

## **2. ročník akce „Sebevědomý senior“**

Na konci května zahájil a po prázdninách skončí 2. ročník úspěšného kurzu „Sebevědomý senior“, pořádaný Spolkem OKO. A to přesto, že spolek neobdržel od Rady MČ P21 na tuto akci opět žádný grant. Tentokrát dokonce i bez jakéhokoliv bližšího vysvětlení. Naštěstí ale na pražském magistrátu sedí rozumnější lidé, kteří tuto akci finančně podpořili. Zřejmě lépe chápou, že provádět osvětu pomocí kurzů pro seniory je činnost apolitická, která přispívá k rozvoji naší obce.

Kurz organizačně zajišťuje Honza Veselý a opět je rozdělen na teoretickou i praktickou část. Zaměřen je jak na praktický nácvik sebeobranu seniorů při zhodnocení jejich individuálních fyzických schopností, tak i např. na to, jak se bránit proti neodbytným obchodníkům a podvodníkům, kteří se pod různými záminkami snaží vloudit do bytů a domů. Pohybovou část opět zajišťuje újezdská legenda pan František Kolman, který seniorům názorně předvede, jak se může i méně pohyblivý a starší člověk při minimální znalosti základních chvatů ubránit případnému ataku.

Bude se tedy jednat o akci, která bude pro naše starší spoluobčany přínosná a je jen škoda, že vedení naší radnice toto nechápe a nedokázalo se v grantové politice posunout ani o píd' od sverpého odmítání jakékoliv naší činnosti. Ani tento negativní postoj ale nemůže nic změnit na tom, že spolek OKO bude i nadále tyto akce pro újezdské občany pořádat.

Ing. Jiří Lameš