

3,- Kč

# Újezdský Zpravodaj



ZÁŘÍ 2004

## Z OBSAHU:

- zprávy z rady
- zahrádka
- zprávy pro občany
- různé
- zářijové kalendárium
- kultura
- sport
- anketa
- ze školy

Milí spoluobčané,

při pohledu na červené jeřabiny, žlutnoucí listí na stromech a hejna ptáků připravených k cestě za teplem je bohužel jasné, že každým z nás vždy toužebně vyhlížené letní měsíce, týdny dovolené, pěkné počasí, koupání a další relaxace utekly. Září je vždy zlomovým měsícem kalendářního roku. Léto pomalu mizí mezi prsty, fotky z dovolené už jsou založeny v rodinných albech, v práci i doma musíme řešit běžné každodenní starosti a než se rozkoukáme pomalu abychom začali vybírat vánoční dárky.

A obzvláště velkým životním zlomem je každoročně měsíc září pro desítky našich nejmenších spoluobčanů, kteří začínají se svojí školní nebo předškolní docházkou. Je příjemné, že i tentokrát se naši nejmenší mohou těšit na zrekonstruované prostory. Poděkování za to určitě patří představitelům vedení naší městské části, vedení Základní školy i firmě Skanska, která rekonstrukci „nové“ budovy Masarykovy základní školy realizovala. Budova bude po provedených úpravách sloužit nejen pro školáky vyšších tříd jako doposud, ale nově zde najdou své „třídičky“ také předškoláci.

Přejeme všem rodinám (nejenom těm s malými školáky), aby přechod z letních měsíců do „běžného pracovního režimu“ zvládli bez větších potíží. Zkusme využít poslední zbytky letního sluníčka a pojďme nabrat sílu do sychravého podzimu!

*Redakční rada*

## ZPRÁVY Z RADY

### Zápis z mimořádné schůze Rady MČ Praha 21 ze dne 12. července 2004

#### Schvaluje

- oznámení zadávacího řízení veřejné zakázky „Mateřská škola Újezd nad Lesy, č. parc. 1393/314“ a „přístavba Úřadu MČ Praha 21 – Újezd nad Lesy, Staroklánovická 260, 190 16 Praha 9, č. parc. 1677“ v souladu se zněním §42 zák. č. 40/2004 Sb. s jediným hodnotícím kritériem – nejnižší cenová nabídka

### Zápis z 35. schůze Rady MČ Praha 21 ze dne 21. července 2004

#### Schvaluje

- návrh paní starostky Zikmundové na výměnu pedagogů ve třídě (na stížnost na přístup pedagogického sboru ZŠ Masarykova)
- dodatek č. 1 ke smlouvě o poskytování pečovatelské služby uzavřené dne 3.12.2003 mezi MČ Praha 21 a MČ Praha Koloděje
- dodatek č. 9 ke smlouvě o zajištění stravování pro pečovatelskou službu úřadu MČ Praha 21
- uzavření smlouvy o vedení účetnictví se Společenstvím vlastníků Žišovská 1627, a to za podmínek, které jsou běžné v ostatních společenstvích vlastníků
- výsledek výběrového řízení na nejvýhodnější nabídku dodavatelské firmy na celkovou rekonstrukci opravy střechy zdravotního střediska Živonínská 1630. Nejvýhodnější nabídku předložila společnost FATRA-HIF
- výsledek výběrového řízení na výměnu oken zdravotního střediska, Živonínská v pořadí: Petros s.r.o., AQ Okna s.r.o., SKANSKA CZ a.s., Vekra s.r.o.
- výsledek výběrového řízení na výměnu oken Úřadu MČ Praha 21 v pořadí: Petros, AQ Okna, SKANSKA, Vekra
- text dodatku č. 1 smlouvy o převodu vlastnických práv nebytové jednotky – garáže č. 1616/18 v ul. Žlebské ze dne 14.3.2004

- předložený návrh barevného řešení zateplování fasády objektu MZŠ Polesná 1690
- sazbu poplatku na každý výherní hrací přístroj na 3 měsíce ve výši 5000,-Kč
- přijetí dětí, které nebyly přijaty do MŠ Rohožník, do MŠ v MZŠ Polesná 1690 od 1.9.2004
- text smlouvy o umístění zařízení pro bezdrátové připojení k internetu v budově zdravotního střediska Živonínská 1630

