



3,- Kč

újezdský zpravodaj

VLOŽENÁ PŘÍLOHA
NEBEZPEČNÉ ODPADY

ú n o r

2

2 0 0 9

OBSAH

Úvod	- str.	1
Zprávy z rady	- str.	2
Z úřadu	- str.	3
Společenská rubrika	- str.	7
Žijeme v Újezdě	- str.	7
Mezi lidmi	- str.	10
Zveme Vás	- str.	12
Kultura	- str.	15
Sport	- str.	18
Ze školy	- str.	19
Únorová zahrádka	- str.	21
Čtení pro radost	- str.	22
Placená inzerce	- str.	22

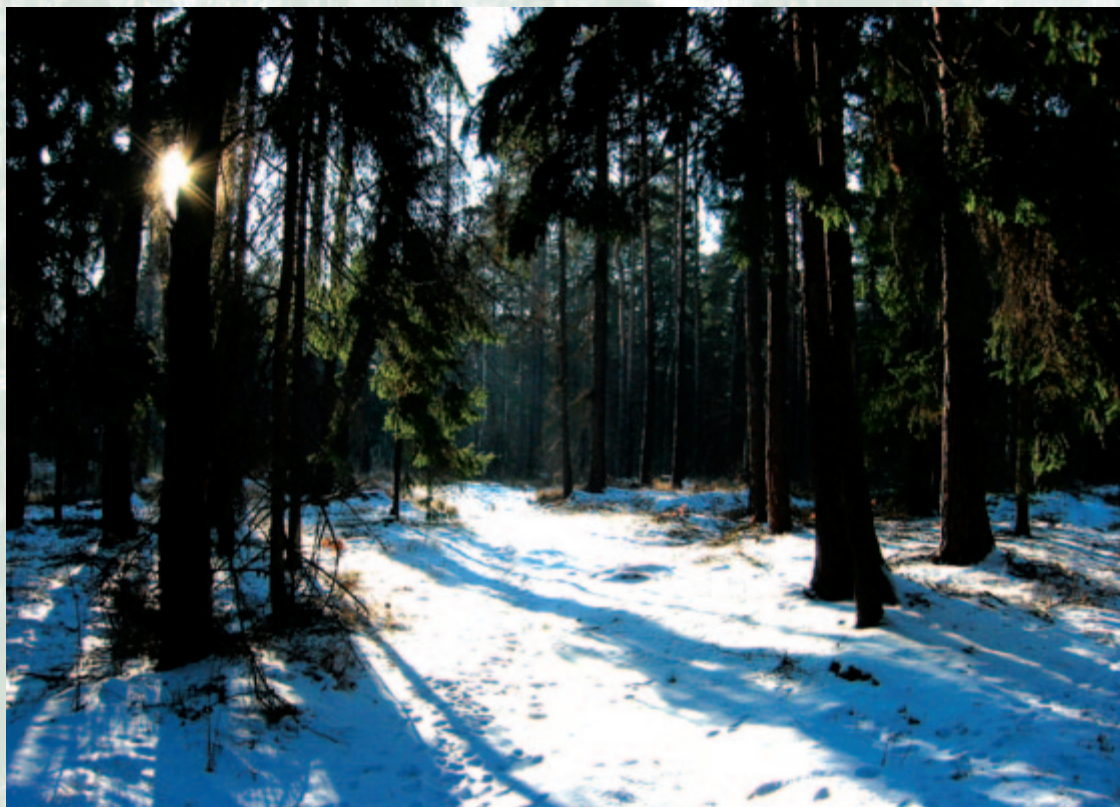
Milí čtenáři,

únor je nejen měsícem jarních prázdnin, lyžování a bruslení, ale i dobou, kdy je vhodné začít přemýšlet o zahrádce. V pravidelné rubrice vám přinášíme inspiraci, jak by mohla letos vypadat. Blanka Exnerová z újezdské organizace ČZS sestavila přehled vitamínů a minerálů a jejich účinků a doplnila je o příklady ovoce a zeleniny, ve kterých je najdete.

Dozvíte se mimo jiné i to, jak postupovat, když se rozhodnete pokácet strom. Živnostníky by mohla zajímat zpráva o možnosti absolvovat zdarma počítačový kurz.

V únorovém zpravodaji najdete také rozhovor s majitelkou wellness centra na Blatově, které se stěhuje do nových prostor, přejeme vám příjemné čtení

redakční rada Újezdského zpravodaje



Informace ze 41. schůze Rady MČ Praha 21 ze dne 10.12. 2008

NESCHVALUJE

- žádost p. Michaela Šurycha o prominutí 60% dlužné částky a zároveň ukládá ÚMČ Praha 21 (p. Mrázová) odpovědět žadateli v intencích usnesení

SCHVALUJE

- Smlouvu o zrušení předkupního práva k bytové jednotce č. 1608/14 na adrese Rohožnická 1606, 1607, 1608 a 1609 a zároveň pověřuje starostku pí Vlášenkovou podpisem smlouvy a návrhu na vklad
- nájemní smlouvu na pronájem pozemku č. parc. 1009/76 o výměře 137 m², který je ve svěřené správě Městské části Praha 21, v k.ú. Újezd nad Lesy a zároveň pověřuje starostku pí Vlášenkovou podpisem nájemní smlouvy
- dodatek č. 1 k nájemní smlouvě č. 109/07 na pronájem části pozemku parc.č. 2268 a 2267 za účelem vybudování zařízení staveniště a dodatek č. 1 k nájemní smlouvě č. 51/08 na pronájem části pozemku parc. č. 4306/1 a 4306/5 v k.ú. Újezd nad Lesy za účelem vybudování mezideponie stavebního materiálu firmě SKANSKA a.s. pro stavbu TV Újezd nad Lesy – Rekonstrukce přivaděče v Praze – Újezdě nad Lesy a zároveň pověřuje starostku pí Vlášenkovou podpisem dodatků po uplynutí lhůty pro zveřejnění
- na základě doporučení komise pro hodnocení nabídek uzavření smlouvy o dílo na akci „Přístřešek pro služební automobily v areálu MČ“ s firmou DePa s.r.o, K Hořavce 270, Koloděje a ukládá ÚMČ Praha 21 (OMI) informovat žadatele v intencích tohoto usnesení a dále pověřuje starostku pí Vlášenkovou podpisem smlouvy o dílo
- postoupení žádosti MZŠ Polesná o poskytnutí účelové dotace ve výši 1000 tis. až 1 200 tis. Kč na opravu ploché střechy tělocvičného pavilonu objektu MZŠ Polesná 1690, na MHMP v roce 2009 z rezervy hl.

m. Prahy, jako havarijní stav – v souladu se žádostí MZŠ Polesná a OMI MČ Praha 21. Žádosti jsou součástí originálu usnesení.

- rozpočtové opatření č. 67 – úprava rozpočtu v roce 2008 dle předloženého návrhu – tabulky, která je nedílnou součástí usnesení
- rozpočtové opatření č. 68 – úprava rozpočtu v roce 2008 dle předloženého návrhu – tabulky, která je nedílnou součástí usnesení
- žádost MUDr. Dastychové o podnájmu nebytových prostor v souladu se smlouvou o pronájem mezi MČ Praha – Újezd nad Lesy a MUDr. Dastychovou, která byla uzavřena dne 10. 10. 1994. Smlouva je nedílnou součástí originálu usnesení.

SOUHLASÍ

- s Dodatkem č. 1 zřizovací listiny MŠ Sluníčko, Praha 9 – Újezd nad Lesy, Polesná 1690 s tím, že bude Dodatek doplněn o všechny smluvní vztahy a zároveň ukládá starostce pí Vlášenkové předložit materiál na jednání Zastupitelstva MČ Praha 21
- s darovacími smlouvami pro firmy Miroslav Štěpán (dar ve výši 9000 Kč), LACINA-KOUBSKÝ – sdružení elektro (dar ve výši 9000 Kč), STAKO stavebniny a zařízení domácností s.r.o (dar ve výši 5000 Kč), které se týkají osazení vánočního stromu v parku u ZŠ Masarykova, Staroklánovická 260, parc.č. 1652, k.ú. Újezd nad Lesy a zároveň ukládá starostce pí Vlášenkové předložit smlouvy na jednání Zastupitelstva MČ Praha 21
- s darovací smlouvou na 50 ks vánoček pro seniory a zdravotně postižené občany pro firmu Pekařství Kollinger a Kollingerová (dar ve výši 2.205 Kč) a zároveň ukládá starostce pí Vlášenkové předložit smlouvu na jednání Zastupitelstva MČ Praha 21
- s rozpočtovým opatřením č. 46 – úprava rozpočtu v roce 2008 dle předloženého návrhu – tabulky, která je nedílnou součástí usnesení a zároveň ukládá starostce pí Vlášenkové předložit materiál na jednání Zastupitelstva MČ Praha 21
- s rozpočtovým opatřením č. 64 – změna rozpočtu v roce 2008 dle

- předloženého návrhu – tabulky, která je nedílnou součástí usnesení a zároveň ukládá starostce pí Vlášenkové předložit materiál na jednání Zastupitelstva MČ Praha 21
- s rozpočtovým opatřením č. 65 – změna rozpočtu v roce 2008 dle předloženého návrhu – tabulky, která je nedílnou součástí usnesení a zároveň ukládá starostce pí Vlášenkové předložit materiál na jednání Zastupitelstva MČ Praha 21
- s návrhem rozpočtu MČ Praha 21 na rok 2009 – úpravou, dle předloženého návrhu, který je nedílnou součástí originálu usnesení a zároveň ukládá starostce pí Vlášenkové předložit materiál na jednání Zastupitelstva MČ Praha 21
- s žádostí p. Mrázové o odpis pohledávek ve výši 409 274,71 Kč z vedlejší hospodářské činnosti MČ Praha 21 a zároveň ukládá starostce pí Vlášenkové předložit materiál na jednání Zastupitelstva MČ Praha 21
- s rozpočtovým opatřením č. 66 – změna rozpočtu v roce 2008 dle předloženého návrhu – tabulky, která je nedílnou součástí usnesení ukládá starostce pí Vlášenkové předložit materiál na jednání Zastupitelstva MČ Praha 21
- s rozpočtovým opatřením č. 69 – změna rozpočtu v roce 2008 dle předloženého návrhu – tabulky, která je nedílnou součástí usnesení a zároveň ukládá starostce pí Vlášenkové předložit materiál na jednání Zastupitelstva MČ Praha 21
- s rozpočtovým opatřením č. 70 – změna rozpočtu v roce 2008 dle předloženého návrhu – tabulky, která je nedílnou součástí usnesení a zároveň ukládá starostce pí Vlášenkové předložit materiál na jednání Zastupitelstva MČ Praha 21

NESOUHLASÍ

- s řešením duplicitního vlastnictví pozemku parc. č. 1798/4 dohodou o uznání vlastnického práva za finanční vyrovnání dle nabídky K. Šenfelfera, A. Kalinové a J. Wiesnerové a zároveň ukládá ÚMČ Praha 21 (OMI) informovat duplicitně zapsané vlastníky pozemku parc. č. 1798/4 v intencích jednání rady

ZPRÁVY Z RADY

Informace z 10. zasedání Zastupitelstva MČ Praha 21 ze dne 15.12. 2008

SCHVALUJE

- program 10. zasedání Zastupitelstva MČ Praha 21
- rozpočtové opatření č. 46 (úprava rozpočtu v roce 2008) a rozpočtová opatření č. 45, 48, 50-52, 54, 58-60, 64-66, 69, 70 (změny rozpočtu v roce 2008) dle předloženého návrhu - tabulek, které jsou nedílnou součástí usnesení
- rozpočet příspěvkové organizace MŠ Polesná - Sluníčko na období 09-12/2008 dle předloženého návrhu – tabulky, která je nedílnou součástí usnesení
- plnění rozpočtu MČ Praha 21 za III. čtvrtletí 2008 dle předloženého návrhu, který je nedílnou součástí originálu usnesení
- storno pohledávek v celkové výši 373.395 Kč dle předloženého návrhu (žádosti referentky interního auditu), který je nedílnou součástí originálu usnesení
- odpis pohledávek v celkové výši 409.274,71 Kč dle předloženého návrhu (žádosti referentky VHČ), který je nedílnou sou-

- částí originálu usnesení
- rozpočet MČ Praha 21 na rok 2009 včetně fondu zaměstnavatele a vedlejší hospodářské činnosti dle předloženého návrhu, který je nedílnou součástí originálu usnesení
- rozpočtový výhled MČ Praha 21 na rok 2009-2013 dle předloženého návrhu, který je nedílnou součástí originálu usnesení
- darovací smlouvy na sponzorský příspěvek od spol. O. K. Servis na Svatováclavské posvícení, od MUDr. Dastychové na kulturní činnost MČ Praha 21, od firmy Pekařství Kollinger a Kollingerová na vánočky pro seniory a zdravotně postižené občany a od firem Miroslav Štěpán, LACINA-KOUBSKÝ sdružení elektro a STAKO stavebniny a zařízení domácností, spol. s r.o. na osazení vánočního stromu dle příloh, které jsou nedílnou součástí originálu usnesení a zároveň pověřuje pí starostku Vlášenkovou podpisem smluv
- grantový program a podmínky pro rok 2009
- rozšíření počtu volebních okrsků v MČ Praha 21–Újezdě nad Lesy ze stávajícího počtu 5 na 7 a zá-

roveň ukládá ÚMČ Praha 21 oznámit rozšíření počtu volebních okrsků Magistrátu hl. m. Prahy.

- zrušení obchodní veřejné soutěže na akci „Výstavba domu seniorů v Újezdě nad Lesy“ zveřejněné 1. 7. 2008
- Dodatek č. 1 zřizovací listiny Mateřské školy Sluníčko, Praha 9 – Újezd nad Lesy, Polesná 1690 a zároveň pověřuje pí starostku Vlášenkovou podpisem Dodatku. Dodatek je nedílnou součástí originálu usnesení

VOLÍ

- mandátovou komisi ve složení: předseda: pan Voňka, členové: pan Štrouf a pan Janda
- návrhovou komisi ve složení: předseda: pan Slezák, členové: paní Juřenová a pan Hod

UKLÁDÁ

- Radě MČ Praha 21 urgovat u TSK dodržení termínu realizace přechodu Zbyslavská, a to do konce března 2009

BERE NA VĚDOMÍ

- plnění usnesení z minulého zasedání Zastupitelstva MČ Praha 21
- zápis č. 10 z jednání Kontrolního výboru Zastupitelstva MČ Praha 21

Z ÚŘADU

ODZNAK ÚJEZDA NAD LESY V PRODEJI

Upozorňujeme vás, že MČ Praha 21 vydala sérii odznaků se znakem Újezda nad Lesy. Tyto je možné zakoupit v podatelně ÚMČ Praha 21. Cena za jeden kus činí 20 korun.

ÚJEZDSKÉ MUZEUM: VÝZVA SOKOLKÁM A SOKOLŮM

Újezdské muzeum uspořádá k 64. výročí vítězství nad německým nacizmem výstavu „**Sokol v boji za svobodu Čechů**“.

