoz hotových jídel z místní vývařovny, děti svačina, studená večeře):

- a) Členové našeho KPZ – 1500,- dospělí, 1200,- dítě
- b) Rodiny s dětmi s handicapem a rodiny ze sociálně velmi slabého prostředí – 1800,- dospělí ; 1500,- dítě (nutno dodat dokladující materiály: ZTP/P, potvrzení od lékaře, potvrzení o pobírání dávek etc.)
- c) Ostatní = nedotovaná cena: 5800,- /osoba/týden

+ Každá rodina ze skupiny a) a b) na místě **připlatí v hotovosti 250,- na potraviny a potřeby**, které nelze zakoupit z dotačních financí. Tento rok se nebudou na tábor vozit žádné další potraviny a potřeby. Rodiny platící nedotovanou cenu již nepřiplatí.



Pozor, nesmí se stát, aby někdo nejel kvůli ceně. Pokud nemůžete pro své děti uhradit ani jednu z variant, volejte. Budeme společně hledat řešení.

www.zajiceknakoni.cz

Více informací a přihlášení u slečny Mgr. Jany Palacké:

Email: j.palacká@zajiceknakoni.cz

Telefon: **732 533 427**

Za spolupráci děkujeme: panu Janu Červinkovi, ZCH Advokáti, CETELEM, METROSTAV, MHMP a





Spolu do zaměstnání

projekt OPPA pro mladé lidi se zkušeností ústavní výchovy

Rádi bychom Vám představili projekt, který od ledna realizujeme v **Občanském sdružení Letní dům**.

Letní dům už více než 15 let pracuje s dětmi a mladými lidmi z dětských domovů.

Projekt je určen pro **mladé od 17 do 26 let**, kteří po odchodu z dětského domova, diagnostického či výchovného ústavu hledají **práci na území Hlavního města Prahy**.

V rámci projektu poskytneme každému klientovi:

- **pracovní a sociální poradenství**
- podrobnou **profesní diagnostiku** spojenou s **vytipováním vhodného pracovního místa**
- asistenci při samotném **hledání práce či brigády**, případné **nakontaktování na vhodného spolupracujícího zaměstnavatele**
- účast v **Job klubu** - skupinových vzdělávacích setkáních klientů

Některým klientům podle identifikovaných potřeb pak můžeme také zajistit:

- **zvýšení kvalifikace** formou kurzu nebo školení
- možnost **přispívat** po dobu 3 měsíců zaměstnavateli **na mzdu**
- přímou **podporu pracovního asistenta** při nástupu a výkonu zaměstnání

Aktuálně vytváříme **sít' spolupracujících zaměstnavatelů** a s prvními klienty probíhají **profesní diagnostiky a pracovní poradenství**. V průběhu března otevřeme skupinová setkání zaměřená na sdílení zkušeností a tréninku pracovních dovedností. Projekt bude realizován v průběhu **let 2013 a 2014**. Celkem pomůžeme se vstupem na pracovní trh minimálně **50 mladým lidem**.

zamestnani@letnidum.cz, tel. 777 732 047, 777 732 055



Evropský sociální fond
Praha & EU: Investujeme do vaší budoucnosti



Letní dům pomáhá mladým lidem z dětských domovů hledat zaměstnání

Praha

„*Spolu do zaměstnání*“, tak se jmenuje projekt pražského Občanského sdružení Letní dům, které dlouhodobě pomáhá dětem a mladým lidem z dětských domovů.

Hlavním cílem projektu je pomoci mladým lidem odcházejícím z dětských domovů získat různé druhy pracovních zkušeností a najít si vhodné zaměstnání. Projekt je určený mladým lidem ve věku do 26 let a bude realizován na území hlavního města Prahy.

Letní dům zajistí během dvou let minimálně 50 účastníkům projektu pomoc například při tvorbě životopisu, s přípravou na pracovní pohovor, provede profesní diagnostiku nebo zajistí doplnění vzdělání. Dále nabídne zprostředkování praktické zkušenosti formou stáže, brigády, či podporovaného zaměstnání. Hlavním cílem projektu je samozřejmě stabilní dlouhodobé zaměstnání klientů, kteří budou moci průběžně sdílet své pracovní zkušenosti a zážitky prostřednictvím tzv. „Job skupin“.

Cílem projektu je také navázat spolupráci se zaměstnavateli a vytvořit síť těch, kteří budou ochotní zaměstnávat mladé lidi po odchodu z dětských domovů.