#### Souhlasí

- s umístěním sociální buňky pro řidiče MHD na obratišti MHD na Rohožníku na pozemku č. 4352/3 k.ú. Újezd nad Lesy, jež je svěřen do správy MČ Praha 21, a to za podmíněk, které byly dohodnuty na 25. schůzi RMČ Praha 21 dne 18.2.2004
- s oplocením pozemku č. 1577/1 k.ú. Újezd nad Lesy
- s provedením stavby nasvícení přechodu pro chodce přes silnici 1/12 v prostoru stanice MHD Rohožnická, která se přímo dotýká pozemku č. 2539, k. ú. ÚnL, jež je ve svěřeném užívání MČ Praha 21
- s provedením novostavby mateřské školy na pozemcích č. 1393/314,1393/8,1347/1,1347/7, které jsou svěřeny do užívání MČ Praha 21
- s provedením rekonstrukce chovného rybníka v Praze 9 – Újezdě nad Lesy na pozemcích svěřených do užívání MČ Praha 21 a to č. 441, 442, 443, 444/1, 409, 541, 539
- s dohodou o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene na uložení telekomunikačních zařízení do pozemku č. parc. 714 v ul. Starokolínském

#### Bere na vědomí

- dopis manželů Štěpánových a Hyškových ze dne 18.6. 2004 ohledně komunikace Ochozská (tazatelé budou písemně informováni o přípravných akcích, týkajících se úpravy komunikace Ochozská)
- dopis vlastníků bytů v ul. Velebného 1692 a příložené materiály
- informaci o uplatnění daně z přidané hodnoty u odměn správci smluv o obstarávání správy domu

#### Nesouhlasí

- s žádostí pana R. Sprinzla, o povolení splátek na umoření dluhu na nájemném

## ZAHRÁDKA V ZÁŘÍ

Zatím co nástup jara či léta vítá většina lidí s na dšením, příchod podzimu už takovou jednoznačnou radost nepřináší. Vždyť si stačí vzpomenout na jedno vžité rčení, že stáří je podzim života. Ale i tak se najde dost těch, kteří mají podzim pro jeho klid a barvy rádi. V září pak si většinou přijdou na své houbaři, sadaři, ale i rybaři.

Začínají finišovat chatáři, chalupáři a hlavně zahrádkáři, aby stačili všechno uklidit a sklidit než začnou ty pravé podzimní dny s mlhou a deštěm a třeba i prvním sněhem.

Jaké bude letošní září to ještě poznamé. Září je ta správná doba na sázení jehličnanů a také na zakládání a zlepšování předzahrádek.

Předzahrádka, která nás vítá před vstupem do domu má být nejpřitažlivější, pravidelně udržovaná a nemusí se skrývat za neprůhlednou zdí nebo oplocením.

Aby upoutala zrak kolemjdoucích vytváříme v tomto prostoru okrasnou kompozici a sázíme zeleň, která vhodně doplní obytný dům.

## ZAHRÁDKA V ZÁŘÍ

Pokud od předzahrádky očekáváme ochranu před hlukem komunikace volíme zeleň hustší a vyšší. Ale i v malých prostorách můžeme dům od ulice odělit alespoň popínavou zelení. Při výsadbě rostlin bereme ohled na orientaci oken abychom si zelení až vyroste nestínili. Stálou zeleň zpestříme kvetoucími trvalkami a keřky jako jsou hortenzie, chryzantémy, plaménky nebo růže. Můžeme vše kombinovat letničkami, které každým rokem obměňujeme. Některé kvetoucí dřeviny se uplatní i v malém prostoru, jsou odolné a jejich květy, ale i podzimní plody zahrádku zpestří. Třeba okrasná jablona kvete v květnu až v červnu a na podzim má hezké ovoce, ibišek syrský vyrostle ve vzdušné propustné půdě v hezký keřík nebo stromek a je ozdobou celé léto bílými, růžovými nebo modrými květy. Ale i mnoho dalších keřů ozdobí po celé léto naše předzahrádky.

V září si můžeme připravit a osázet nádoby trvalkami, které nám budou zdobit balkon nebo dlážděnou plochu od jara do podzimu. Kombinujeme ci-

buloviny kvetoucí na jaře s květinami s barevnými listy, skalničkami a i trvalkami kvetoucími na podzim.