Prosíme pamětníky i bývalé členy Sokola, aby nám zapůjčili fotografie, odznaky, kroje, případně informace o vězňených či popravených členech újezdského a novosibírského Sokola.

Tyto materiály **odevzdejte laskavě na podatelně ÚMČ Praha 21, Staroklánovická 260 v úředních dnech nebo v Újezdském muzeu vždy v sobotu od 13 do 17 hodin.**

Materiály vrátíme po dohodě s Vámi.

PhDr. Miloš Schmidt, předseda MRÚM

Z ÚŘADU

MOBILNÍ OBCHODNÍ KANCELÁŘ Pražské plynárenské, a.s.

Termíny přistavení: dne 9. 02. 09 od 12,30 do 15,00 hod.
- dne 9. 03. 09 od 9,00 do 11,30 hod.

Mobilní kancelář bude umístěna v dodávkovém automobilu VW Transporter, označeném logem Pražské plynárenské, a.s., zaparkovaném ve dvoře úřadu MČ Praha 21 – Újezd nad Lesy, Staroklánovická 260.

Mobilní kancelář poskytuje zejména následující služby:

- zahájení, převod a ukončení odběru zemního plynu
- změny smluvního vztahu (způsobu placení, zaslací adresy, jména atd.)
- převzetí reklamace
- výměna, kontrola a zaplombování plynoměru
- informace k otázkám, souvisejícím s dodávkami zemního plynu
- tiskopisy a informační brožury

Služeb mobilní kanceláře mohou využít i občané přilehlých obcí a částí Prahy.

Bližší informace na telefonních číslech 267 175 174 a 267 175 202.

TERMÍNY PŘISTAVENÍ VELKOOBJEMOVÝCH KONTEJNERŮ

21. ÚNORA

Toušická
Rohožnická
Starokolínská (u parku)

Co do velkoobjemového kontejneru patří?

Rozhodně ANO:

starý nábytek – skříně, postele, stoly, židle, křesla, koberce, linolea, matrace, elektrotechnika – pračky, myčky, videa, počítače, rádia, zdravotní keramika – umyvadla, záchody

Co do velkoobjemového kontejneru NEpatří?

Rozhodně NE:

stavební odpad, suť, pneumatiky, lednice, autobaterie, barvy, ředidla a jiné nebezpečné odpady, odpad ze zahrady

Žádáme o dodržování pořádku v bezprostředním okolí kontejnerů.

Případné dotazy zodpoví sl. M. Nejtková na tel. č.: 281 012 943, e-mailové adrese: martina.nejtkova@praha21.cz

Martina Nejtková, OŽPD

PROVOZUJETE-LI ČI HODLÁTE PROVOZOVAT TYTO ČINNOSTI:

- přestříkávání vozů-autoopravenství, adhezivní nátěry, aplikace nátěrových hmot
- laminování – dřeva, kovu, textilu, vláken a plastů, impregnace dřeva
- chemické čištění oděvů a doplňků, výroba obuvi a oděvních doplňků
- odmašťování a čištění povrchů výrobků
- polygrafická činnost,
- výroba farmaceutických přípravků
- pily, výroby nábytku a dřevěných konstrukčních desek, truhlárny a jiné opracování dřeva
o roční spotřebě materiálu do 150m³
- brusírny s elektrickým příkonem do 100kW
- úprava a zpracování kameniva a recyklační linky do výkonu 25m³/den
- čistírny odpadních vod s projektovanou kapacitou do 2000 ekvivalentních obyvatel, nebo do 50m³/den
- kovárna se spotřebou energie do 1MW
- udírny do 1000kg výrobků/den

NEZAPOMEŇTE podat oznámení pro malý zdroj znečišťování ovzduší na té městské části kde se provozovna nachází **nejpozději do 31.3.2009 !!!**

Formulář pro provozovny v Újezdě nad Lesy je k dispozici u nás na OŽPD nebo na stránkách www.praha21.cz

Martina Kopecká, OŽPD

VYŘÍDIT POVOLENÍ KE SKÁCENÍ STROMU MŮŽE TRVAT I DVA MĚSÍCE

Chcete-li požádat o povolení k pokácení stromu, můžete k tomu využít formulář, který je k dispozici na OŽPD nebo si ho můžete stáhnout na www.praha21.cz. Protože formulář obsahuje všechny potřebné náležitosti, můžete se díky němu vyhnout zbytečným výzvám, abyste doplnili některé informace a tím k prodlužování celého řízení. Pokud se přece jen rozhodnete vytvořit vlastní žádost, nezapomínejte uvést celé jméno a příjmení včetně spoluvlastníků pozemku, datum narození, trvalé bydliště či doručovací adresu, dále pak parcelní číslo pozemku, na kterém dřevina stojí, řádné zdůvodnění Vaší žádosti, plánec umístění dřeviny na pozemku, druh, počet a obvod kmenů (měřených ve výšce 130cm nad zemí). Tyto údaje jsou důležité nejen pro řízení, ale zejména pro přizvání občanských sdružení k účasti, které jsme povinni obesílat (mají zájem zúčastnit se řízení, jedná-li se například o strom s obvodem kmene více než 150 cm či kácení více než pěti kusů dřevin).

Po doručení kompletní žádosti se zahájí řízení, případně se přizvou občanská družení a stanoví se datum ohledání věci na místě (zákonná lhůta mezi zahájením řízení a ohledáním věci na místě je tři týdny). Při tomto ohledání se sepisuje protokol o zdravotním, estetickém a funkčním stavu dřeviny, zohledňují se důvody žadatele a připomínky občanských sdružení. Po seznámení účastníků s podklady je vydáno rozhodnutí. Následuje patnáctidenní lhůta pro odvolání a po této lhůtě nabývá rozhodnutí právní mocí a je vykonatelné.

Běžně končí období vegetačního klidu, ve kterém je možno kácet, v březnu, ale v roce 2008 končilo již v únoru, takže s přihlédnutím k lhůtám, je vhodné podat si žádost co nejdříve.

Martina Kopecká, OŽPD

MOBILNÍ SBĚR NEBEZPEČNÉHO ODPADU V ÚJEZDĚ NAD LESY

Praha 21 – trasa A

9. 3. – po 8. 6. – po 7. 9. – po	1.	křižovatka ul. Druhanická - Staroujezdská	15 ⁰⁰ - 15 ²⁰
	2.	křižovatka ul. Novosibřinská - Toušická	15 ³⁰ - 15 ⁵⁰
	3.	křižovatka ul. Zálešanská - Lomecká	16 ⁰⁰ - 16 ²⁰
	4.	ul. Rohožnická (u prodejny Albert)	16 ³⁰ - 16 ⁵⁰
	5.	křižovatka ul. Velimská - Klešická	17 ⁰⁰ - 17 ²⁰
	6.	křižovatka ul. Holšická - Sulovická	17 ³⁰ - 17 ⁵⁰
	7.	ul. Novohotská (u trafiky)	18 ⁰⁰ - 18 ²⁰
	8.	křižovatka ul. Bělušická - Netušilská	18 ³⁰ - 18 ⁵⁰

Praha 21 – trasa B

27. 4. – po 27. 7. – po 26. 10. – po	1.	křižovatka ul. Druhanická – Oplanská	15 ⁰⁰ - 15 ²⁰
	2.	křižovatka ul. Rápošovská - Dědická	15 ³⁰ - 15 ⁵⁰
	3.	křižovatka ul. Chotětovská - Toušinská	16 ⁰⁰ - 16 ²⁰
	4.	křižovatka ul. Lomecká - Zbýšovská	16 ³⁰ - 16 ⁵⁰
	5.	křižovatka ul. Měšínská - Zehušícká	17 ⁰⁰ - 17 ²⁰
	6.	křižovatka ul. Valdovská - Hrádková	17 ³⁰ - 17 ⁵⁰
	7.	křižovatka ul. Pilovská - Čenovická	18 ⁰⁰ - 18 ²⁰
	8.	křižovatka ul. Nadějovská - Bečvářská	18 ³⁰ - 18 ⁵⁰

Občané (fyzické osoby s trvalým pobytem na území hl. m. Prahy) mohou obsluze svozových vozidel ZDARMA odevzdat tyto odpady:

- baterie, akumulátory
- nádoby od sprejů
- zahradní chemie
- mazací oleje a tuky
- ředidla a barvy
- léky a teploměry
- kyseliny a hydroxidy
- lepidla a pryskyřice
- detergenty (odmašťovací přípravky)
- fotochemikálie
- pesticidy (přípravky na hubení hmyzu, hlodavců, plevelu, odstraňování plísní)
- zářivky a výbojky



Přílohou Újezdského zpravodaje máte k dispozici letáček o nebezpečném odpadu.

Martina Nejtková, OŽPD

INFO PRO PODNIKATELE

ŽIVNOSTENSKÝ ODPAD

Vážení podnikatelé,

rozhodli jste se podnikat a nevíte, jak naložit s odpadem, který vzniká při Vaší podnikatelské činnosti?

Jednou z možností je zapojení do systému (§ 17 odst. 6 zákona č. 185/2001 Sb., o odpadech a o změně některých dalších zákonů, ve znění pozdějších předpisů, dále jen „zákon o odpadech“) organizovaného hlavním městem Praha na základě písemné smlouvy, která spočívá ve **VYUŽÍVÁNÍ SEPARAČNÍCH NÁDOB** (papír, sklo, plasty) umístěných na pozemních komunikacích a veřejných prostranstvích. Separační nádoby nelze bez písemné smlouvy s hl. m. Prahou, zastoupenou akciovou společností Pražské služby, využívat, protože jsou určeny pouze pro obyvatele hl. m. Prahy a hradí je hl. m. Praha ze svého rozpočtu. Vám, jako původcům odpadů (§ 16 zákona o odpadech), hl. m. Praha nabízí tuto formu, ale pouze za úhradu. Pokud byste odkládali vyříděné složky do separačních nádob a neměli uzavřenou smlouvu s městem, může vám být odborem životního prostředí úřadu

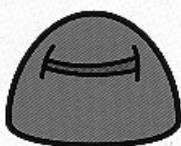


SMĚSNÝ ODPAD

uzavřenou smlouvu s městem, může vám být odborem životního prostředí úřadu



SKLO



PAPÍR



PLAST

městské části uložena pokuta až do výše 300 000 Kč. Formulář žádosti lze stáhnout na stránkách www.praha-mesto.cz nebo na stránkách www.psas.cz. Informace Vám rádi poskytnou zaměstnanci oddělení komunální hygieny odboru ochrany prostředí Magistrátu hlavního města Prahy, tel. 236 00 42 29, 236 00 42 62 a Call centrum akciové společnosti Pražské služby, tel. 284 09 18 88.



SBĚRNÉ DVORY

ADRESA:

MČ Praha 20,
Chvalkovická 3,
Praha 9 – Horní Počernice,
TEL: 281 924 959

MČ Praha 22,
Bečovská 939,
Uhřetěves

MČ Praha 15,
Za Zastávkou 3,
Dolní Měcholupy,
TEL: 733 164 810

PROVOZNÍ DOBA:

Po – Pá

8:30 – 17:00 hod

(v letním období do 18:00 hod)

So 8:30 – 15:00 hod

Občané mohou odevzdávat zdarma následující druhy odpadů:

- objemný odpad (nábytek, zařízení domácnosti atd.)
- elektrošrot (pračky, televize, rádia, sporáky, počítače, videa atd.)
- kovový odpad
- dřevěný odpad
- odpad z údržby zeleně
- stavební odpad z bytových úprav (v množství do 1 m³ zdarma)
- papír, sklo, plasty a nebezpečný odpad včetně sběru lednic

Za úhradu

- pneumatiky 25 Kč za kus

Martina Nejtková, OŽPD

UPOZORNĚNÍ PRO CHOVATELE VČEL

Upozorňujeme chovatele včel, že mají povinnost oznámit do konce února na Odbor životního prostředí a dopravy ÚMČ Praha 21 umístění trvalých stanovišť včelstev v souladu s ustanovením § 51 odst.8 zákona č. 326/2004 Sb. o rostlinolékařské péči, v platném znění a § 6 vyhlášky č.327/2004 Sb. o ochraně včel, zvěře a vodních organismů, v platném znění. Formulář pro oznámení si můžete vyzvednout v kanceláři č. 1 na Odboru životního prostředí a dopravy ÚMČ Praha 21, Staroklánovická 260, Praha 9.

Martina Kopecká, OŽPD
tel: 281 012 949

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

BLAHOPŘÁNÍ K NAROZENINÁM JIŘINCE MAREŠOVÉ

Život Ti píše zas o rok víc, slovíčkem psaným, chtěli bychom Ti říct, žij podle svého, měj pevné zdraví a dnešek oslav, tak jak se slaví, popíjej víno, písničku zpívej, s veselou tváří na svět se dívej.

VŠE NEJLEPŠÍ K NAROZENINÁM TI BABI PŘEJÍ

Gabča, Romča, Šimi a Štěpolda



PODĚKOVÁNÍ

Děkuji všem za projevená milá přání k mým významným narozeninám.

Jaromír Junek

PODĚKOVÁNÍ

Děkuji všem za gratulace k mým 85. narozeninám.

Květuše Svobodová

ŽIJEME V ÚJEZDĚ

WELLNESS CENTRUM NA BLATOVĚ SE STĚHUJE DO NOVÉHO Rozhovor s jeho majitelkou Irenou Košutovou

Začátkem února se relaxační centrum na Blatově stěhuje po více než pěti letech své existence do nového. Najdete ho v Rezidenci a Wellness Blatov. V prvních dvou patrech nabídne wellness služby, například masáže, saunu, solárium nebo solnou jeskyni. Vrchní patra patří apartmánům určeným k pronájmu.

„Filozofií značky Kossuth je oprostít se od stresového způsobu života. Svou cestu hledá v návratu k přírodě a k čistotě ducha,“ říká majitelka Irena Košutová. Masážím a relaxaci se věnuje dlouhodobě, ale, jak říká, teprve před šesti lety je mohla začít provozovat na plný úvazek.



Co všechno najdou zákazníci, kteří k vám přijdou za krásou a odpočinkem?

Samozřejmě masáže. Jsou vynikajícím prostředkem k odstranění nebo prevenci mnoha zdravotních problémů a významně se podílejí na zlepšení psychické pohody, pomáhají zbavit se stresu a únavy. V Rezidenci jsou k dispozici dvě oddělené masérny. Ke stávajícím klasickým, reflexním, lymfatickým, thajským a čínským masážím budeme moci přidat i masáže rehabilitační a uvolňující. Ve třetí místnosti se budou provádět masáže pomocí strojů, například lymfodrenážních nápleků.

Solárium Ergoline 300 pro opálení nezávislé na ročním období nebo pro celkové prohřátí organismu bude doplněno o vertikální turbo solárium.

Teplo načerpáte i ve finské sauně. Můžete si rezervovat jak soukromé hodiny, tak využít hodiny vyhrazené pouze pro ženy. Věřím, že tímto nejsou muži nijak diskriminováni. Po dokončení bazénu o velikosti 7x4 metrů přibude ještě jedna sauna, parní lázeň a Kneippova lázeň. Venkovní sauna včetně ochlazovacího bazénku a vířivé vany vznikne až v létě.