Úspěch aktivit podpoří zapojení pracovních poradců, pracovních asistentů, profesního diagnostika a specialisty na trh práce.

Projekt byl zahájen k 1. lednu 2013 v rámci Operačního programu Praha Adaptabilita a je podporovaný z Evropského sociálního fondu a rozpočtu hl. města Prahy. Na projekt byly vyčleněny necelé tři miliony Kč.

Letní dům pomáhá od roku 1997 dětem a mladým lidem z šesti dětských domovů v České republice. Pro děti pořádá pravidelné sociálně- terapeutické pobyty a komunitní akce. Od roku 2008 rozšířil nabídku služeb o pobyty v tréninkovém bytě a individuální doprovázení klientů tak, aby byli připraveni na život po odchodu z dětského domova.



Je ti 17 – 26 let a hledáš práci?

Máš zkušenost ústavní výchovy (DD, DÚ, VÚ)?

o.s. Letní dům tě zve do projektu

Spolu do zaměstnání

Nabízíme ti:

- **Pomoc při hledání práce** a v souvisejících otázkách
- Podrobnou **profesní diagnostiku** a **vytipování vhodného pracovního místa**
- Účast v **Job klubu** - skupinových vzdělávacích setkáních
- **Zvýšení kvalifikace** formou kurzu nebo školení
- Možnost **přispívat** po dobu 3 měsíců zaměstnavateli **na mzdu**
- **Pracovního asistenta**, který ti pomůže přímo v nové práci

V případě zájmu piš a nebo volej:

zamestnani@letnidum.cz

777 732 047, 777 732 055



Evropský sociální fond
Praha & EU: Investujeme do vaší budoucnosti



Občanské sdružení Letní dům
Vyšehradská 41, 128 00 Praha 2
www.letnidum.cz, letnidum@letnidum.cz
tel.: 222 940 616, 777 732 040
IČ: 65998201, číslo účtu: 1931237369/0800

Hasiči radí, jak prožít bezpečné prázdniny

Před bezprostředním opuštěním naší domácnosti nezapomeňme uzavřít přívod vody a plynu a vypnout elektrický jistič. Kromě zabezpečení domácnosti proti vloupání je vhodné zanechat u spolehlivého souseda kontakt na místo pobytu a rezervní klíče. Zjednodušíme tak např. zásah hasičů v případě nutného otevření bytu.

Cestujeme-li na dovolenou vlastním vozem, nepodceňujme únavu za volantem a odpočívejme alespoň patnáct minut po každých dvou hodinách. Nedostatek odpočinku se projeví zhoršenou soustředěností a zpomalením našich reakcí. Nezapomínejme na pitný režim a vynechme tučná jídla.

Zapamatujme si pravidla platná pro **rozdělávání ohňů v přírodě**. Zde mějme na paměti tyto zásady:

- pečlivě zvážíme výběr místa (dostatek vody pro následné uhašení; nevhodné v blízkosti stohů slámy, dozrávajících obilí, strnišť a sen, ve vysoké trávě apod.)
- oheň nesmíme rozdělovat v lese (s výjimkou míst ve vyhrazeném tábořišti)
- vzdálenost ohniště od lesního pozemku musí být nejméně 50 m
- oheň nerozděláváme při extrémním počasí (silný vítr, extrémní sucho)
- ohniště izolujeme od okolního prostředí (vyhloubením prohlubně, kameny nebo pískem)
- nerozděláváme zbytečně velký oheň s vysokými plameny; k jeho rozhoření nepoužíváme nikdy takové hořlavé látky jako jsou benzín, nafta apod.
- sedíme vždy v bezpečné vzdálenosti od ohniště, oheň nikdy nepřeskakujeme (nebezpečí vznícení šatů a popálení)
- ohniště nepřetržitě střežíme a opouštíme až po úplném vyhasnutí ohně (zalijeme vodou nebo zasypeme zeminou); přesvědčíme se, že nehrozí jeho samovolné vznícení (při odchodu

se z ohniště nesmí kouřit a popel i půda pod ohništěm musí být chladná)

V případě, že dojde k **popálení** (I.stupně), zraněné místo chladíme vodou (nejlépe tekoucí, nebo chladiivé obklady) do odeznění bolesti, neobvazujeme a neošetřujeme žádnými mastmi, tuky, zásypy.