Všechny tyto rostliny potřebují propustnou půdu. Při výsadbě nezapomeňte, že tyto nádoby zůstávají přes zimu venku, proto volíme nádoby větší. Na zimu tyto nádoby dáme blíže zdi a přikryjeme je a i v zimě zaléváme.

Několik podzimních rad od odborníků: v září stříháme živé ploty z konifer - vlašské ořechy se nemají kládit, ale nechat je dozrát až spadnou - při zalévání chryzantém nepoléváme jejich listy, hrozí jim skvrnitost - ještě v září můžeme vysazovat jahodník, za suchého počasí zaléváme zakládá na úrodu v příštím roce.

Něco ze života zahrádkářů, ale nejen jich.

Letošní výstavu ovoce a zeleniny připravujeme na 1.2. a 3. října v areálu zahrádkářů. Prosíme členy i nečleny zahrádkářů, aby na výstavu přinesli svoje výpěstky, pochlubili se s nimi a potěšili i ostatní.

Všichni, kteří máte chuť a fyzické

síly a kteří nám chcete pomoci při moštování jste vítáni s otevřenou náručí. Přihlaste se na známých místech a malá odměna Vás nemine.

Místo podzimního zájezdu do Lysé nad Labem na základě pozvání, připravujeme prohlídku s výkladem „Školky MONTANA“.

Přístupný pro nás bude celý areál, i to, co normální zákazník nevidí. Budete moci koupit rostliny pro podzimní výsadbu. Zájezd je 15 října 2004, odjezd ve 13.00hod. od spořitelny.

ZAZIP má ještě několik volných míst na zájezd „ZAHRADA ČECH“ do Litoměřic s výstupem na Říp - sobota 18.9.2004.

V areálu zahrádkářů se jako každoročně bude konat prodejní výstava dušičkových, adventních věnců a výrobků ze sušiny pro radost Lucky Dlačačové. Datum výstavy : 22. a 23. října , 27. a 28. Listopadu 2004.

Na všechny výše uvedené akce srdečně zveme všechny naše spoluobčany.

*Za výbor ČZS  
ZNOH*

## ZPRÁVY PRO OBČANY

### Termíny přistavení velkoobjemových kontejnerů na měsíc září

| Měsíc | stanoviště               | datum  | druh kontejneru     |
|-------|--------------------------|--------|---------------------|
| Září  | Toušická (u spořitelny)  | 4. 9.  | velkoobjemový odpad |
|       | Rohožnická ( park. Mejn) | 4. 9.  | velkoobjemový odpad |
|       | Bělušická x Pilovská     | 18. 9. | velkoobjemový odpad |
|       | Hrádková x Svojsická     | 18. 9. | velkoobjemový odpad |

**Předpokládaná hodina zavezení po desáté hodině a odvoz kolem 14:00 hod.**

#### Co tedy do velkoobjemového kontejneru patří?

**Rozhodně ANO:** starý nábytek – skříně, postele, stoly, židle, křesla...  
koberce, linolea, matrace,  
elektrotechnika – pračky, myčky, videa, počítače, rádia...  
zdravotní keramika – umyvadla, záchody

#### Co do velkoobjemového kontejneru NEpatří?

**Rozhodně NE :** stavební odpad, suť  
pneumatiky  
lednice  
autobaterie, barvy, ředidla a jiné nebezpečné odpady  
odpad ze zahrady

# ZPRÁVY PRO OBČANY

## Připravujeme pro vás:

- v měsíci říjnu - kontejnery na rostlinný odpad, štěpkování
- v měsíci listopadu - předvánoční úklid - přistavení velkoobjemových kontejnerů

OŽPD – M. Nejtková

## MOBILNÍ SBĚR NEBEZPEČNÉHO ODPADU

Dne **6. září 2004** bude probíhat mobilní sběr nebezpečného odpadu na území Újezd nad Lesy. Tuto akci zajišťuje hlavní město Praha prostřednictvím společnosti IMP- servis, s.r.o.

