

# **e-UZ** více prostoru, více informací

---

V e-UZ 11/2012 si přečtete:

## **Proč houkají sirény**

- pokračování seriálu pražských hasičů

## **Intervenční centrum Praha na ochranu proti domácímu násilí**

## **Demokracie skončila - J. Punová**

## **2. pražský chovatelský den v Újezdě nad Lesy - M. Lamešová**

## **Proč houkají sirény**

Pro případ hrozící či nastalé mimořádné události jako je např. povodeň nebo dopravní nehoda s únikem nebezpečné látky (chlór, čpavek, ...) je v Praze vybudována síť sirén, které dokážou obyvatele akusticky včas varovat. Celkově je na území hlavního města rozmístěno 420 sirén, z toho 222 sirén rotačních, které pouze houkají, a 198 elektronických - ty jsou navíc vybaveny modulem pro vysílání tzv. verbální informace. Společně tvoří součást celorepublikového takzvaného jednotného systému varování a vyrozumění. Sirény je možné ovládat z operačních středisek Hasičského záchranného sboru ČR (dále HZS) a operačního střediska Krizového štábu hl. m. Prahy.

Při akustické zkoušce sirén, zpravidla první středu v měsíci ve 12:00 hodin, jsou sirény spouštěny na celém území hl. města. Jde o trvalý tón v délce trvání 140 sekund. Zkouška systému neproběhne pouze v případě již nastalé mimořádné události, kdy by hrozila dezinformace občanů, či v případě možných bezpečnostních rizik. Z takového důvodu byla například zrušena zkouška sirén 7. května 2010 při státní návštěvě prezidentů USA a RF.

V případě varování je možné sirény spouštět jednotlivě nebo po skupinách - podle ohrožení konkrétní části města.

Pro varování obyvatelstva byl zaveden jediný varovný signál - „Všeobecná výstraha“. Jedná se o kolísavý tón v délce trvání 140 sekund. U elektronických sirén uslyší občané po zaznění signálu navíc verbální informaci s obsahem:

„Všeobecná výstraha“ nebo  
„Nebezpečí zátopové vlny“ nebo  
„Chemická havárie“ nebo  
„Radiační havárie“

a budou současně vyzváni ke sledování vysílání Českého rozhlasu, České televize a regionálního rozhlasu.

V případě, že je občan varován rotační sirénou bez následné verbální informace a je zřejmé, že nejde o povodeň, kde je základní ochrannou činností evakuace, měl by vždy dodržet níže uvedené tři pokyny:

1. okamžitě se ukryt, tzn. vyhledat úkryt v nejbližší budově; raději ve vyšších patrech z důvodu ochrany před šířením nebezpečných látek, z nichž většina je těžší než vzduch – drží se při zemi,
2. uzavřít dveře a okna, vypnout klimatizaci, nejlépe utěsnit navlhčenou látkou – v případě úniku nebezpečných látek,
3. zapnout rádio nebo televizi, zde se občan dozví, co se stalo a jak postupovat dále.

Varování obyvatelstva prostřednictvím sirén bylo v podmínkách hlavního města s úspěchem použito při povodních 13. srpna roku 2002. Během jediného dne byl varovný signál spuštěn celkem 33krát. Ve všech případech byla občanům přímo či následně poskytnuta též verbální informace. Díky systému včasného varování se podařilo z vodou ohrožených oblastí evakuovat ca 48 000 osob, z toho ca 5 000 osob pomocí evakuace řízené, ca 43 000 osob evakuací neřízenou.

