



KANGSIM DOJANG

TAEKWONDO WTF - PRAHA, ÚJEZD NAD LESY



KANGSIM DOJANG Vás srdečně zve na **EXHIBIČNÍ VYSTOUPENÍ spojené s nábořem**, které se uskuteční v **SOBOTU 16. ZÁŘÍ 2017 OD 16:30** v multifunkčním sportovišti (skate park vedle Masarykovy ZŠ), Čentická 1628, Újezd nad Lesy. Letos si s námi můžete přijít zasoutěžit i v **neděli 10. 9. od 15 do 18h** na dětský den v rámci Týdne zdraví (tamtéž).

Na dětském dni zažijete:

- soutěže pro male i velké
- den v kůži bojovníka
- spoustu zábavy

Na exhibici uvidíte:

- přerážení dřevěných desek
- sebeobranu
- cvičení se zbraněmi
- ukázkou sestav a zápasu

Exhibiční vystoupení i dětský den probíhají v rámci akce Týden zdraví, který pořádá MČ Praha 21.



Tréninky začátečnicků budou probíhat:

- mladší začátečníci (6-8 let)
ST 15 – 16 hodin
- starší začátečníci (9-13 let)
ČT 15 – 16 hodin
- nejstarší začátečníci (14+)
ST+ČT 17 – 18 hodin

Tréninky vedou trenéři Maroš Novák (2.dan), Pavel Pospíšek (3.dan), Lukáš Sládek (2.dan), Martin Skolil (2.dan), Ondřej Pfrogner (1.dan) a Martin Horák (3.dan). Hlavní trenér Marek Doxanský (5.dan).



WWW.KANGSIM.CZ



Marek Doxanský, tel.: 776 700 496, e-mail: marek@kangsim.cz