Horké letní dny bývají často doprovázeny bouřkami. Pokud nás **bouřka** opravdu zastihne:

- přerušíme právě vykonávanou činnost a vyhledáme spolehlivý úkryt
- **ve městě** se snažíme ukryt nejlépe ve velkých budovách s ocelovou či železobetonovou konstrukcí a ve stavbách s hromosvodem
- **uvnitř budov** se zdržujeme na suchém místě, dále od vodovodu, kamen, elektrospotřebičů, zásuvek a telefonu; zavřeme okna, vypneme televizor, PC a další přístroje, jejichž součástí je obrazovka
- **v přírodě** nezůstáváme na kopcích a holých pláních, neschováváme se pod osamělými stromy či převisy nízkých skal; na otevřeném prostranství se snažíme přečkat bouři v podřepu s nohama u sebe

Při **zasažení osoby bleskem** voláme vždy zdravotnickou záchrannou službu (155) a do jejího příjezdu se snažíme poskytnout první pomoc:

- zkontrolujeme stav vědomí – pokud **postižený nereaguje** (na oslovení, zatřesení), zakloníme mu hlavu a zdvihneme bradu (uvolníme tak dýchací cesty)
- pokud postižený dýchá normálně, pravidelně, ponecháme ho v poloze, v které se nachází
- pokud **postižený nedýchá** nebo nedýchá normálně, zahájíme resuscitaci –
– stlačováním hrudníku – uprostřed hrudníku do hloubky 5 – 6 cm, 100x za minutu
- zajistíme tepelný komfort

Také při **koupání** bychom neměli podceňovat možná nebezpečí:

- před vstupem do vody se osmělíme, náhlé ochlazení organismu může vést ke kolapsu a utonutí
- nikdy neskáčíme do neznámých vod, hrozí poranění páteře, které může vést k ochrnutí nebo smrti; pozor též na jezy, pod kterými se tvoří víry

- nepřeceňujeme své síly; také svalová křeč může postihnout každého
- dáváme pozor na lodě a vodní skútry, neplaveme v jejich dráze
- nezapomeneme také na to, že alkohol ke koupání nepatří

Staneme-li se svědky **tonutí**, poskytneme postiženému po vytažení na břeh do příjezdu zdravotnické záchranné služby první pomoc:

- pokud postižený reaguje (na oslovení, zatřesení), sledujeme nadále jeho stav a bráníme podchlazení (izolační podložka, deka, izotermická fólie)
- pokud **postižený nereaguje**, zakloníme mu hlavu a zdvihneme bradu (uvolníme tak dýchací cesty) a zkontrolujeme dýchání
- v případě, že postižený normálně pravidelně dýchá, uložíme ho do polohy na boku a bráníme podchlazení
- pokud **postižený nedýchá** nebo nedýchá normálně, zahájíme resuscitaci –
– 5 umělými vdechy a dále pokračujeme v poměru 30 stlačení hrudníku : 2 vdechy při frekvenci stlačování 100x za minutu

Více informací k první pomoci např. na webových stránkách www.zachranny-kruh.cz (menu: pomoc – záchrana života), www.zpmvcr.cz (menu:pojištění/průvodce preventivní péčí ZP MV/první pomoc).

Teplé letní počasí a prázdninové volno vyzývá především děti kromě koupání také k provozování nejrůznějších venkovních aktivit. Mnoho z nich končí často úrazem. Typicky letními úrazy jsou především u menších dětí pády z prolézaček, u větších dominují pády z kola. V posledních letech přibýly také úrazy z jízdy na kolečkových bruslích a po pádu z koně. K našemu pravidelnému závěru se rčením „štěstí přeje připraveným“ dnes proto ještě přidáváme, že „opatrnosti nikdy nezbývá“.

por. PaedDr. Luďka Palzerová

kpt. Ing. Václav Kresta

Elektronická verze Újezského Zpravodaje, měsíčník

- Obsahuje úplné příspěvky, které byly pro účely tištěné verze redakčně zkráceny anebo příspěvky, které se do tištěné verze nevešly.
- Šéfredaktorka: Lucie Černá, 775 44 77 59, redakce@praha21.cz
- Inzerce zasílejte na inzerce@praha21.cz
- Titul navrhla Lucie Černá
- Uzávěrka je shodná s uzávěrkou tištěné verze, tedy ta příští



15. srpna 2013

Elektronickou verzi Újezského Zpravodaje naleznete na www.praha21.cz