Co říci závěrem? Snad jen to, abychom zvuk sirény měli i nadále spojený především s první středou v měsíci a zároveň nezapomněli, že štěstí přeje připraveným.

por. PaedDr. Ludka Palzerová  
por. Bc. Jakub Růžička, DiS.  
HZS hl. m. Prahy

Seriál článků věnovaných bezpečnosti a ochraně obyvatel, v e-UZ od září 2012

## **Intervenční centrum Praha na ochranu proti domácímu násilí**

**Máte problém? Zkuste ho řešit ve skupině...**

Od října se v Intervenčním centru Praha, v jeho novém působišti na adrese Praha 8, Modřínová 1, opět otevře bezplatná podpůrná skupina pro ženy ohrožené domácím násilím. Máte-li zájem o účast ve skupině v roce 2012/13, volejte do Intervenčního centra Praha na mob. 739 592 066, tel. 281 911 883. Pokud máte zájem o bezplatné poradenství, ozvěte se také, domluvíme se na schůzce. Intervenční centrum Praha na ochranu proti domácímu násilí nabízí sociální, psychologické a právní poradenství. Konzultace probíhá diskrétně a může být anonymní.

Skupina je určena lidem, kteří řeší nejrůznější obtíže v rodině a mají zájem o pomoc a podporu při postupném zvládnutí svých problémů. Socioterapeutická skupina má dobrý vliv na posílení sebevědomí žen, které zažily konfliktní vztah nebo řeší problémy s dospělými dětmi. Skupina pomáhá ženám získat dovednosti vedoucí k větší sebejistotě při řešení různých životních situací. Vedoucí skupiny psycholožka Zuzana Chomová má s terapeutickou skupinou dobré zkušenosti: „Ženy si pochvalují, že jim skupinová terapie pomáhá právě nasloucháním a sdílením příběhů druhých žen s podobnými životními zážitky.“ Účast ve skupině posiluje sebevědomí a může vést ženu k lepšímu náhledu na situaci, k hledání kompromisů a ke konstruktivní dohodě při řešení konfliktu. Při

diskusích na skupině se ženy učí hovořit o problémech, diskutovat o nich, stát za svým názorem nebo umět přijmout přijatelný kompromis. Ženy ve skupině získávají postupně větší sebeúctu a učí se být rovnocenným partnerem při řešení konfliktní situace. Spory se mohou týkat partnerského soužití, komunikace s dětmi, jednání na úřadech nebo mezilidských vztahů v práci. Ve skupině mohou ženy získat potřebnou podporu i v době rozvodu, kdy se s partnerem např. snaží dohodnout o nezletilých dětech. Ženy si na skupině často vyměňují zkušenosti, jak se k problémům postavit a jak je zvládnout. K dispozici je i psycholožka.

„Na skupinu chodím už dva roky, říká jedna z účastnic“, pomohla mi zvládnout komunikaci s dospělým synem. Díky diskusím na skupině s ním zacházím jako s dospělým člověkem, ne jako s dítětem. Tím v rodině ubylo mnoho hádek. Na skupinu se těším. Za dva roky jsme se navzájem poznaly, důvěřujeme si. Skupina je jednou za 14 dní. Když se blíží další setkání, přemýšlím, s jakým problémem kdo na skupinu přijde.“ Reakce druhých účastnic, zkušenosti a rozhovory ve skupině ženy lépe připravují na různé problémové situace, které je čekají ať v životě s partnerem, nebo při rozchodu s ním. Ženy získávají větší náhled na své problémy. Pobyt ve skupině posiluje sebevědomí klientek a zlepšuje jejich dovednosti při sebeprosazení.

Pro ty, které se v Intervenčním centru obávají skupinové terapie – její dynamiky, diskuse a komunikace ve skupině, je vhodné individuální poradenství u psychologa. Po čase a na doporučení psychologa může později klientka přejít z individuální péče do skupinové terapie.

Skupina se koná jednou za 14 dní, trvá 90 minut a účast v ní je bezplatná. Skupina je určena pro ženy, které řeší nejrůznější obtíže v blízkých vztazích a mají zájem o pomoc a podporu při postupném zvládnání svých problémů. Dlouhodobý pobyt ve skupině může vést k posílení sebedůvěry a získání dovednosti vedoucí k větší sebejistotě při řešení různých životních situací.

Informace z Odboru sociálního

Redakčně zkrácený článek najdete v tištěném ÚZ 11/2012 na str. 4.

## **Demokracie skončila - občané zapomeňte**

(Názor občana)

K napsání tohoto článku mě vedly dvě velmi závažné skutečnosti.