Bazén je novinka, jaký bude?

Bude vybaven protiproudem a perličkovou lavicí.

V dopoledních hodinách bychom rádi nabídli bazén jak pro individuální tak i pro skupinové plavání s dětmi.

Maminky s dětmi jistě rádi uvítají zřízení solné jeskyně, která má řadu léčebných účinků, zejména pro osoby trpící dýchacími obtížemi.

Klid a pohodu bude možné načerpat ve vanách pro uhlíkové, bylinné nebo přísadové koupele.

Tělesné a duševní zdraví podporuje i cvičení.

Počítáte s nějakým?

Připravujeme skupinové cvičení. Nejprve budou probíhat ukázkové hodiny a následně se rozběhnou desetihodinové kurzy. Zájemci se mohou s rozpisem seznámit začátkem února na našich webových stránkách, popřípadě si osobně vyzvednout letáček v novém centru. Cvičení bude probíhat v malých skupinách tak, aby se mohli instruktoři každému cvičenci individuálně věnovat. Taktéž si můžete domluvit individuální cvičení nebo cvičení s rehabilitační sestrou. Pro protažení těla můžete využít i malou posilovnu.

A jaké bude další „zázemí“? Bude si u vás klient moci například vypít kávu nebo dojít je kadeřníkoví?

Pro krátká přátelská či obchodní jednání můžete využít café bar. Povzbudit mysl můžete dobrou kávou nebo čajem, a zhrušit lze i nad zákusky. Pro privátní jednání či školení můžete využít konferenční místnost pro osm osob.

V salonu krásy budou moci zákazníci postupně využít kosmetiku, pedikúru, manikúru i kadeřnictví.

Zákazníci se také budou moci koupit náš nový produkt - přírodní rostlinná mýdla.

Jak bude otevřeno?

V únoru bude v pracovní dny a v neděli otevřeno od 10 do 22 hodin. Dále se bude pracovní doba rozšiřovat.

V únoru jsme připravili speciální nabídku masáží. Klasické masáže budeme provádět za cenu 250 korun za hodinu v pracovní dny od 10 do 14 hodin. Jeden den v týdnu tomto čase zajistíme možnost pohlídat dítě.

Připravujete úpravu cen?

Ceny služeb, které poskytovalo „staré“ centrum, budou zachovány.

Komu jsou určeny apartmány? Jsou již pronajaté?

Ve třetím patře jsou apartmány o velikosti 1+kk a ve čtvrtém patře jsou tři nadstandardně vybavené apartmány s terasami umožňující komfortní ubytování. Naším cílem je, aby se u nás rezidenti cítili pohodlně, bydleli bez starostí a maximálně využili služby v rámci našeho centra, včetně možnosti úklidu, praní a žehlení prádla. Všechny apartmány jsou vybaveny kuchyňským koutem, internetem a mají k dispozici parkovací místo. Délka pobytu je čistě individuální. Naším rezidentům a nejen jim bude k dispozici café bar, kde mohou při dobré kávě a snídani začít pohodlně nový den.

Apartmány zatím pronajaté nejsou. Část pokojů budeme vždy nabízet pro krátkodobé ubytování vašich příbuzných či obchodních partnerů, včetně zajištění snídaně.

Vytvoří nové centrum nějaká další pracovní místa?

V nové rezidenci bude postupně vytvořeno stabilních deset pracovních pozic. Služby v salonu krásy bude samostatně poskytovat vyškolený personál. Rádi uvítáme další šikovné spolupracovníky. Více se o nabízených pozicích můžete dozvědět na webových stránkách www.kossuth.cz.

Závěrem mi dovoluňte poděkovat jménem celého kolektivu všem zákazníkům za jejich přízeň a podporu. Věřím, že i novým budeme moci nabídnout služby, které je potěší.

Klára Mandausová

VÁŽENÍ SPOLUOBČANÉ,

uplynul nám měsíc po vánočních svátcích a konečně jsme se trochu dostali do klidu po shonu, uklízení, a nákupních horečkách, které jsme měli před vánoci a novým rokem.

Každý si po novém roce dal nějaké předsevzetí jako např. že musí shodit pár kil, které nabral po vánočních, někdo si zas předsevzal pracovní či sportovní cíle, někteří jen tak relaxují a ještě se trochu vzpaťovávají z vánočních svátků. Každý to dělá po svém, někdo zasedne ke kávě, punči nebo decce vína, jiný si vezme knížku (z nichž mnohou obdržel jako vánoční dárek) nebo se zaposlouchá do svého oblíbeného hudebního žánru, ale většina dětí a seniorů se uchýlí k televizoru. Český telekomunikační úřad a podle něho i televizní stanice jak ty veřejnoprávní, tak ty komerční nám připravily dárek v podobě digitálního vysílání. Mnozí jste to již pocítili, že na svých starších přijímačích nenaladíte stanici ČT-2 - a bude hůř, až se během roku 2009 vypne analogové vysílání i na ostatních kanálech. Nezapomínejte, pokud váš aparát není ještě zralý na šrot, je tu snadná pomoc za přijatelnou cenu, která vás rozhodně nevyjde na tolik, kolik činí cena nového televizoru. Je to tzv. "Set-top box", který se dá připojit k vašemu přijímači a příjem je zajištěn. Začal jsem se po něm shánět a šel jsem cestou "nejmenšího odporu". Navštívil jsem naši prodejnu Elektro a byl jsem velmi překvapen zdejším výběrem Set-top boxů - od těch ke starším typům až po ty k těm nejnovějším typům televizorů, ale které ještě neměly zamontovaný modem k digitálnímu vysílání. Já jsem si vybral ten vhodný ke svému zánovnímu aparátu zn. Sony a jsem velmi spokojený a obraz mám ve vynikající kvalitě. Ale nejen to, naladím nyní více jak 10 pozemních televizních stanic, včetně sportovních kanálů a to bez jediné koruny nějakých poplatků za příjem. Pokud máte ještě zachovalý přijímač, tak vás tato investice finančně nezruinuje ba naopak ještě ušetříte a rozšíříte si svoje možnosti příjmu signálu o další stanice. Přeji vám vše nejlepší v nastalém roce 2009 a kvalitní příjem televize.

Pavel Švejnoha



CVIČENÍ RODIČŮ S DĚTMI



Milí rodiče, prarodiče a milé děti!

Máme tu nový rok a všem bychom rády dodatečně popřály zdraví, štěstí, hodné děti a i nadále chuť si s námi zacvičit.

Se starým rokem 2008 jsme se rozloučily speciálním „andělkovským cvičením“. Maminkám, které jsou anděly po celý rok, se nápad udělat z malých Rarášků andělky líbil a s výrobou kostýmů si hravě poradily. Děti byly úžasné!

Všechny přišly převlečené za andělky, s křídly či s hvězdou na hlavě, a i v tomto přestrojení jsme přihlížejícím babičkám a tatínkům společně ukázaly, jak jsme šikovní, a že cvičení v tělocvičně s kamarády je prima zábava. Nechyběl ani vánoční stromeček a tušily jsme, že Ježíšek už lítá někde blízko. Poté, co jsme mu s dětmi zazpívaly koledy, nemohl nepřijít. Pod stromečkem nám nechal spoustu krásných dárků. Babičky i maminky byly dojaté, dětem zářily oči radostí a pro nás dvě bylo největším dárkem vidět tolik usměvavých a šťastných dětí.

Pro naše malé Rarášky chystáme v úterý 10. a v pátek 13. března další speciální cvičení, a to v **maskách**. Všichni jste srdečně zváni, věříme, že si s námi přijдете nejen zacvičit, ale i se pobavit. Pro aktuální informace o našem cvičení sledujte www.ujezdnadlesy.cz.

Děkujeme všem za poskytnutou fotodokumentaci, která zachycuje děti, maminky i tatínky v akci. Všechny fotografie najdete na: <http://rarasek1.rajce.idnes.cz/>

I nadále každé úterý a pátek cvičíme s Raráškem v tělocvičně ZŠ Polesná.

Děti patřící do starší kategorie mohou přijít v úterý či v pátek, nebo v oba dva dny. I začít se cvičením můžete kdykoli, únor či duben, rezervace ani pravidelná docházka není povinná. Přezutí vhodné na sport, pohodlné oblečení, pití a svačinu s sebou.

Úterý:	mladší kategorie:	14-24 měsíců od 9.15hod,	50Kč/45min.
	starší kategorie:	2-5 let od 10.15hod,	50Kč/60min.
Pátek:	starší kategorie	2-5 let od 10.45hod,	50Kč/60min.
		(cvičící sourozenci každý další	25,-Kč)

Kontakt: iva.taske@seznam.cz, tel.606 804069
h.natasa@seznam.cz, tel.607 678818

Na setkání v tělocvičně se těší Nataša a Iva



Mladší děti úterý:



Starší děti úterý:



Cvičení v pátek:



VÁNOČNÍ SVÁTKY I SILVESTR BYLY V PRAZE 21 KLIDNÉ

Klidnými a pokojnými by se daly nazvat vánoční svátky a oslavy příchodu Nového roku v městské části Horní Počernice. Nečastěji museli místní strážníci řešit podle obvodní ředitelky Městské policie v Praze 14 Dany Hetzlové dopravní přestupky.

„Strážníci jsou také v tomto období vždy benevolentnější, ale průběh svátků byl opravdu klidný,“ doplnila Hetzlová. Dodala, že počet spáchaných přestupků byl podobný jako v předchozím roce.

V ulicích městské části bezpečnost podle Hetzlové střežilo během svátků deset až dvanáct strážníků. Pokud na ulici našli alkoholem příliš zmoženého člověka, pokusili se jej rozchodit, popřípadě kontaktovat rodinu. U těžce opilého člověka přivolaly hlídky rychlou záchrannou službu nebo specializované vozidlo Městské policie hlavního města Prahy, které dotyčného odvezlo na záchytnou stanici.

V pohotovosti byli během svátků a oslav Silvestra strážníci na celém území metropole. Právě v centru, kde se tradičně očekával největší nápor lidí, kteří se chtěli se starým rokem rozloučit velkolepě, zajišťovalo bezpečnost 110 policistů, stejný počet strážníků městské policie se čtyřmi veliteli a dvěma psůvody a několik hasičských vozidel. Nechyběla ani zdravotnická záchranka.

„Oslavy konce roku a vánoční svátky se obešly v hlavním městě, i díky městské policii, bez větších komplikací. Ošetřeno muselo být během Silvestra přibližně 190 lidí. Většina případů měla souvislost s konzumací alkoholu,“ uvedl náměstek primátora Rudolf Blažek, do jehož kompetence bezpečnost v metropoli spadá.

Tereza Čapková

MEZI LIDMI

POMÁHAT A CHRÁNIT!

Vážení spoluobčané, dovoluji, abych se s Vámi podělila o negativní zkušenost.

Náš soused je invalidní důchodce a bydlí v Lánovské ulici. Výrostek s florbalovou hokejkou jdoucí touto ulicí mu kamenem rozbil okno.

Souseda těžký kámen minul jen o pár centimetrů. Vše jsem hned hlásila na policii ČR v Újezdě nad Lesy. Policisté říkali, že se poptají a já doufala, že se výrostek zalekne a situace se už nebude opakovat. Soused si dal okno zasklít.

Nicméně, to samé se opakovalo první týden v prosinci. Znovu jsem vše hlásila na policii ČR. Policisté mi sdělili, že jelikož nejsem majitelem objektu, nemohou se

mnou protokol sepsat. Majitel objektu se musí na policejní stanici dostavit osobně. Ten je však invalidní – nepohyblivý.

Policisté se vymlouvali, že sepsat protokol je možné pouze na počítači a že služební notebooky nemají. Vzít do ruky tužku a papír už zřejmě neumí, a tak žádný zápis neexistuje a vlastně se nic nestalo.

Výrostek, chodící domů ze školy nebo sportovního kroužku, může dál beztrestně rozbíjet okna.

Tak by mě jen zajímalo, jestli mému sousedovi v tomto případě policie pomáhala, nebo ho chránila.

Ivana Dobiášová



MEZINÁRODNÍ DEN PRŮVODCŮ

Členové Asociace průvodců ČR pořádají u příležitosti mezinárodního dne průvodců v sobotu 21. února 2009 prohlídky Prahy. Prohlídky začnou ve 13:00 hodin od Muzea Karlova mostu na Křížovnickém náměstí. Připraveno je několik prohlídkových tras. Průvodci nabízí školám celý týden bezplatné prohlídky města s výkladem v češtině nebo cizím jazyce. Prosíme školy, aby prohlídku nahlásily do 13. 2. 2009 ing. Hejdukovi na tel. 235 356 904 ve večerních hodinách mezi 20 – 22 h.

Kontakt a další informace:

Asociace průvodců ČR o.s.
Vinohradská 46, 120 00 Praha 2





EVROPSKÁ
UNIE

JSTE ŽIVNOSTNÍK? PŘIJĎTE NA ŠKOLENÍ ZDARMA!

Jste osoba samostatně výdělečně činná? Pracujete v malé firmě do 9 zaměstnanců? Pak právě vás by měla zajímat skutečnost, že společnost ALTUS Training Center zahájila projekt spolufinancovaný z prostředků Evropského sociálního fondu (ESF) a Operačního programu Praha Adaptabilita (OPPA) „Počítačovou gramotností ke snadnějšímu podnikání“. Zdarma můžete absolvovat počítačové kurzy v rozsahu 40 hodin zaměřené na MS Windows, Word a Excel, popř. navázat kursem tvorby www stránek v rozsahu 15 hodin. Kdo tolik času obětovat nemůže, má možnost využít distanční formy vzdělávání – e-learningu se zaměřením na práci s textovým editorem, s tabulkovým kalkulátorem a s elektronickými prezentacemi. Stačí k tomu jediné: Včas se přihlásit. O bližší informace jsme požádali pana Pavla Nováka, ředitele společnosti ALTUS Training Center.

Proč jste se při přípravě projektu zaměřili právě na drobné živnostníky?

Protože se na ně nezaměřuje nikdo jiný. Úřady práce se přirozeně věnují zejména rekvalifikačním programům pro dlouhodobě nezaměstnané, neziskové organizace pečují o vzdělávací potřeby ohrožených sociálních skupin, jako jsou ženy vracející se na trh práce po mateřské dovolené nebo senioři. Drobní živnostníci a mikropodniky jsou mimo tento hlavní podporný proud.

Živnostníci a malé firmy ovšem mohou využít nabídky komerčních vzdělávacích služeb.

To platí jen ve velmi omezené míře. V návštěvě kursů běžně nabízených školicími středisky brání této cílové skupině řada faktorů: vedle finančních limitů, na něž živnostníci a malé firmy trvale narážejí, je to také fakt, že většina školení probíhá během dopoledních a odpoledních hodin v pracovních dnech. Tento čas živnostníci využívají přednostně pro realizaci svých zakázek, čemuž se naprosto nelze divit. Zdánlivě snazší je situace mikropodniků; i v nich je ovšem vzájemná zastupitelnost velký problém.

Jak v programu „Počítačovou gramotností ke snadnějšímu podnikání“ tyto okolnosti zohledňujete?