### Sběr se uskutečňuje na následujících stanovištích:

| Sběrová trasa                                | Doba stání            |
|--|-----------------------|
| 1. křižovatka ul. Druhanická x Staroujezdská | 15:00 hod – 15:20 hod |
| 2. křižovatka ul. Novosibřinská – Toušická   | 15:30 hod – 15:50 hod |
| 3. křižovatka ul. Zálešanská – Lomecká       | 16:00 hod – 16:20 hod |
| 4. ul. Rohožnická ( u prodejny Julius Meinl) | 16:30 hod – 16:50 hod |
| 5. křižovatka ul. Velimská – Klešická        | 17:00 hod – 17:20 hod |
| 6. křižovatka ul. Holšická – Sulovická       | 17:30 hod – 17:50 hod |
| 7. ul. Novohotská ( u bývalé trafiky)        | 18:00 hod – 18:20 hod |
| 8. křižovatka ul. Bělušická – Netušilská     | 18.30 hod – 18:50 hod |

**Po příjezdu sběrového vozidla na výše uvedená stanoviště může občan bezplatně odkládat následující druhy nebezpečného odpadu:**

- barvy
- baterie všech druhů včetně olověných akumulátorů
- čisticí prostředky
- fotochemikálie, hydroxidy, chemikálie
- kosmetiku
- kyseliny, léky, lepidla
- nádoby od sprejů, motorové oleje, pesticidy, rozpouštědla
- teploměry, tuky, výbojky a zářivky

**Pozn: nebezpečné odpady odevzdávejte výhradně obsluze sběrového vozidla**

OŽPD – M. Nejtková

## INFORMACE - „SBĚRNÝ DVŮR HORNÍ POČERNICE“

**ADRESA:** Chvalkovická 3, Praha 9 – Horní Počernice,

**TEL:** 281 924 959

**PROVOZNÍ DOBA:** PO – PÁ 8:30 - 17:00 hod (v letním období do 18:00 hod)  
SO 8:30 - 15:00 hod

### OBČANÉ MOHOU ODEVZÁVAT ZDARMA NÁSLEDUJÍCÍ DRUHY ODPADŮ:

- objemný odpad ( nábytek, zařízení domácnosti, atp.)
- elektrošrot (pračky, televize, rádia, sporáky, počítače, videa, atp.)
- kovový odpad
- dřevěný odpad
- odpad z údržby zeleně
- stavební odpad z bytových úprav v množství do 1 m<sup>3</sup> zdarma
- papír, sklo, plasty a nebezpečný odpad včetně sběru lednic

**ZA ÚHRADU:** - pneumatiky 25 Kč za kus

OŽPD – M. Nejtková

## ČEHO JSME DOSÁHLI, ANEB MLÁDEŽ V ÚJEZDĚ A RYBÁŘSKÝ SPORT

Vážení spoluobčané

V tomto příspěvku bych Vás rád seznámil, alespoň částečně, s výsledky, které naši závodníci, chlapci a děvčata, dosáhli na poli sportovního odvětví Rybolovná technika za první polovinu roku 2004.

Naše organizace je v Praze jedinou, která se mládeží na tomto sportovním poli zabývá. V minulosti jsme se mohli chlubit řadou úspěchů na republikových soutěžích i v mezinárodním měřítku. Nechci zde vyjmenovávat všechny dosažené úspěchy v minulosti, zaměřím se pouze na letošek a to konkrétně na mistrovství České republiky juniorů a žáků na a na Mistrovství České republiky seniorů.

Mistrovství republiky juniorů a žáků se v letošním roce konalo v Písku a mohu říci, že jsme na něm zanechali velmi pěkný dojem. Získali jsme celkem 12 medailí. **Ty nejcennější – zlaté, za první místo a titul mistra ČR získala v juniorkách Dana Petřů v disciplínách moucha dálka a zátěž dálka. V žákyních pak Jana Petřů v disciplínách moucha dálka a zátěž na přesnost (aremberg).** Stříbrné medaile získala v žákyních Jana Petřů v disciplíně zátěž dálka a v pětiboji. Další stříbrnou jsme pak získali v soutěži družstev dívek bez rozdílu kategorií. Družstvo bylo ve složení Dana a Jana Petřů. Bronzových medailí jsme získali celkem 5. Tři vybojovala Romana Baštová v disciplínách moucha dálka, zátěž terče (skish) a zátěž dálka. Další pak přidala Dana Petřů v pětiboji a Daniela Baštová v zátěži terče. O dalších umístěních zejména pak 6 čtvrtých, třech pátých a dalších místech, kdy našim zbyly či pro pláč a „bramborovou medaili“ se zmiňovat v tomto článku nebudu. Pouze bych chtěl vyzdvihnout rostoucí výkon Martina Jasiowky, který sice na medaile nedosáhl, ale vykazuje velké zlepšení a výkon