1. Dlouhodobé neshody, politické šarvátky, osobní útoky a neschopnost našich zastupitelů, které jsme si my občané zvolili ve volbách v roce 2010, aby pracovali pro občany, znali jejich potřeby a přání, snažili se je naplňovat, aby se uměli domluvit na společném díle ve prospěch všech občanů. Výsledky jejich snažení doposud zaostávají za našimi představami, dle mého názoru a názorů některých občanů, s nimiž mám možnost o těchto věcech hovořit, jsou po dvouletém působení téměř nulové. Neustálé proklamování vizí se přeměnilo v jakýsi dlouhodobý dokument „Strategický plán“, který jen stěží půjde naplňovat za současné ekonomické situace a se současnou politickou garniturou na naší Radnici. (Vize v něčí hlavě se tak staly vizemi na papíře). Naši zastupitelé se neptají občanů, jaké jsou jejich potřeby a zájmy, komunikují pouze s vybranými skupinami, kterým občas něco slíbí, občas je zadotují penězi nás všech, ale Ti, kteří občas práci vládnoucí koalice zkritizují a opřou svá tvrzení o důkazy a pravdy, jsou jim nepohodlní a stávají se tak „občany II. kategorie“, s kterými se nekomunikuje, neslyší jejich názory a připomínky, nesnaží se nad nimi zamyslet a zlepšit svou práci pro občany.

2. Chodím na jednání Zastupitelstva téměř pravidelně, po celou dobu, co žiji v Újezdě nad Lesy. Přiznám se, že je to teprve 7 let. Sama mám zkušenost z práce zastupitele z mého dřívějšího bydliště. To, co se odehrálo na posledním Zastupitelstvu dne 17. 9. 2012, NEMÁ S DEMOKRACÍ VŮBEC NIC SPOLEČNÉHO!!!

Z Kontrolního výboru byl odvolán jeden z jeho členů, nikoliv za neplnění povinností nebo špatnou

práci v Kontrolním výboru, ale za občasnou kritiku, za své názory, někdy vyjádřené nevhodnými slovy, za to, že komunikuje na webu úřadu a zveřejňuje to, co se na radnici děje a co se mu nelíbí. „Takhle se přece nemůže chovat člen orgánu obce, to je nemravné chování.....“ hřímal starosta Roušar ve své důvodové zprávě a závěrečném slově.

Když jsem se v diskusi, jako občan zeptala předsedy Kontrolního výboru, váženého občana a dlouholetého zastupitele pana RNDr. Jandy, jestli má k práci odvolávaného člena výboru nějaké výhrady, zazněla slova o aktivitě, pravidelné činnosti a neshledal na jeho práci žádné nedostatky. Také všem přítomným sdělil, že není důvod k jeho odvolání!

Přesto, při následném hlasování stávající koalice (TOP09, Otevřený Újezd, ČSSD), která čítá 8 hlasů a dokonce jeden z členů Kontrolního výboru – zastupitel Jiří Sikač, projevíli svou zvlí, aroganci a sílu moci a člena KV odvolali.

Velké nebezpečí pro demokracii spatřuji hlavně v tom, že lidé jsou z orgánů obce odvoláváni za své názory, politické postoje, oprávněnou kritiku směrem k obci, ale ze svých postů nemohou být odvoláni Ti, kteří by si to zasloužili za svou špatnou práci pro občany, kteří je zvolili!

Punová J.

Zpravodaji se nepodařilo domluvit se s autorkou na standardním zkrácení příspěvku, které by umožnilo zveřejnění v tištěné podobě, v elektronické verzi přinášíme příspěvek bez redakčních úprav.

## 2. pražský chovatelský den v Újezdě nad Lesy



ZO ČSCH Újezd nad Lesy ve dnech 14. - 15. září 2012 opět uspořádala chovatelský den na Multifunkčním hřišti v Újezdě nad Lesy.