Zajištění financování kursů z prostředků EU a Hlavního města Prahy sňalo z živnostníků a malých firem břemeno finančních nákladů. To pokládám za velmi významné. Mimoto jsme organizaci kursu maximálně

podřídili časovým možnostem cílové skupiny. Kurzy situujeme mimo exponovaný čas hlavních pracovních aktivit, tedy do večerních hodin, případně do víkendů.

Co konkrétně se účastníci v kurzech naučí?

Základní ovládání počítače a operačního systému, práci s textovým editorem – nejčastěji Wordem – a tabulkovým kalkulátorem, tedy opět nejčastěji Excelem. Za důležité pokládáme rozšiřující kurzy tvorby webových stránek. Mít prezentaci na internetu je dnes pro každého, kdo soukromě podniká, v podstatě nezbytností. Znáte to: Kdo není na internetu, jako by nebyl.

Kdy kurzy začnou?

První běh je připraven na začátek ledna 2009.

Kdy a jak se tedy mohou zájemci o toto školení přihlásit?

S přihlášením by živnostníci neměli otálet, první zájemce registrujeme již nyní. Přihlásit se lze telefonicky na čísle 246 027 700 nebo e-mailem na adrese oppa@altustc.cz. Předběžnou přihláškou zájemce deklaruje svůj zájem, k ničemu se zatím nezavazuje. Operátorka si od něj vezme kontakt a následně ho osloví s nabídkou konkrétních termínů. Základní kurs trvá 40 hodin, nástavbový kurs na tvorbu webových stránek dalších 15 hodin. Do jak dlouhé doby si zájemce školení rozloží, záleží v podstatě na něm samotném. Projekt je realizován až do konce roku 2010.

VZPOMÍNKA NA ŽIVOT

Za války jsem chodil do průmyslové školy na Smíchově a přes most, který nese jméno Jiráskův, jsem bydlel v Ditrichově ulici v domě středočeských elektráren v 6. patře u pí Martínkové. Byla to moc hodná paní, která měla syna totálně nasazeného v Německu, tak jsem jí ho nahrazoval. Oba manželé o mě pečovali, jak v té válečné době bylo možné. Do-

konce i tancovat mě naučila. Občas jsme hrávali na harmoniky. Moji harmoniku mně přinesl a věnoval syn p. Rudingera, když se přišel rozloučit před odjezdem do koncentračního tábora.

Přišel rok 1945 a hned v lednu proběhly maturity a následně jsem složil i poměrně náročné zkoušky jako kinooperátor. A tak se blížila doba rozloučení, převážnou část

mých věcí jsem odvezl k rodičům do Nespek, kde jsem zároveň nastoupil jako montér údržby KZ sítí u SČE. Čekal jsem na vydání maturitního vysvědčení a osvědčení zkoušky od filmového ústředí. To přišlo až v únoru. Rozjel jsem se do Prahy ke své bytné na přespání. V noci houkaly sirény na nálet. Na to ale nikdo nereagoval, protože pražáci byli pře-

MEZI LIDMI

svědčení o nedotknutelnosti Prahy. Ještě jsem vzal na vědomí přijít ve 12 hod na oběd. Ráno v devět jsem vyrazil pro osvědčení do Klimenty ulice. Trochu jsem se tam zdržel. Byl to překrásný den, sluníčko, modrá obloha a tak jsem vychutnával ten zimní den. Bylo kolem poledne, když jsem došel k Novoměstské radnici na Karlově náměstí. Slyšel jsem sirény, ale do krytu jako ostatní jsem nešel. Najednou jsem slyšel výbuch, následoval druhý, třetí mi vybuchl před očima, stejně jako čtvrtý. Byl to dnešní skleněný dům (roh ulic Gorazdovy a Reslovy), roh Karlova náměstí a v parku. Na nic jsem nečekal, protože pátý výbuch za kostelem Sv. Ignáce, mne donutil, abych se schoval do krytu v kině „Skaut“. Po krátké době jsem proběhl Myslíkovou ulicí k domovu. Před budovou bylo mnoho lidí, kteří chtěli pomoci z hořící budovy lidem v Gorazdově ulici, která přiléhala k naší. Vyběhl jsem do 6. patra, kde byli ještě manželé. V kuchyni se vyvalila zeď a paní se nic nestalo, byla právě v pokoji. Byl cítit kouř a tak narychlo jsme vzali to nejnutejnější a odnesli jsme vše do nižšího patra. V přízemí ošetřovali osmnáctiletého syna paní domovnice, kterého zranila tlaková vlna a ten následně zemřel.

Hořící dům, v němž uhořelo několik lidí zapálil byt i mé bytné a o vše přišla.

Jako všichni studenti jsem i já byl příslušníkem takzvané Tschechische not hilfe, která se nasazovala na odklizení po náletech. Středisko bylo na Strahově. Po příchodu mě oblékli do pracovního obleku a hned nás nasadili do akce. Během 14 dní to byl „skleněný dům“, Palackého náměstí, dům za Sv. Ignácem, Pankrác, Vinohrady. Hlavně bylo nutné hledat raněné a vyhrabávat ze suti mrtvé oběti.

Druhý den jsem měl ráno v osm hodin navštívit zubaře, aby mi nasadil korunku na přední zub. Přišel jsem za ním do vybourané Vinohradské třídy, kde měl ordinaci. Všude byly střepy a rozbitá okna. Čekal jsem na něho a když otevřel ordinaci, byla plná střepů od oken, které vyrazila tlaková vlna. Zametl jsem mu křeslo a donutil ho, takže mi v tom nepořádku tu korunku nasadil. Byl to úplně zbytečný první nálet na Prahu, na který doplatilo zbytečně mnoho lidí životem a také majetkem. Já jsem osobně poprvé poznal hrůzu války.

Přesto jsem jezdil každou neděli za svou milou do Prahy. Při jedné takové cestě jsem měl čest seznámit se s tzv. „kotlářem“. Byl to anglický stíhač,

kteřý ničil lokomotivy. Byl slušný, protože dvakrát oblétl vlak. Tím dal čas strojvůdcům, aby zastavili a s topičem opustili lokomotivu. Pak třikrát vystřelil a byl pryč. Letěl tak nízko, že byl uvnitř krásně vidět. A to nebylo vše. Jednoho krásného březnového dne, kdy zářilo slunce a byla modrá obloha, se při cestě do Prahy opět náhle zastavil vlak a všichni cestující nevěděli, co se děje. Až na výkřiky letadla uvedli všechny do pohybu. Sám jsem seběhl z náspu na ulici, která procházela pod tratí vybudovaným podjezdem. Na obloze od jihu jsme spatřili obrovské množství bombardovacích letadel. Vběhl jsem do podjezdu a už mi hučely nad hlavou. To už jsem je pozoroval, co se bude dít. Před námi se zvedala krajina bez zástavby a na vzdálenost asi dva kilometry se najednou otevřelo peklo, země se třásla, obrovské výbuchy vyhazovaly vše do povětří a obrovské plameny vybuchovali k nebi. V hrůze jsem se díval na zkázu Libně a okolí, když najednou vidím přilétat další bombardovací svaz. U trati stály tři domy a tam v jednom sklepě jsem přežil další výbuchy. Byla to neuvěřitelná zkáza našeho průmyslu, úplně zbytečná na konci války.

Engelbert Svoboda

ZVEME VÁS

Český zahrádkářský svaz, základní organizace Újezd nad Lesy

POZVÁNKA NA SCHŮZI O VÝLETECH V ROCE 2009

Naše výlety za zábavou i poučením „ZAZIP“ postoupily do 59. ročníku.

Tradičně zveme ke tvorbě plánu všechny přátele a příznivce výletů

do zahrádkářského Areálu snů ve Staroujezdské ulici č. 495

v pátek 20. února 2009 v 16:00 hodin

Výlety jsou zaměřeny nejen na zahrádkářskou tematiku, ale i vlasteneckou.

Zajímají nás historické i technické památky, botanické i zoologické zahrady, přírodní zajímavosti, památné stromy, proměny měst i osad, skanzeny, tvorba krajiny.

Těšíme se na vzájemnou inspiraci.

Jitka Vacková

PORSE

poradenský servis

nep:)seda

Ocitli jste se v situaci, ve které nevíte jak dál?
Potřebujete podporu, informace či radu?

Obraťte se na poradenský servis, který se zaměřuje na (počáteční) pomoc a podporu v nepříznivé životní situaci, kterou se snaží zlepšit či stabilizovat.

Pomůžeme Vám:

- se zorientováním se v aktuální situaci a společně vymyslet, co dále dělat
- s hledáním zaměstnání, s ujasněním si směru svého budoucího povolání
- s přechodem z rodičovské dovolené do zaměstnání
- s právním problémem (občanským, rodinným, pracovním a trestním)
- s obstaráním osobních záležitostí (sepsání žádosti, doprovod do instituce aj.)
- s Vaším dotazem.

Poradíme Vám:

- jak a jaké služby a aktivity můžete v Praze 21 a okolí využívat
- co k tomu potřebujete
- jakou pomoc můžete získat od státu - sociální dávky (např. porodné, příspěvek na dítě, rodičovský příspěvek, pomoc v hmotné nouzi).

Služba je tedy pro všechny ty, kteří se ocitli v takové situaci, jenž je vychýlila z jejich běžného života, potřebují a chtějí pomoci a mají trvalý pobyt na území hl. m. Prahy. **Poskytována je bezplatně a i anonymně.**

Kontaktovat nás můžete na **tel.č. 739 491 633**, mailem na adrese vera@neposeda.org. Pokud nemáte přístup k telefonu ani k internetu najdete nás:

PONDĚLÍ 9.30 - 11.30 Praha - Klánovice
na adrese ÚMČ Praha - Klánovice, U Besedy 300,

ÚTERÝ 14.30 - 16.30 Praha - Běchovice
na adrese Česobrodská 516
(vedle samoobsluhy),

STŘEDA 11.00 - 15.00 Praha - Újezd nad Lesy
na adrese Středisko osobní hygieny, Živonínská 1630.

Za poradenský servis PORSE

Věra Jílková

PEVNOST

České centrum znakového jazyka, o.s.

nabízí

TÝDENNÍ INTENZIVNÍ KURZY ČESKÉHO ZNAKOVÉHO JAZYKA

5x týdně 4 vyučovací hodiny

v termínech:

09. 02. – 13. 02. 2009

KURZY ČESKÉHO ZNAKOVÉHO JAZYKA

Jarní semestr 2009

Vždy 2x týdně dvě vyučovací hodiny

v termínu:

16. 02. – 17. 06. 2009

**Nabídka platí pro zájemce
ze všech městských částí Prahy.**

Bližší informace a přihlášky najdete
na www.pevnost.com

Můžete telefonovat nebo faxovat
na **283 892 700**

a také kdykoliv telefonovat
na **728 586 857.**



o.s. Neposedá a RC KOLOBĚŽKA nabízí

PROGRAM NA ÚNOR 2009

„přijďte si k nám pohrát a pobavit se“

KLUB PRO RODIČE S DĚTMI (středa 10 – 12 hodin)

Pravidelné úterní setkávání se s dětmi a rodiči. Hrajeme si, zpíváme si, kreslíme si a je nám spolu dobře. Zveme Vás, přijďte si také pohrát a popovídat.

Hudební škola YAMAHA:

Každý čtvrtek dopoledne probíhají kurzy.

*9:00 ROBÁTKA / 4-18 m.

*10:00 KRŮČKY / 18m. - 1r.

*11:00 KRŮČKY / 3-4r.

Výtvarné dílny - kurz pro nejmenší s rodiči s Andreou Janotovou:

Dílny probíhají vždy v pátek od 10-11 hodin v období leden - březen. Děti se hravou formou seznámí s barvičkami, vodovkami, keramickou hlinou, vyzkouší různé techniky. **Cena kurzu je 250,- korun.**

Kreativní kurzy Andrey Janotové – DRÁTOVÁNÍ - pátek 13.2.2009 od 18-ti hodin.

Kurzy jsou určeny pro tvořivé i netvořivé, pro šikovné i nešikovné, veselé i smutné

Výtvarné kurzy pro dospělé pod vedením ak.sochaře Zdenka Hoška a výtvarnice Zdenky Hoškové – pátek 27. 2. 2009 od 18 hodin. Cena kurzu je 250,- korun.

V těchto kurzech se nabízí možnost aktivního seznámení se světem výt. umění v rámci individuálních výtvarných experimentů.

NOVINKA: BABY SIGNS – sobota 21. 2. 2009 od 10 do 12 hodin

DVOUHODINOVÝ SEMINÁŘ PRO RODIČE

Na tomto semináři se rodiče seznámí se znakováním jako takovým, dostanou rady a tipy, jak na to a naučí se několik základních znaků. V ceně semináře je kompletní sada se vším, co potřebují k tomu, aby mohli doma se znakováním začít (videoslovník se 100 znaky, kniha pro rodiče, DVD, leporela atp. v hodnotě 699,- Kč). **Cena je 799,- Kč** pro rodiče a dítě (druhý rodič může kurz absolvovat zdarma). Další kurzy 9. 3. 2009 a 31. 3. 2009. Následovat bude 6ti týdenní kurz pro rodiče a děti – Znakujeme se zpěvem a hrou, který začíná 6. 4. 2009

DÁLE PŘIPRAVUJEME DALŠÍ NOVINKU: SPOLUPRÁCI SE STUDIEM TAMAD

1. Kurz pro nastávající rodiče - předporodní příprava pro páry 7. 3. 09. **Cena 500,-Kč**

2. Kurz masáže dětí a kojenců - 6. – 8. 3. 09. **Cena 900,-Kč**

POKUD MÁTE ZÁJEM, KONTAKTUJTE NÁS, RÁDI VÁS NA NAŠE KURZY ZAPÍŠEME.

Veškeré dotazy a informace Vám zodpoví: vedoucí RC Koloběžka Romana Voženílková
tel. 733 182 520 kolobezka.romana@email.cz www.neposedá.org/kolobezka

CO JE ta Koloběžka ? CO SE DĚJE v Koloběžce ? Vy To nevíte ?

Koloběžka je Rodičovské centrum Koloběžka, které sídlí v Praze 9 – Běchovicích, v ul. Česko-brodská 1. Rodičovské centrum Koloběžka zřizuje občanské sdružení Neposedá. Koloběžka je klub pro rodiče na rodičovské dovolené s jejich dětmi. Pro děti je připraven bohatý program, volná herna, zpívání, básničky, cvičení, hrátky, kolektivní hry i trocha výtvarničení. Maminkám i tatínkům nabízíme prostor pro posezení, přístup k internetu a umožňujeme jim setkávat se s ostatními, nalézat nové přátele, vyměňovat si své zkušenosti. Rodičovské centrum Koloběžka je členem sítě Mateřských center v ČR.

ZVEME VÁS

Úřad městské části Praha 21 uvádí
Rockfolkovou legendu
LUBOŠE POSPÍŠILA s kapelou 5P



Společenský sál ZŠ Masarykova.
Dne 26. února 2009, od 19:00 hod.

Cena 160,-Kč,
předprodej podatelna úřadu a Knihkupectví nad Lesy.