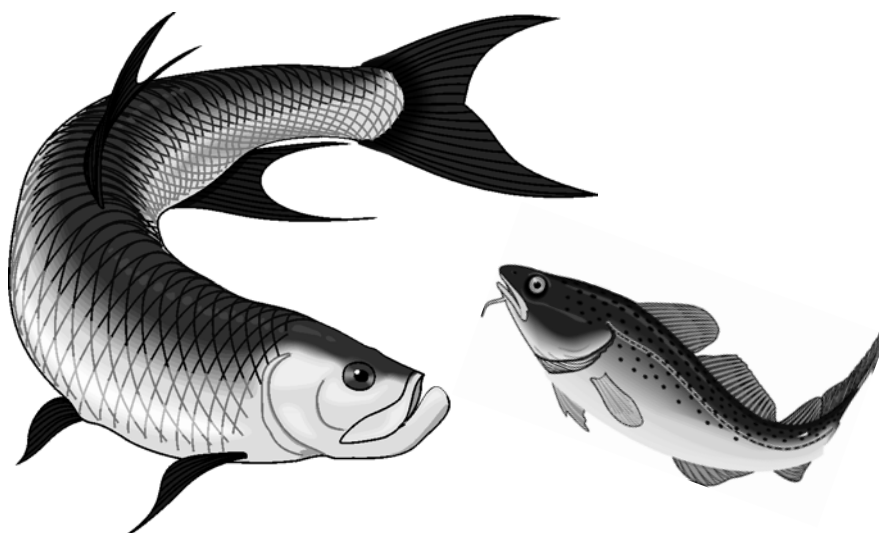
našeho letošního nováčka Tomáše Tuchyňni který prakticky po půlročním působení v tomto sportovním odvětví vykazuje strmý výkonnostní růst. Přejme, aby mu to vydrželo.

Naši závodníci se zúčastnili i mistrovství republiky seniorů, které se konalo v Kroměříži. Z našich se zúčastnili chlapci, dnes vlastně již muži, Daniel a Michal Hnízdilovi a Jaromír Přepechal, v ženách pak juniorky Dana Petřů a Daniela Baštová a žákyň Jana Petřů. V silné konkurenci reprezentantů, kteří tvoří nejenom republikovou, ale i Evropskou a světovou špičku, si naši vedli více než dobře. Vyzdvihnout zde musím zejména výkon Michala Hnízdila, který se probojoval do finále ve čtyřech disciplínách, bohužel však nejcennějším umístěním pro něj bylo 6. místo v disciplíně zátěž dálka jednoruč. **Vynahradil si to však v pětiboji, kde skončil, se ztrátou 2,96 bodu, 2. a získal titul vicemistra ČR, přičemž porazil téměř celou českou reprezentaci.** Rovněž velmi dobře si vedl jeho bratr Daniel, který se také 4x probojoval do finále, **z čehož vytěžil jednu zlatou medaili a titul mistra České republiky a 2x skončil 4.** Chlapci bodovali i v soutěži družstev. **Tomáši a Patriku Lexovým, úřadujícím mistrům světa**

**a Evropy, úspěšně sekundovali naši závodníci Daniel Hnízdil a Jaromír Přepechal. Společně vybojovali 3. místo a bronzovou medaili.** Z našich děvčat se na zisku medailí podílela **Daniela Baštová, která získala 3. místo a bronzovou medaili v disciplíně zátěž terče (skish).** Za zmínku stojí ještě **5. místo naší žákyň Jany Petřů v disciplíně zátěž na přesnost (aremberg), 8. místo v disciplíně zátěž terče (skish) a 9. místo v disciplíně zátěž dálka.** Bude-li aktivně a houževnatě trénovat, může se zní stát budoucí mistryň Evropy nebo světa. Družstvu žen, ve složení **Petra Lexová a naše Daniela Baštová** uniklo třetí místo o pověstný „kozí chlup“ a skončily tudíž 4.