Za finanční dar děkujeme Magistrátu hl. m. Prahy, jmenovitě p. Andree Vláškové, předsedkyni Výboru pro výchovu a vzdělávání ZHMP. Díky této finanční podpoře jsme mohli akci z velké části

*zajistit, vozit děti zdarma na ponících a zakoupit i některé výstavní klece a voliéry. Naše poděkování dále patří p. starostovi Tošilovi z Dubče a Sboru dobrovolných hasičů Dubeč za trampolínu a velký stan nad králičí hop. O trampolínu zdarma byl velký zájem stejně jako v loňském roce.*

*MČ Praha 21 děkujeme za bezplatné zapůjčení hřiště včetně energií. Panu tajemníku Saitzovi za zapůjčení stanu nad tombolu.*



Na chovatelském dni jste mohli vidět různé druhy zvířat, např. jezevce a kunu lesní, mini prasátko, mini kobyly, šneky, užovku červenou, zakrslé slepičky i kačenky, křečky syrské, cuy morče, malé hady, činčily, želvy zelenavé, kajmanku, hrdličky, gekončíky, zakrslé rexy, veverky burunduk, agamy vousaté, kalouse, pískomily, ptactvo, prodejná štěňata, holuby atd. Před hřištěm lesní stezkou vozili děti zdarma objednaní poníci ze stáje Žernovka. Za další poníky, kteří vozili děti rovněž zdarma děkujeme p. Petře Chrástové, u které si jízdy můžete objednat na <http://caballus.webnode.cz/>.

Děti na chovatelském dni s úspěchem přemluvily své rodiče k zakoupení drobných domácích mazlíků, pro návštěvníky byla připravena tombola a obchod s chovatelskými potřebami, prodejna přírodních kamenů s radami od našich členek atd. K vidění byli ve spodní části hřiště mini koníci KVH 60 a 73 cm, na kterých se nedá jezdit ale děti je mohly pohladit a krmit mrkví a krmivou od firmy Salač Horse z Úval. Panu Salačovi patří rovněž naše poděkování.

Počasí nám nakonec vyšlo, bylo možné posedět u restaurace p. M. Tomáška z Šestajovic, vyslechnout přednášky o domácích mazlíčcích, želvách zelenavých naší členky Gabriely Železné, o koryšících, mini prasátkách včetně ukázky konkrétních zvířat, jako např. krajty královské pana Petra Dífka ze ZO ČSCH Modřany. Velmi zajímavá byla ukázka práce asistenčních psů neziskové organizace Pestrá společnost. Velký zájem byl o soutěž v králičím hopu, kterou připravil p. René Stupka a křtiny naší mini kobyly Karamelky (z Holandska s původním jménem Meggie). Karamelku zlíl dětským šampaňským náš dohlížející veterinární lékař MVDr. Jaroslav Talacko z Českého Brodu a děti si na její zdraví připily dětským šampaňským. Fotografie z akce uveřejňujeme postupně na webu naší ZO ČSCH

<http://www.cschpraha9ujezdnadlesy.websnadno.cz>

Po dokončení soutěží ve všech kategoriích, byly vyhlášeny výsledky a na závěr děti vypustily poštovní holuby. Nám jako pořadatelům se akce letos moc líbila. Den byl pestrý nejen díky programu, ale také díky zajímavým druhům vystavených zvířat, které jsme pro vás od různých chovatelů sehnali a nejsou vždy k vidění. Na vaší účasti bylo vidět, že vás akce zajímá a to nám dává motivaci připravit chovatelský den i v roce příštím. Budeme se snažit připravit ho tak, aby se vám líbil, snad jako v roce



letošním. K článku přidáváme 3 fotografie a budeme se na vás těšit opět příštím rokem v září.  
Chovu Zdar !

Marcela Lamešová, předsedkyně ZO ČSCH Újezd nad Lesy

Zpravodaji se nepodařilo domluvit se s organizátory na standardním zkrácení příspěvku, které by umožnilo zveřejnění v tištěné podobě, v elektronické verzi přinášíme příspěvek bez redakčních úprav. V tištěném ÚZ 11/2012 najdete redakční informaci o této akci na str. 5.