Informace: zdenek.vorisek@praha21.cz, 777 811 331

KULTURA

PŮJČOVNÍ DOBA

V MÍSTNÍ KNIHOVNĚ

Pondělí	10.00 - 11.00	11.30 - 18.00 hod
Středa	10.00 - 11.00	11.30 - 17.00 hod
Pátek	10.00 - 11.00	11.30 - 16.00 hod

ADRESA:
Lomecká 656, 190 16 Praha 9 - Újezd nad Lesy,
tel: 281 973 864, e-mail: mlkpraha21@seznam.cz



Marie Tomaidesová
knihovnice



Klánovické fórum, nadační fond
Slavětínská 120, 190 14 Praha 9-Klánovice
veden v nadačním rejstříku u Měst. soudu v Praze, odd. N, vložka č. 574
bankovní spojení (Komerční banka, a.s.): 51-1069300217/0100
IČ: 273 98 587
<http://www.klanovickeforum.cz>

Kulturní centrum Beseda program na únor 2009

Čtvrtek 5.2.2009, 19.30

KINO – ŽENY

USA, 2008, 114 min, komedie, od 12 let, titulky, režie: Diane English, hrají: Meg Ryan, Annette Bening, Eva Mendes, Debra Messing, Jada Pinkett Smith. Klasický příběh o skupince kamarádek z New Yorku, vtipná a jiskřící komedie o současných ženách a síle ženského přátelství.

Neděle 8.2.2009, 17.00

KONCERT – 6. LUKYHO FOLKOVÝ ČAJ

O svižné tempo se tentokrát postará čtveřice jiskřících dam z Blovic u Plzně, které se ukrývají pod názvem kapely Přelet MS. Získávají si publikum všude, kam přijedou a plným právem si zaslouží loňskou mezinárodní interpretační cenu Porty a Krta za 3. místo kapel z folkové Zahrady. Slovenská část programu bude patřit písničkáři Peteru "Petiaru" Lachkému a čajové odpoledne uzavře Luky Lukáč v doprovodu saxofonu Jirky Mottla. Nezapomeňte své hrnečky - čaj chystáme plný vitamínů. Více info na www.lukylukac.eu. Vstupné: 50,- Kč, děti polovic

Pondělí 9.2.2009, 10.00

DĚTSKÉ DIVADLO – JAK ŠLO VEJCE NA VANDR

Veselá pohádka s loutkami netradičních rozměrů, loupežníky životní velikosti, jejichž ukrutnost je nezměrná, a velmi dramatickou hudbou. Kterak vejce Kryštof a jeho povedení přátelé kohout René, osel Otokar a užovka Věra putovali tam a zase zpátky. Hraje divadlo Koňmo. Vstupné: 45,- Kč/os.

Středa 11.2.2009, 8.30 - 11.00

KURS – UMĚLECKÁ ŘEMESLA A VÝTVARNÉ TECHNIKY

MALBA NA PORCELÁN - sebou jakýkoli porcelán, k nákupu doporučuji IKEA. Cena 180,- Kč. Lektorka Andrea Janotová. Počet míst omezen. Přihlášky na tel. 720 569 245 nebo email: andreajan@seznam.cz

Středa 11.2.2009, 18.30

DIVADLO – ŠKOLA ZÁKLAD ŽIVOTA

Ochotnický spolek klánovických učitelů uvádí známou hru Škola základ života aneb „Šťěstí, co je to štěstí ...?“. Vstupné: 50 Kč

Čtvrtek 12.2.2009, 19.30

KINO – KAUZA LITVINĚNKO

Rusko, 2007, 105 min, dokument, přístupné, režie: Andrej Nekrasov. Hrají: Glucksmann, Martina Litviněnko, Andrej Lugovoi, Anna Politkovskaya, Vladimir Putin. Dokument odhalující děsivá tajemství Kremlu. Agent FSB (bývalé KGB) Alexander Litviněnko zemřel 23.11.2006 na otravu radioaktivním poloniem. Předtím se mu však podařilo strávit pět let s režisérem Andrejem Nekrasovem, s nímž natočil ojedinělý dokument o své vzpouře proti ruské vládě.

Pátek 13.2.2009 19.30

LITERÁRNĚ-HUDEBNÍ KAVÁRNA – 11. KLÁNOVICKÝ SVAŘÁK

PRAHA MAGICKÁ A TRAGICKÁ - projekce unikátního filmu „Magická Praha“ režiséra Dana Krameše za osobní účasti tvůrce. Odvrácenou tvář města představí moderní pražské legendy a strašidla ze sbírky klánovického démonologa Jana Nejedlého. Od proradné kuny přes krvácející bankomat po bestiálního vraha se žlutým kladivem! Od Podolí přes Hradčany až po Slavětínskou ulici!. „Magická Praha“ scénář a režie Dan Krameš, r.v.1994, 50 min. Dynamické zpodobnění Prahy v průběhu tisíciletí. Architektura, malířství a literatura „magického města“ na dějinném pozadí s hudbou českých mistrů. Vstupné: 50,- Kč

Pondělí 16.2.2009, 19.30

KONCERT – SKUPINA BLUESKLAN A JEHO HOSTÉ

Bluesklan je klánovická bluesová skupina čerpající repertoár zejména z dílen legendárních bluesmanů jako je Willie Dixon, Muddy Waters, Freddie King, rovněž i současníků jako je Eric Clapton, Stevie Ray Vaughan. Hraje v klasickém obsazení kytara, harmonika, klávesy, basa a bicí. Více na www.bluesklan.cz.

Úterý 17.2.2009, 19.30

BESEDA – AFGÁNISTÁN – POHLED ZE VNITŘÍ

O zemi rozvrácené dlouholetou občanskou válkou nám bude za pomoci bohatého obrazového materiálu vyprávět Marek Štys, který tam jako pracovník společnosti Člověk v tísni strávil tři roky.

Středa 18.2.2009, 19.30

OCHUTNÁVKA VÍN Z VINAŘSTVÍ ZNOVÍN ZNOJMO

včetně specialit z Terroir Clubu, vinice Šobes, ikony moravského vinařství, a Terroir Levure – vína s původními kvasinkami z příslušné viniční tratě! Znovínská vína slavila mnoho domácích i zahraničních úspěchů. Pan Tomáš Sláma ze Znovínu Znojmo nám i něco o nich poví; součástí ochutnávky je trocha vzdělání, a sice povídání o přírodních a laboratorních kvasinkách. Horké dis-



Klánovické fórum, nadační fond
Slavětínská 120, 190 14 Praha 9-Klánovice
veden v nadačním rejstříku u Měst. Soudu v Praze, odd. N, vložka č. 574
bankovní spojení (Komerční banka, a.s.): 51-1069300217/0100
IČ: 273 98 587
<http://www.klanovickeforum.cz>

kuse se po světě o nich vedou - zda ty laboratorní opravdu dělají vína poněkud (globální), univerzální a vzájemně si podobná nehledě na odrůdu a lokalitu, nebo jestli je možné či nutné vrátit se ke kvasinkám pouze přírodním. Někteří vinaři uměle vypěstované kvasinky již odmítají. Erudovaný pan Sláma představí vína kvašená oběma způsoby a vysvětlí rozdíly. Vstupné: 200 Kč

Čtvrtek 19.2.2009, 19.30

KINO – SNĚŽENKY A MACHŘI PO 25. LETECH

ČR, 2008, 104 min, komedie, od 12 let, režie: Viktor Tauš. Hrají: Jan Antonín Duchoslav, Michal Suchánek, Václav Kopta, Radoslav Brzobohatý, Veronika Freimanová, Eva Jeníčková, Juliana Johanedis, Jakub Prachař, Petra Lustigová. Sněženky a machři jdou ve stopách životů hlavních hrdinů v době, která všechno změnila. Jak prošli jejich nástrahami a jaké šrámy to na nich zanechalo? Jsme opět na horské chatě, kde se všichni po letech scházejí a opět zažijí mnoho nezapomenutelných chvil.

Neděle 22.2.2009, 16.00

KINO – SOBÍK NIKO

Finsko, Dánsko, Německo, Irsko, 2007, animovaná komedie, 75 min, dabing, režie: Michael Hegner, Kari Juusonen. Dobrodružný animovaný film pro celou rodinu o malém sobíkovi Nikovi. Vstupné: 65,-Kč/os.

Středa 25.2.2009, 8.30 - 11.00

KURS – UMĚLECKÁ ŘEMESLA A VÝTVARNÉ TECHNIKY

ŠPERKY Z KORÁLKŮ. Cena 250,-Kč. Lektorka Andrea Janotová.
Počet míst omezen. Přihlášky na tel. 720 569 245 nebo email: andrea.janotova@seznam.cz

Čtvrtek 26.2.2009, 19.30

KINO – V BRUGGÁCH

Velká Británie/ Belgie, 2008, 107 min, akční komedie, titulky, od 15 let, režie: David Luch. Hrají: Colin Farrell, Ralph Fiennes, Brendan Gleeson. Držitel Oscara a známý scénárista Martin McDonagh nám přináší černou komedii o cti a podvodech, která se odehrává v nádherném prostředí belgických Brug. Ocenění: Collin Farrell získal Zlatý globus za roli ve filmu, nominace na Zlatý globus za nejlepší komedii.

Pátek 27.2.2009, 19.30

GRAMOTÉKA – ANTOLOGIE JAZZU

Od Kinga Olivera k Ornettu Colemanovi – exkluzivní výběr Lubomíra Dorážky na čtyřech LP budeme poslouchat v atmosféře dobových fotografií jazzových velikánů a originálních jazzových drinků

Rezervace a ceny vstupenek

- Ceny vstupenek na KINO představení, pakliže není stanoveno v programu jinak, činí **80 Kč** pro dospělého a **60 Kč** pro důchodce a studenty (pro uplatnění slevy pro důchodce a studenty je třeba předložit příslušný průkaz)
- Rezervace vstupenek na webu www.klanovickeforum.cz, či v KCB během akcí, **nebo telefonicky na 604 288 076**

Rezervované vstupenky nevzvednuté nejpozději 15 minut před začátkem představení, budou nabídnuty k prodeji.

Změna programu vyhrazena.

Poděkování dárcům



Projekt Multimediálního prezentačního, školícího a kulturně-spoločenského centra v Klánovicích podpořila ze svých zdrojů Evropská unie.



Státní fond České republiky pro podporu a rozvoj české kinematografie finančně podpořil projekt technického rozvoje a modernizace kinosálu v roce 2007.



Velice si vážíme pomoci a podpory, kterou aktivitám Klánovického fóra poskytuje ÚMČ Praha Klánovice.

ÚMČ Praha – Klánovice



program na email objednejte info@klanovickeforum.cz

Klánovice - nejlepší místo pro život !

STŘÍBRNÉ UMÍSTĚNÍ ÚJEZDSKÉHO ODDÍLU NA VÁNOČNÍM TURNAJI V PELHŘIMOVĚ

V sobotu 13. 12. 2008 se újezdský oddíl Kangsim Dojang zúčastnil prestižního turnaje v Pelhřimově. Turnaje se opět zúčastnili závodníci z několika zemí (Rusko, Bělorusko, Německo, Slovinsko, Slovensko, Bosna a Hercegovina) a závodníci z celé České republiky. Celkově se turnaje zúčastnilo 28 týmů. Vánoční turnaj je tradičně posledním turnajem sezóny a pravidelně se na něm sjíždí nejlepší konkurence závodníků. Újezdský Kangsim se turnaje zúčastnil v počtu 26 závodníků s ambicí na medailová umístění jednotlivců i celého týmu.

To se nakonec dokonale podařilo když jsme získali **5 zlatých medailí** (Tomáš Řehák, Jakub Šťastný, Pavel Pospíšek, Richard Stočes a Július Smolej), **8 stříbrných medailí** (Dominik Šebesta, Sára Semerádová, Adam Barták, Jan Hruška, Dominik Urich, Marcela Miková, Matěj Štacha a Tomáš Kouba), **7 bronzových medailí** (Maroš Novák, Martin Skolil, Klára Šťastná, David Kastner, Tadeáš Votava, Ondřej Cehlár, Martin Horák).



SK Kangsim Dojang se tak nakonec umístil celkově na druhém místě za týmem Ruska, v hlavní kategorii junioři a senioři, kde se nezapočítávají výsledky dětských kategorií, Újezd zvítězil. Poděkování patří všem závodníkům za dobré výkony, dále ochotným rodičům za pomoc s dopravou a též koučům (Honza Kotrč, Zuzana Lincová, Marek Doxanský).

JAKUB ŠŤASTNÝ BRONZOVÝ NA CROATIA OPEN

Dne 15. a 16. listopadu 2008 se konal v Chorvatsku 14. ročník "áčkového" turnaje Croatia Open (hodnocením A je označeno pouze několik nejprestižnějších závodů v Evropě). Závodníci přijeli i z jiných kontinentů – byli zde Mexičani, Venezuelci, Turci, Izraelci a mnoho dalších. Kangsim zde měl 5 „želízek v ohni“.



Jako první zápasil v sobotu Pavel Pospíšek. Elektronické vesty mu však nesedly a vypadl v prvním kole svého pavouku s rakouským závodníkem, kterého mohl porazit. Další „kangsimák“ měl zápasit za chvíli. Zkušená Marcela Miková nastoupila do zápasu proti **belgické vicemistryni Evropy.**

Byl to vyrovnaný zápas, ale ke konci belgické soupeře rozhodčí započítali zásah do hlavy a Marcela prohrála 0:2. Poslední, kdo měl zápasit v sobotu z našeho klubu byl junior Jakub Šťastný. Jakub se dostal do čtvrtfinále, kde předvedl perfektní výkon. Vyřadil domácího Chorvata 3:1 a v dalším zápase, kdy se rozhodovalo již o medailích, narazil na slovinského zápasníka. Zápas byl velice vyrovnaný, těsně před koncem vedl Jakub 3:2, ale spadnul na zem a senzor na elektronické vestě hlásil bod pro Slovince. Rozhodčí si tohoto nevšimli nebo nechtěli všimnout, a tak neoprávněný bod Slovinci nesmazali a k tomu ještě navíc potrestali Jakuba napomínáním za padání a tak se skóre nešťastně obrátilo.

Po vyrovnaném semifinále získal Jakub bronzovou medaili a svými výkony v roce 2008 (1. místo v Belgii na Flanders Cupu, 1. místo na MČR, 1. místo ve slovinském Mariboru, 1. místo Vánoční turnaj v Pelhřimově) si řekl o účast na juniorském Mistrovství Evropy, které se bude konat v květnu tohoto roku.

V neděli zápasili kadeti, ti však bojovali v běžných vestách. Bohužel ani Kláře Šťastné ani Júliu Smolejovi se nepodařilo proti těžkým domácím soupeřům uspět. Nicméně jejich výkon byl slibným příslibem do budoucna.

*Pavel Pospíšek
SK Kangsim Dojang*



ZPRÁVY Z FOTBALU

Sezóna 2008/2009 je ve své polovině, naplno se rozběhla zimní příprava. V rámci zpříjemnění náročných tréninků na získání fyzické kondice na druhou část sezóny naše mužstva přípravek pořádají Zimní ligu v hale v Běchovicích.

Jestli se chcete přijít podívat na nejmenší fotbalisty, co už všechno dovedou a s jakým úsilím reprezentují naši obec, rádi Vás uvidíme. Rozpisy zápasů jednotlivých mužstev a výsledky najdete na www.fkujezd.cz v sekci **TURNAJE**. A jak si jednotlivá mužstva zatím vedla?

Starší přípravka (hráči roč. 1998 a ml.)

Tréninky v tělocvičně:

Úterý 16,00 -17,00 hodin

Pátek 14,00 - 15,30 hodin

1. hrací den - sobota 6. 12. 2008

Slavoj Stará Boleslav – SK Zbraslav	2:7 (0:2)
Slavoj Stará Boleslav – TJ Praga Praha	4:8 (2:4)
Čechie Smíchov – SK Zbraslav	0:8 (0:2)
FK Brandýs nad Labem – TJ Praga Praha	5:7 (2:3)
Čechie Smíchov – SK Černčice	3:3 (2:1)
FK Brandýs nad Labem – SK Aritma Praha	0:8 (0:4)
SK Černčice – SK Aritma Praha	2:10 (0:6)

2. hrací den - sobota 20. 12. 2008

TJ Praga Praha - Čechie Smíchov	6:2 (4:0)
TJ Praga Praha - FC Přední Kopanina	2:5 (2:4)
FC Tucharaz - Čechie Smíchov	8:8 (5:3)
SK Aritma Praha - FC Přední Kopanina	3:5 (2:3)
FC Tucharaz – SK Černčice	8:7 (2:1)
SK Aritma Praha - SK Zbraslav	4:5 (1:3)
FK Újezd nad Lesy – SK Černčice	17:3 (9:1)

Branky: 5x Mruvčinský, 3x Pinkas, 2x Horák, 2x Kuštein, Příbyl, Mesjar, Černý, Čermák, Veselovský

FK Brandýs nad Labem – SK Zbraslav 7:4 (3:2)

FK Újezd nad Lesy – Slavoj Stará Boleslav 9:0 (4:0)

Branky: 2x Mruvčinský, 2x Černý, Příbyl, Bouška, Pořízka, Denemark, Veselovský

FK Brandýs nad Labem – Dolní Měcholupy 9:11 (6:2)
Slavoj Stará Boleslav – Dolní Měcholupy 4:9 (3:2)

3. hrací den - sobota 10. 1. 2009

SK Zbraslav – Dolní Měcholupy 5:7 (1:5)

SK Zbraslav– FK Újezd nad Lesy 0:6 (0:2)

Branky: 3x Mruvčinský, 2x Černý, Denemark

FC Přední Kopanina – Dolní Měcholupy 7:5 (4:1)

FK Újezd nad Lesy – FC Tucharaz 22:0 (7:0)

Branky: 4x Příbyl, 4x Horák, 3x Mruvčinský, 3x Čermák, 2x Bouška, 2x Šterba, Kuštein, Herčík, Denemark, Pořízka

FC Přední Kopanina – FC Tucharaz 25:3 (14:1)

4. hrací den - sobota 17. 1. 2009

TJ Praga Praha – SK Aritma Praha 2:7 (1:2)

TJ Praga Praha – SK Černčice 7:5 (4:2)

SK Aritma Praha - Čechie Smíchov 21:1 (10:1)

SK Černčice – Slavoj Stará Boleslav 4:4 (2:1)

Čechie Smíchov – Slavoj Stará Boleslav 2:4 (0:4)

Dolní Měcholupy – FC Tucharaz 6:8 (4:1)

Dolní Měcholupy – FK Újezd nad Lesy 2:10 (1:3)

Branky: 5x Mruvčinský, 2x Čermák, Veselovský, Kuštein, Příbyl

FC Tucharaz - FK Brandýs nad Labem 2:4 (0:1)

FC Přední Kopanina – FK Újezd nad Lesy 3:2 (1:1)

Branky: 2x Mruvčinský

FC Přední Kopanina- FK Brandýs nad Labem 6:3 (3:0)

Průběžná tabulka po 4. hracím dnu

Pořadí	Klub	Zápasy	Výhry	Remízy	Prohry	Skóre	Body
1.	FC Přední Kopanina	6	6	0	0	51:18	18
2.	FK Újezd nad Lesy	6	5	0	1	66:8	15
3.	SK Aritma Praha	6	4	0	2	53:15	12
4.	TJ Praga Praha	6	4	0	2	32:28	12
5.	Dolní Měcholupy	6	3	0	3	40:43	9
6.	SK Zbraslav	6	3	0	3	29:26	9
7.	FC Tucharaz	6	2	1	3	29:72	7
8.	FK Brandýs n/Labem	6	2	0	4	28:38	6
9.	Slavoj Stará Boleslav	6	1	1	4	18:39	4
10.	SK Černčice	6	0	2	4	24:49	2
11.	Čechie Smíchov	6	0	2	4	16:50	2

Roman Mruvčinský

ZE ŠKOLY

NA CESTĚ K OSOBNOSTI...

Máme tu počátek dalšího roku a s ním přichází již tradičně zápisy budoucích školáků do prvních tříd. Již na podzim jsme se s našimi dětmi z MŠ Rohožník byli v rámci spolupráce podívat na kamarády v ZŠ Masarykova. Školáci si pro své nové kamarády připravili jednoduché úkoly, naše děti se tak některé poprvé ocitly před školní tabulí, v lavici a plnily úkoly od školáků a paní učitelek. I ti nejmladší vydrželi celou vyučovací hodinu v pozornosti. Prošli jsme si školu, šatny, děti zaujala jídelna s velkou kuchyní, nakonec se proběhly na školní zahradě a vyzkoušely zahradní nářadí. V polovině





situace, kdy dítě školu nezvládá a musí zpět do MŠ/.

Neberme tedy dítě jako „hračku na hraní“, kterou jen hýčkáme. Musíme jej připravit i na situace, kdy mu nebudeme stále po ruce. Rozvíjejte tedy jeho samostatnost, povzbuzujte jej, když říká „já sám“, respektujte jeho osobnost, buďte trpěliví.



ledna jsme navštívili ZŠ znovu a to právě těsně před nadcházejícími zápisy.

Na tomto místě se tedy právem nabízí rodiči často pokládána otázka-„Jak zjistit, zda je dítě připravené na školu?“. Odklad ano či ne? Rodiče často nemají tak přesné srovnání jejich dítěte s vrstevníky jako učitelky MŠ. Konzultujte proto s učitelkami, lékaři nebo psychologem vždy, když si nejste jistí. V současnosti chce mnoho rodičů dětem tzv. „prodloužit dětství“. Je-li však dítě dostatečně zralé, je mu odklad spíše na škodu. Na druhé straně se vyskytují i rodiče, kteří nedají na doporučení odborníků, vstup do ZŠ si prosadí a dítě může zažívat neúspěch, stres /obzvlášť

pokud nastane

situace, kdy dítě školu nezvládá a musí zpět do MŠ/.

Neberme tedy dítě jako „hračku na hraní“, kterou jen hýčkáme. Musíme jej připravit i na situace, kdy mu nebudeme stále po ruce. Rozvíjejte tedy jeho samostatnost, povzbuzujte jej, když říká „já sám“, respektujte jeho osobnost, buďte trpěliví.

Posilujte jeho sebevědomí tím, že jej naučíte mít rádo samo sebe i druhé, orientovat se ve světě, učit se nové věci. Najděte si příležitost si povídat o různých situacích, co zažilo ten den a hlavně buďte trpěliví! Děti spojuje potřeba věřit, že jsou pro nás důležité, že je máme rádi takové, jaké jsou a hlavně pocit, že se na nás mohou ve všem spolehnout a obrátit se na nás.

Pro nás učitelky je prioritou zaměřit se na rozvoj tvořivosti, svobody a vlastních schopností Vašeho dítěte, motivovat jej a vzbuzovat touhu vzdělávat se. Vytvořit laskavé, přívětivé a klidné prostředí, ve kterém se bude cítit spokojeně a bezpečně.

Školy není třeba se obávat, je to další logický stupeň na dlouhé cestě k hotové lidské bytosti.

Šťastnou cestu!

kolektiv MŠ Rohožník ☺

ZPRÁVIČKY Z NAŠÍ ŠKOLIČKY

Rok se překulil, z Vánoc už není vidět ani ocas komety a my v Sedmíkrásce už plně žijeme rokem novým. Ale zavzpomínat přece jen musíme. Především musíme poděkovat Ježíškovi za úžasnou nadílku a našemu MÚ a také našim štědrým rodičům, že Ježíškovi umožnili udělat dětem pod stromečkem radost.

Nový rok na nás vytasil pěkně ostré mrazivé dráčky a venku kouše do nosů a do uší. My se ale nebojíme a užíváme na zahradě bobování a zimních radovánek, co to jde.

Znáte to, při hrách a dobré náladě čas strašně rychle letí, naši předškoláci mají za sebou zápis do „velké“ školy a my pomalu vyhlížíme nové malé Sedmíkrásky. Ráda bych tedy pozvala všechny děti s rodiči na **DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**, který pořádáme **ve středu 25. února**. Přijďte se k nám podívat, prohlídka mateřské školy začíná v 10.00, 11.00, 13.00 a 14.00. Rádi vám Sedmíkrásku ukážeme a zodpovíme všechny vaše dotazy.



M. Kubová, MŠ Sedmíkráska

ZAHRÁDKA V ÚNORU

Vítám Vás na stránce o zahrádce. Když píšete tyto řádky, jsou asi nejchladnější dny měsíce ledna, příroda je přikryta sněhovou přikrývkou. I pro měsíc únor platí, že sníh je nejlepší peřina a přísloví „Únor bílý pole sílí“ to potvrzuje. Pokud bude sníh ležet od těchto dnů ještě celý měsíc je to pro zahrádkáře doba, kdy má čas přemýšlet co s prvními příznaky jara má na zahradě udělat a plánovat co bude na zahradě chtít vypěstovat.

Možná, že Vás následující řádky přivedou k poznání, že vypěstovaná zelenina na zahradě je nejen „BIO“ jak je dnes módní používat toto označení pro patřičně drahé potraviny, ale i velmi prospěšná pro náš organizmus a i pro naši fyziku. Nemusíme chodit do posiloven či běhat pravidelně kolečka, neboť ohýbání při případném pletí, či pohyb při přípravě záhonů, je nad všechna „FIT CENTRA.“

Když již na zahradě pěstujeme nějakou zeleninu, většinou je to ta co nám chutná, ale měli bychom vědět kolik vitamínů a minerálních látek nám poskytuje ten, který druh a tak zde uvádím malý přehled.

Vitamín A v zelenině ve formě provitaminu A – betakaroten

Podporuje tvorbu tkání, dobré vidění, správnou funkci sliznic a zvyšuje odolnost proti infekcím.

Nejvíce je ho v zeleninách pěstovaných pro zelenou nať a listy – petržel, pažitka, cibule zimní (sečka), kopru, naťovém celeru, špenátu, kapustě, mangoldu, brokolici, v kořenech mrkve, v červeně nebo oranžově zbarvené plodové zelenině (rajčata, paprika, velké tykve s oranžovou dužinou).

Vitamíny skupiny B

Pomáhají k dobré funkci nervového systému, k tvorbě krve, k látkové přeměně v organizmu, podporují činnost jater, zabraňují kožním a cévním poruchám.

Jsou obsaženy hlavně v zeleném hrášku, česneku, brokolici, kapustě, mangoldu, fazolových luscích, bramborách, salátové řepě a kvěťáku.

Vitamín C

Zvyšuje odolnost organizmu vůči infekcím, únavě, stresu, a chrání proti cévním a srdečním chorobám. Je velmi důležitý pro diabetiky, seniory, rekonvalescenty a těhotné ženy.

Je hlavně obsažen v naťové zelenině, zelené paprice, rajčatech, brokolici, kapustě a bramborách.

Vitamín E – tokoferol

Je nutný ke správnému tělesnému vývoji zvláště v období dospívání a ke správné činnosti hlavních orgánů.

Je obsažen zejména v brokolici, černém kořenu, celeru, póru, zeleném hrášku, mrkvi, chřestu, nati petržele a listech špenátu.

Vitamín K

Je důležitý pro srážlivost krve. Obsažen je zvláště v zelí a listové zelenině.

MINERÁLNÍ LÁTKY

Draslík

Je důležitý pro vylučování vody z těla, podporuje dobrou funkci srdce, ledvin a nadledvin, je nutný pro činnost a obnovu svalů, nervů. Nejvíce je ho v semenech fazolí a hrachu, bramborách, brokolici, kořenu a nati petržele.

Sodík

Zadržuje vodu v těle, pomáhá při neutralizaci kyselin v těle, ve větším množství je třeba při zvýšené námaze, teplém počasí, při rostlinné stravě se zvýšeným objemem draslíku.

Ve větším množství je obsažen v mangoldu, salátové řepě, celeru, špenátu a mrkvi.

Vápník

Je důležitý při stavbě kostí, zubů, k dobré činnosti srdce a pro správnou srážlivost krve. Zvýšené nároky na něj mají těhotné a kojící ženy.

Ve větší míře je obsažen v petrželové nati, semenech fazolí, brokolici, mangoldu, póru, špenátu a salátu.

Fosfor

Je nutný pro tvorbu kostí, svalů, nervů zejména v dětství, v období

kojení a těhotenství a při těžké fyzické práci.

Nejvíce je v semenech luskovin, v kukuřičných palicích, petrželové nati i kořenu, špenátu, brokolici, černém kořenu a kapustě.

Hořčík

Ten se také podílí na stavbě kostí a zubů, zlepšuje prokrvení srdečního svalu, pomáhá při přeměně sacharidů a syntéze bílkovin v těle.

Ve větším množství je obsažen v semenech luskovin, kukuřičných palicích, špenátu, petrželové nati a kedlubnách.

Železo

Je velmi důležité při tvorbě červeného krevního barviva.

Obsaženo je v nati pažitky a petržele, semenech luskovin, černém kořenu, špenátu, mangoldu, kukuřici a tykvi.

Přehled je dlouhý, ale pro příznivce přírodních produktů poučný, snad si každý vybere co jeho tělo potřebuje.

NĚKOLIK TYPŮ NA ÚNOR:

Kmeny ovocných stromů natíráme vápenným mlékem, mnohem větší účinek má obalení kmenů, zejména peckovin, ochranným obalem z chvojí, slámy, rákosu, balícího papíru. Zamezíme tím praskání kůry, tvorbě mrazivých trhlin při teplotních rozdílech mezi dnem a nocí.

Je nejvyšší čas vysít semena zeleninové papriky pro předpěstování sazenic.

Časně rašící keře chráníme před možným poškozením mrazem pokrývkou z chvojí.

Za teplejších dnů vysadíme do volné půdy odkvetlé cibuloviny, které nám zdobily interiér bytu.

U angreštu ostříháme šedavé konce větví napadené hnědým – americkým padlím.

Opětne připomínáme postřík broskví proti kadeřavosti – konec února je správný čas pro jeho aplikaci. Přípravky i způsob byl již několikrát popisován.

ÚNOROVÁ ZAHRÁDKA

ORGANIZAČNÍ ZÁLEŽITOSTI:

Na krásné roční období jara se všichni moc těšíme a předzvěstí jara je také naše výroční členská schůze, která se bude konat v neděli 8. března od 14,00 hodin v jídelně školy v ulici Polesná.

Každý náš člen bude pozván, když ne přímo osobně, tak najde ve schránce pozvánku.

První přednáška spojená s besedou - námět okrasné dřeviny, přeměna ovocné zahrady v okrasnou, se bude konat ve středu 11. března

2008 od 17.00 hodin v klubovně ČZS Staroújezdská ulice č.p.495, přednášející Ing. Karel Kváča. Přednáška je pro všechny zájemce a jste všichni vítáni.

Za organizaci ČZS Újezd nad Lesy
Blanka Exnerová

ČTENÍ PRO RADOST

NAZDAR, STANDO!

(Otevřený dopis generálu St. Krausovi)

Je-li pravda, že zesnulí žijí ve vzpomínkách, pak já Tě vidím jakmile se postavím před knihovnu, ze které jsme spolu vybírali pozůstatky po mé tetě malířce. Byl toho plný vozík a Tvá radost byla nelíčená.

V poslední době se mi do vzpomínek míchá událost, kterou bych chtěl i v Tvém zájmu napravit. Z množiny Tvých újezdských žáků vytvořené zastupitelstvo, konšelé, došlo k závěru, že by se Tvá památka měla zdůraznit názvem ulice. Otázka které, nedělala konšelům žádný problém – až nějaká nová ulice vznikne. Všechny dosavadní ulice mají již vžitě názvy a jejich změna by narážela pouze na odpor usídleného obyvatelstva. Změny nelze dosáhnout nařízením, protože obyvatelstvo jsou voliči.

Všichni si Tě váží, vzpomínají, ale změna adresy, byť by to byl jen jednou za rok předpis daně z nemovitosti, je nepřijatelná. Přitom prošly pražské ulice takovými změnami v minulosti několikrát – jedna z nejdelších

a nejobydenějších byla postupně „Fochova“, „Schwerinova“, „Stalinova“ a nynější název „Vinohradská“ snad čeká, jen na vyššího velitele.

Je slušným zvykem pojmenovat ulici vztahující se k činnosti obmyšleného – ve Tvém případě školy, kde jsi učil. Co bys měl proti přejmenování „Čentické“, nebo začátku „Staroklánovické“, jejíž zbytek by tvořilo těch pár domů u zastávky? Pokud dojde k rozhodnutí o ulici, zbývá ještě rozhodnout o Tvém jménu. „Krausovu“ už Ti nějaký jmenovec z Letňan vyfoukl. Generálové jsou zatím dva „Generál Pika“ a „Generál Janoušek“. A tak si vyber:

„Generál Kraus“ nebo „Gen.Kraus“? Tvůj někdejší velitel má jenom „Klapádkovu“, asi že nebyl ve straně.

Budu Ti, Stando, držet palec i když v mém věku už toho moc Tvou ulicí nenachodím.

Borek
Lubor Jenšovský

INFORMACE PRO PŘÍSPĚVATELE

ADRESA: ÚŘAD MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 21, STAROKLÁNOVICKÁ 260, 190 16 PRAHA 9 – ÚJEZD NAD LESY

PODATELNA: tel.: 281 012 911, fax: 281 971 531

ÚŘEDNÍ HODINY: PO 8:00 – 12:00 13:00 – 17:30 ST 8:00 – 12:00 13:00 – 17:30 PÁ 8:00 – 12:00

Výkonná redaktorka: Martina Nejtková, tel.: 281 012 943, e-mail: martina.nejtkova@praha21.cz

Příspěvky: e-mailem, osobně, podatelna, schránka před hlavním vchodem

Příjem inzerátů: Irena Mrázová, tel: 281 012 980, e-mail: irena.mrazova@praha21.cz

osobně, elektronicky. **Platba:** v hotovosti, na fakturu

HLÁŠENÍ PORUCH A HAVÁRI

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

PLYN – PORUCHY	1239	SOS	112
ELEKTRICKÝ PROUD	224 915 151	HASIČI	150
VODA A KANALIZACE	840 111 112	ZÁCHRANNÁ SLUŽBA	155
VEŘEJNÉ OSVĚTLENÍ	244 470 800	POLICIE ČR	158
DOPRAVNÍ SIGNALIZACE	272 654 646	MĚSTSKÁ POLICIE	156
	602 760 699	POLICIE ČR, Lišická 1502	281 973 144
TSK – havárie na komunikacích	224 231 856	MĚSTSKÁ POLICIE, Lomecká 656	604 930 086
PRE – ELEKTROMĚRY	267 055 555	LÉKÁRNA NA ROHOŽNÍKU	281 973 160

AUTODOPRAVA NONSTOP

MILAN PETRUŽÁLEK
Novozámecká 520, 190 16 Praha 9

- odvoz kontejnery
- sutě, odpad, písky
- přeprava materiálu



- avia, liaz, tatra, iveco
- zemní a výkopové práce

www.sute-pisky.cz

Tel.: 281 931 419, 281 931 164
Mobil: 603 242 142

POHŘEBNÍ SLUŽBA

Jan Žížala

Český Brod, Husovo nám. 62 / před měst. úřadem /

Tel.: 321 622488, 602429913, 606784088

pro Vás zajistí ve chvílích nejtěžších veškeré náležitosti
související s pohřbem

KVALITA - ČESTNOST - VÝHODNÁ CENA

Informace pro pozůstalé:

Vzhledem k tomu, že se naše firma nepodílí
na odměňování některých osob z řad zdravotnictví
/protislužba/, tak **GARANTUJE** za stejnou službu ceny
až o 3.000 - 8.000 Kč levnější.

Výběr služby nepodléhá žádným zákonům.
V této těžké chvíli se nenechte lehce zmanipulovat a ovlivnit!
Vše si rozhodujte jen vy.

Za pohřební službu **JAN ŽÍŽALA**

ČALOUNICTVÍ

opravy veškerého čalouněného nábytku, včetně starožitného,
čalounění dveří (i se zvukovou izolací)
výběr látek, doprava

Tel.: 244 468 202, 604 613 804
Českobrodská 49/18 - Praha 9

OPRAVY PRAČEK AUTOMATICKÝCH A VÍŘIVÝCH

Josef Táborský, Praha - Újezd
n/Lesy

Žichlínská 1670,

Tel.: 281 970 947, 602 949 765



Pohřební ústav Pavel Kos

nabízí tyto služby

Zařídíme pro Vás vše potřebné, dle Vašeho přání, kdekoliv,
za ceny nejlevnější v našem oboru.

Naší zárukou je, že v pohřebnictví pracujeme více než 20 let.

Můžete se nezávazně informovat telefonicky nebo e-mailem.

Komu svěříte důstojný odchod svého blízkého záleží jen na Vás.

Kde nás najdete?

Český Brod, Nám. Arnošta z Pardubic 1384

(novostavba vedle Spořitelny)

tel. + fax: **321 622 615**, nonstop linka: **602 221 511**

e-mail: kos.tismice@seznam.cz, www.pohrebnisluzbykos.cz



DĚTSKÝ ZNAČKOVÝ SECOND HAND

Baby Bazárek LVÍČEK Bečvářská 1525,
Újezd nad Lesy - na BLATOVĚ

Otevírací doba: Po, St - 11⁰⁰ - 16⁰⁰
Út, Čt - 14⁰⁰ - 18⁰⁰

Více info na

www.i-lvicek.cz

GEODETICKÉ PRÁCE

Zdeněk Batěk Tel.: 723 287 824

- Geodetické práce pro potřeby stavby
- Zaměření IS pro kolaudaci
- Geometrické plány
- Vytyčení vlastnických hranic
- Újezd nad Lesy a okolí

ČEŠTINA - NĚMČINA

Jazyková výuka pro děti i dospělé
v Újezdě nad Lesy a okolí

Jednotlivě i v malých skupinkách

Kontakty: Tel.: 605 308 544, 281 973 167

E-mail: hazach@centrum.cz

KONTEJNERY KRÁL

suť • odpad • písek • štěrk • zemina • kůra
převoz strojů • terénní úpravy • nakladač

Vít KRÁL, Šestajovice, vitkral@volny.cz



602 260 264

ZÁMEČNICTVÍ - Semerád

PROVÁDÍ VÝROBU:

vrat - pojezdových, garážových, vchodových vrátek, plotů,
zábradlí, výběhů pro domácí zvířectvo, montáž pletiva aj.

SEMERÁD ZBYNĚK - ČENTICKÁ, ÚJEZD NAD LESY, PRAHA 9

Mobil: 607 633 317

Tel.: 281 970 169

ŽALUZIE PŘÍMO OD VÝROBCE!!!



ISO ŽALUZIE NA PLASTOVÁ A EURO OKNA,
SHRNOVACÍ DVEŘE, SÍTKY PROTI HMYZU

- výroba - opravy
- prodej - záruka 36 měsíců
- montáž - pozáruční servis

CHCETE ZNÁT PŘESNOU CENU?

Změňte si rozměr skel, zavolejte, nebo
zašlete rozměry e-mailem, my vypočítá-
me cenu a kalkulaci obdržíte tentýž den.

777 208 491,
info@har.cz

Po předložení tohoto kuponu

SLEVA 55 %

z montáže žaluzií.

STAVEBNINY KRUTSKÝ

PARTNER PRO VAŠI STAVBU

NABÍZÍME VEŠKERÝ STAVEBNÍ MATERIÁL

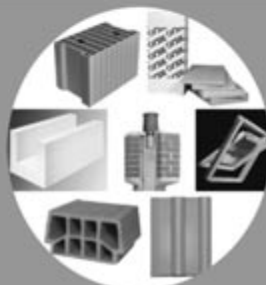
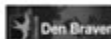
Tónování omítek a barev BASF, PRINCE COLOR, PRIMALEX, RELIUS na počkání.

Rozvoz materiálu automobily 2x MAN s HR, VOLVO s HR, LIAZ s HR - dosah ruky 6-11m

Kamionové dodávky po celé ČR. Kompletní zásobování staveb.

Výpočet materiálu pro Vaši stavbu, cenové kalkulace, individuální cenové nabídky.

Montáž střešních oken Velux pro RD zdarma (9% DPH).



!!ZAJÍMAVÉ CENOVÉ AKCE A SLEVY!!

INFORMACE NA WWW.KRUTSKY.CZ, NEBO V PRODEJNĚ STAVEBNIN

Škvorecká 871, Úvaly

☎ 281 980 193-4, 724 790 791, 602 384 790

stavebniny@krutsky.cz, www.krutsky.cz

POROTHERM

HELUZ

YTONG

H+H

KM BETA

KB BLOK

BRAMAC

STRÉCHA, TO JE BRAMAC

TONDACH

VELUX

ISOVER

Vlasové studio **MISHELL**

603 789 042, 607 817 282
pánské, dámské, dětské kadeřnictví
slavnostní účesy



Kosmetický salon **eMKa** – 603 788 743

kosmetické služby, laser, permanentní make-up
myostimulátor, prodej kosmetiky

Manikúra – 721 382 080

modeláž nehtů, p-shine, manikúra

sídlíště Rohožník, vedle zdravotního střediska
Žišovská 1627

DAŇOVÁ PŘÍZNÁNÍ 2008

pro právnické a fyzické osoby

Vám zajistí

MVM účetní servis

www.mvm-servis.cz

B. VITÁSKOVÁ

Načešická 1868

Újezd nad Lesy

Tel.: 736 269 684

J. MACÁKOVÁ

Podnikatelská 565

Běchovice

Tel.: 281 864 667

E-mail: vitaskova@mvm-servis.cz

**Hledám práci v oboru elektromechanika
na Živnostenský list.**

Vyhlášku č. 50 a pracovní prostory mám.

Tel.: 281 970 169 Mobil: 607 683 916

**Řez ovocných stromů
tel: 736 604 804**

STAVEBNÍ PRÁCE

Na klíč

odvlhčování objektů,
zateplování,
zednické práce

ÚVALY

603 505 987 - 281 981 684

Jsme pro vás již 17 let

PRONÁJEM / PRODEJ NEBYTOVÝCH PROSTOR V BYTOVÝCH DOMECH V ÚVALECH – NA SLOVANECH



Prodej/pronájem nebytových prostor v nových již obývaných bytových domech lokality Slováky. Vhodné pro drobné podnikání. Výměry prostor jsou od 29m².

Telefon: 281 983 093, www.byty-slovany.cz, e-mail: bytyslovany@seznam.cz



AMD REALITY s.r.o. – realitní kancelář
Oplanská 2291, Praha 9, Újezd nad Lesy
Tel./Fax: 246 082 075, GSM: 606 260 141

e-mail: reality@amdreality.cz, www.amdreality.cz
**ZPROSTŘEDKOVÁNÍ PRODEJE A PRONÁJMU
VŠECH DRUHŮ NEMOVITOSTÍ**
Pro konkrétního klienta hledáme stavební pozemek nebo rodinný dům v Újezdu a okolí

Hledám dům či vilu ke koupi
v této lokalitě, rekonstrukce není překážkou.
Případnou nutnost náhradního bydlení
pomohu zajistit.
Volejte 605 246 386

KREJČOVSKÉ SLUŽBY

Jana Maňhalová
tel: 606 486 910

- dámské zakázkové krejčovství
- opravy oděvů
- úpravy oděvů
- oprava a šití prádla

**HLEDÁME BRIGÁDU
DO CUKRÁRNY ROHOŽNÍK
OD 12. 2. 2009**
ŠIKOVNOU, SPOLEHLIVOU STUDENTKU
NEBO DŮCHODKYNĚ.
VOLEJTE KDYKOLIV: Tel.: 608 982 711

Pronajmu pěkný byt 3+1/lodžie
67m², v Újezdě nad Lesy, 2. NP ze 3.
Plovoucí podlahy, plastová okna, možnost ga-
ráže, koupelna s vanou, WC odd. Volný ihned.
Cena 11000,- + popl a energie cca 3000,-
Tel.: 603 520 747

Dámská a pánská krejčová
Petra Maliwska
tel.: 602 791 277 Újezd nad
Lesy

- šití a úprav oděvů
- šití bytového textilu



**KURZY ANGLIČTINY
A PRÁCE NA PC V BĚCHOVICÍCH**

Otevíráme druhý semestr kurzů angličtiny- začátečníci, mírně pokročilí, pokročilí. Konverzace s rodilým mluvčím a kurz základů práce na počítači. Výuka probíhá v malých skupinách. Příznivé ceny.
Zahájení kurzů: **březen 2009**. Více informací na www.neposeda.org/vpp
Kontakty: mobil: 733 685 911, e-mail: neposeda.janek@email.cz

HLEDÁME ZDRAVOTNÍKA/ICI
na červnovou školu v přírodě.
Pro 2. ročník ZŠ.
tel.: 777 289 399
stepanka.ra@volny.cz

**PROVÁDÍME KOMPLETNÍ VÝSTAVBU
RODINNÝCH DOMŮ NA KLÍČ,
TĚŽ REKONSTRUKCE DOMŮ A BYTŮ**
604 610 833

**Pronajmu světlý 3+kk (58 m², okna S a J) ve 2.n.p. 3-
podl.cihl.domu z r.1999 se společn.zahr. (634 m²) v ul. Ve-
lebného, Újezd n. L. Částečně zařízený, vestavěné skříňe,
kuchyňská linka s vest. lednicí a plyn. spor., eurookna, možný
internet, park. místo před domem. 9 tis. + zálohy 3,3 tis.
776 352 827 / 776 358 295**

**NABÍZÍM ÚKLID DOMÁCNOSTÍ
RODINNÝCH DOMŮ.
JSEM SPOLEHLIVÁ
A PEČLIVÁ.
TEL: 773 249 970.**

PRONAJMU GARÁŽ
ve středu Újezda
tel.: 281 045 781 (večer)

FA INZÁTO SI VÁM DOVOLUJE NABÍDNOUT SLUŽBY:

TOPENÁŘSKÉ - INSTALATÉRSKÉ

od oprav až po realizaci kompletních nových rozvodů,
včetně dodání požadovaných zařízovacích předmětů
SEMERÁD ZBYNĚK - ČENTICKÁ, ÚJEZD NAD LESY

Mobil: 607 633 317

Tel.: 281 970 169

Prodám kočárek „GABI“ trojkombinace
Zachovalý, přehazovací rukojeť, červenomodrý, po
jednom dítěti. Cena 1200 Kč
Autosedáčka Chicco „vajíčko“ nosnost 3-12 kg - 400 Kč
Tel.: 732 805 726

**NABÍZÍM ÚKLIDOVÉ SLUŽBY
MOKRÉ ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ
A ČALOUNĚNÍ
MYTÍ OKEN
TEL: 774 700 100**

Zahradnické práce

Petra a Jiří Pavlíčkovi

Vše pro spokojenost Vaší zahrady
(prořezy, výsadba, výsev, sekání, vertikutace, pletí, atd.)
Do Průhonu 50, Květnice 1
Telefon: 604 573 175, 603 239 010



JIŘÍ HOVORKA PNEUSERVIS

osobních, nákladních, užitkových vozů, zemědělských strojů

- prodej nových pneumatik na osobní, nákladní a užitkové vozy
- prodej protektorů na nákladní vozy
- prodej disků
- sezónní uskladnění pneumatik

AUTOSERVIS

servis osobních a užitkových vozů

- výměna olejů, kapalin
- výměna tlumičů
- údržba a výměna brzdových systémů
- výměna výfuků
- diagnostika vozidel
- laserová geometrie
- seřizování světel
- rozvody + opravy motorů
- příprava vozidel na STK
- klimatizace plnění, údržba pro všechny druhy vozů
vč. nákladních a autobusů
- prodej akumulátorů, autodílů

!! NOVĚ !!

zapůjčení náhradního automobilu po dobu opravy zdarma

- prodej a montáž tažných zařízení
- prodej a montáž zabezpečovacích zařízení
- autoelektrikářské práce

provozovna HRADEŠÍN 145 (směr Doubek)

PROVOZNÍ DOBA:

PO – PÁ 8,00 – 18,00 hod., SO 8,00 – 15,00 hod.

Objednávky:

tel. 602 313 343, 602 326 785, tel./fax. 315 810 272

e-mail: pneuservis@autodoprava-hovorka.cz

JIŘÍ HOVORKA PNEUSERVIS

AKČNÍ NABÍDKA NA VYBRANÉ DRUHY PNEUMATIK:

Rozměr	Výrobce/Typ	Index	Katalogová cena	Akční nabídka
155/70 R13	Kormoran Snowpro B2	75Q	952,- Kč	674,- Kč
155/70 R13	Kleber Krisalp HP	75T	1 428,- Kč	809,- Kč
165/70 R13	Kleber Krisalp 3	79T	1 548,- Kč	910,- Kč
165/70 R14	Kleber Krisalp HP	81T	1 714,- Kč	1 058,- Kč
175/65 R14	Kleber Krisalp HP2	82T	1 761,- Kč	1 035,- Kč
185/60 R14	Kleber Krisalp HP2	82T	1 856,- Kč	1 091,- Kč
185/60 R14	Michelin Alpin A3	82T	2 713,- Kč	1 595,- Kč
185/65 R15	Kormoran Snowpro	88T	1 345,- Kč	952,- Kč
185/65 R15	Kleber Krisalp HP2	88T	2 047,- Kč	1 153,- Kč
185/65 R15	Michelin Alpin A3	88T	3 011,- Kč	1 770,- Kč
195/60 R15	Michelin Primacy Alpin PA3	88H	3 963,- Kč	2 329,- Kč
195/65 R15	Tigar Winter 1	91H	1 547,- Kč	1 095,- Kč
195/65 R15	Kleber Krisalp HP2	91H	2 606,- Kč	1 532,- Kč
195/65 R15	Michelin Primacy Alpin PA3	91H	3 760,- Kč	2 211,- Kč
205/55 R16	Kleber Krisalp HP2	91H	3 582,- Kč	2 106,- Kč
205/55 R16	Michelin Primacy Alpin PA3	91H	5 200,- Kč	3 057,- Kč
225/45 R17	Michelin Primacy Alpin PA3	91H	8 021,- Kč	4 912,- Kč

Uvedené ceny jsou včetně 19% DPH.

Nabídka platí do vyprodání zásob.

provozovna HRADEŠÍN 145 (směr Doubek)

PROVOZNÍ DOBA: PO – PÁ 8,00 – 18,00 hod., SO 8,00 – 15,00 hod.

Objednávky: tel. 602 313 343, e-mail: pneuservis@autodoprava-hovorka.cz

JIŘÍ HOVORKA - HRADEŠÍN AUTODOPRAVA

**KONTEJNERY
ZEMNÍ PRÁCE
DEMOLIČNÍ PRÁCE**

STAVEBNÍ PRÁCE:

- ZHOTOVENÍ ZÁKLADOVÝCH DESEK
- REALIZACE INŽENÝRSKÝCH SITÍ A KOMUNIKACÍ
- POKLÁDKA ZÁMKOVÉ DLAŽBY

PRODEJ:

písků, štěrků, zeminy, sutních a betonových recyklátů,
!! NOVĚ !! prodej a doprava betonových jímek

provozovna HRADEŠÍN 145 (směr Doubek)

PROVOZNÍ DOBA: PO – PÁ 8,00 – 18,00 hod., SO - NE dle dohody

tel.: 602 326 785

e-mail: autodoprava-hovorka@autodoprava-hovorka.cz

Krmiva a chovatelské potřeby

Zdeněk Růžička - Újezd nad Lesy, Lišická 834

telefon: 777 024 140 Akce únor 2009

Otevírací doba: pondělí - pátek - 8.30-18.00 hod.

Eukanuba Yorkshire

2,5kg výprodej

exp.:2.09

akční za ks 91,-Kč

běžná cena
459,-kč

-80%



-41%

vanička Felix 100g

běžná cena 19,90kč

akční cena 11,90 Kč

Filtr AQ FAN běžná cena / nyní za

Micro/250l/h. pro akv. 30-60l	348,-	/	209,-
Mini/200l/h. pro akv. 60-100l	319,-	/	192,-
Fan 1/300l/h. pro akv. 60-100l	377,-	/	227,-
Fan 2/450l/h. pro akv. 100-150l	448,-	/	273,-
Fan 3/700l/h. pro akv. 150-250l	553,-	/	332,-



-40%

Některé druhy zboží v akci
do vyprodaní zásob.

Ceny u nás?

Nejlepší v okolí !!!!!

Toaleta Catit (plastová toaleta s krytem a
dvířky 56 x 38x výška 48cm)



běžná cena
668,-Kč
akční cena
399,-

-40%

Lojová koule pro sýkorky

malá 4,90kč velká 6,90kč



Slunečnice černá

balení 5 kg **69,90kč**
(cena za kg 13,98)

Krmítko SOVA

Dřevěné krmítko ve
tvaru sovy na lojové
koule 14x4,5x24cm



běžná cena 235,-Kč

akční cena
24,- Kč

-90%

**Krmítko kovové
na lojové koule**



běžná cena 549,-
akční cena

55,- Kč

www.nabytekkelly.cz

**VÁŠ NÁBYTEK NA MÍRU ZA SKVĚLÉ CENY
VE VŠECH ODSTÍNECH**

pondělí - pátek: 6.00 - 14.30 hodin

telefon/fax: 323 605 300

info@nabytekkelly.cz (kdykoliv)

mobil: 602 316 085 (kdykoliv)



**NÁBYTEK
SLUŠTICE**

- kancelářský nábytek
- kuchyňské linky
- ložnice
- botníky
- kontejnery
- toaletky
- vestavěné skříně
- předsíňové stěny
- atypický nábytek v jakémkoliv rozsahu či množství
- v případě zájmu dojedeme zaměřit a obratem sdělíme cenu
- před realizací můžeme vytvořit fotorealistický návrh ve 3D
- nábytek Vám dovezeme domů
- garantujeme seriózní jednání a kvalitní nábytek za skvělé ceny od českého výrobce se čtrnáctiletou zkušeností



STAVEBNÍ DOZOR PORADENSTVÍ

postavit a bydlet s jistotou

PRONÁJEM A MONTÁŽ
LEŠENÍ

OPRAVY A ZATEPLENÍ
FASÁD

e-mail: info@absolutio.cz tel.: +420 731 471 553/4

www.stavebnidozor.estranky.cz

AGELENA

- pokládka parket
- broušení a lakování parket
- pokládka plovoucích podlah
- čištění koberců a čalounění

Naešická 1492

Praha 9 - Újezd nad Lesy

e-mail: zidkova@tiscali.cz

tel./fax: 281 971 284

mobil: 603 523 210



ČESKÝ ZAHŘÁDKÁŘSKÝ SVAZ

zahrádkářský svaz
organizace Újezd nad Lesy



Lucie Dlabačová vás zve na *trdiční*

velikonoční výstavu

VÍTÁME JARO

Výstava se koná:

Čtvrtek	19. 3. 2009	12 - 16 hodin
Pátek	20. 3. 2009	10 - 17 hodin
Sobota	21. 3. 2009	9 - 16 hodin

V „areálu snů“ u Zahrádkářů, Staroujezdská 495, Újezd n.L.

Prodej velikonočních věnců na stůl, dveře,
různé dekorace velikonoční, suché vazby aj.

Lucie Dlabačová, tel. 737 481 293, tel. 246 082 014

KOSMETIKA

Věra Vokounová - tel. 607 660 249

www.kosmetika.ujezd.eu

Termín fotodepilace - sobota 14. 2. 2009

MANIKÚRA - PEDIKÚRA

Pavla Bumbová - tel. 721 333 415

www.pedikura-pavla.com

KOSMETICKÝ SALON - PENZION ROHOŽNÍK

Malešovská 1644 - naproti Albertu, boční vchod



Nabízíme v Újezdě nad Lesy:

- Prodej bytu 4+1/L, DV na Rohožníku
- Prodej samostatných a řadových RD různých velikostí
- Prodej RD 5+1/G na Blatově

Dále nabízíme:

- Pronájem RD 3+1/G v Jirnech

Další informace a ceny:

774 632 020

Současně hledáme pro své klienty
nemovitosti v této lokalitě.

AKCE
10% PROVIZE
ZA VAS TIP

AXIOM Reality, s.r.o., Pobřežní 95/74, Praha 8
Tel.: 775 555 220, www.axiomreality.cz



BEZÚDRŽBOVOST

nové pocernice

DEVELOPER / WWW.KONHEFR.CZ



VÝHRADNÍ PRODEJCE / WWW.RSCS.CZ

**REALITNÍ
SPOLEČNOST**
ČESKÉ SPORITELNY

TEL.: 800 227 227

LOKALITA, KTERÁ MÁ STYL

- 107 nízko provozních bytů 1+kk - 4+kk
- 6 moderních řadových domů
- 5 netradičních domů v zemi
- lokalita s výbornou dopravní dostupností a infrastrukturou

NÍZKOPROVOZNÍ STAVBY

WWW.NOVEPOCERNICE.CZ



phone.újezd.net

INTERNET A TELEFONNÍ LINKY

Zbavte se zbytečných plateb!

**Kvalitní, rychlý a levný přístup k internetu 24 hodin denně.
Žádné datové limity ani penalizace „fair user policy“.
Dohled nad sítí a servis sítě 24 hodin denně.**

Internet i s telefonní linkou
již od **250 Kč** bez DPH měsíčně

ZDARMA:

VoIP telefonní linky bez paušálních poplatků
samostatná linka pro připojení k PCO
servis linky včetně dopravy technika
pouze za 1 Kč veškerý HW pro připojení k síti

Připojte se kdekoliv v lokalitě: Újezd nad Lesy, Rohožník, Blatov, Běchovice, Běchovice II, Sibřina, Koloděje, Květnice, Stupice, Sluštice, Dobročovice, Dubeč, Dubeček, Hájek, Křenice, Pacov, Březí, Strašín, Babice, Doubek, Zlatá, Třebostice, Škvorec, Hradešín, Přišimasy, Skřivany, Límuzy, Masojedy, Doubřavčice, Štíhlice, Vyžlovka, Kozojedy, Kostelec nad Černými Lesy, Tuklaty, Tlustovousy, Břežany II, Vyšehořovice, Horoušany, Horoušanky, Úvaly, Nové Jirny, Jirny, Nehvizdy, Mstětice, Zeleneč, Šestajovice, Klánovice (rozhraní Klánovic a Šestajovic), Praha 10 Zahradní Město – okolí ulice Jabloňová

volejte 246 030 670
www.ujezd.net

**ABAK, spol. s r. o., Na Jarově 4, Praha 3, tel.: 603 449 506, 246 030 670 (10.00 až 16.00 hod.)
e-mail: ujezd.net@abak.cz, <http://www.ujezd.net>**

DŮLEŽITÉ:

UZÁVĚRKA VŽDY 14. V MĚSÍCI

Újezdský zpravodaj – měsíčník. **Vydává:** Úřad MČ Praha 21 – Újezd nad Lesy. **Adresa redakce:** MČ Praha 21-Újezd n/L, Staroklánovická 260, PSČ 190 16, tel.: 281 012 911. **Příjem inzerátů:** Irena Mrázová, tel.: 281 012 980, e-mail: irena.mrazova@praha21.cz **Titul navrhl:** Tamara Schreiberová. **Redakční rada:** Pavel Švejnoha, Roman Mruvčinský, Jan Hod. **Jazykové korektury:** Pavel Švejnoha. **Výkonná redaktorka:** Martina Nejtková, tel.: 281 012 943, e-mail: martina.nejkova@praha21.cz **Šéfredaktor:** Klára Mandausová **Sazba a tisk:** Betis s.r.o., areál VÚ, 190 11 Praha 9 - Běchovice, tel.: 267 062 098. Registrace: MK ČR E - 13327. Uzávěrka 14. února. Náklad - 1525 ks. Redakce si vyhrazuje právo upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační. Názory zde uveřejněné nemusí vždy vyjadřovat postoj redakce.