Celé jarní klání v tomto sportovním odvětví nám přineslo opět radost **v podobě nominace naší závodnice Dany Petřů do juniorské reprezentace** a zajistilo jí účast na juniorském Mistrovství Evropy, které se letos bude konat v Chorvatsku. Přejeme jí, tímto, hodně sportovního štěstí a věříme, že bude pro barvy naší České republiky oporou a přinese jak Českému castingu, tak i naší MO ČRS další úspěchy.

*Ing. Jaromír Přepechal  
- vedoucí a trenér*





# ČESKÝ RYBÁŘSKÝ SVAZ MÍSTNÍ ORGANIZACE PRAHA 9 ÚJEZD NAD LESY



odbor mládeže a rybolovné techniky

190 16 ul. Staroujezdská 528

tel : +420605942858, +420603472654

e-mail: [casting.ujezd@seznam.cz](mailto:casting.ujezd@seznam.cz)

---

Místní organizace Českého rybářského svazu vzhledem k předpokládanému  
čištění Blatovského rybníka pořádá v sobotu dne : **18. září 2004**

## DĚTSKÉ RYBÁŘSKÉ ZÁVODY

kteří se konají v Praze 9, ul. Staroujezdská na chovném rybníku u klubovny ČRS.  
Sraz všech účastníků v klubovně Místní organizace v 06.00 hod. Začátek závodu  
v 07.00 hodin, občerstvení a pití zajištěno

---

## OBROVSKÝ ÚSPĚCH – 2. MÍSTO Z MR V TAEKWONDO

Sportovní hala Slavie Praha v Edenu hostila 5. června 2004 nejprestižnější soutěž českých taekwondistů – jedenácté mezinárodní mistrovství ČR v taekwondo WTF. Újezdští bojovníci (Jan Kotrč, Erik Suder, Miroslav Rozšafný, Tomáš Brousek, Marcela Míková, Veronika Josefová, Jan Berger a Pavel Černý) startovali za tým složený z dvanácti závodníků sportovního centra mládeže v Praze (SCM Praha). Kostru tohoto týmu tvořil s osmi závodníky právě újezdský oddíl.



Ambicí SCM Praha bylo při účasti závodníků z Polska, Slovenska, Německa a Švýcarska umístění v soutěžích týmů do třetího místa. Tajným cílem však bylo pokusit se o nemožné – celkové vítězství a po několikaleté pauze vrátit prvenství pražským závodníkům. Újezd výrazně přispěl k tomu, že se to málem povedlo. Miroslav Rozšafný se stal mistrem ČR poté, kdy ve finále porazil jednoznačně reprezentanta



## SPORTOVNÍ ZPRÁVY

Martina Brávka z KT Humpolec. Naopak Veronika Josefová se musela o prvenství strachovat do poslední chvíle, když její finálový zápas skončil nerozhodně, ale nakonec jí bylo přiznáno vítězství a titul mezinárodní mistryně ČR 2004. Výborné výkony předvedli i Honzové Berger a Kotrč a Marcela Míková, kteří skončili druzí. Především Honza Kotrč předvedl bojovné srdce a proti v současnosti nejlepšímu českému juniorovi Viktoru Jankovskému příliš nezaostával. Úspěchem je určitě i třetí místo Tomáše Brouska a Pavla Černého, který nezasáhl do finálových bojů jen kvůli zranění kotníku.

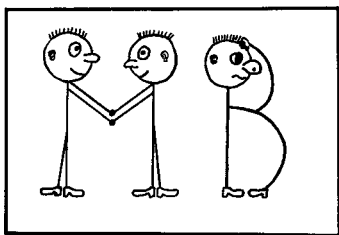


Do posledního večerního zápasu nebylo jasné kdo zvítězí. Několikaletá nadvláda Sokola Hradec Králové se otřásala v základech, ale nakonec se pražský tým musel být jen o jeden jediný bod smířit s druhým místem. I tak je to ale pro SCM Praha i pro újezdský oddíl obrovských úspěch. Někteří závodníci si dokonce zajistili předvedenými výkony pozvánku do reprezentačního týmu ČR.

*Marek Doxanský  
hlavní trenér SCM Praha  
trenér újezdského oddílu*

### POZOR:

Zájemce o bojové umění taekwondo bychom rádi pozvali na ukázkové vystoupení spojené s nábořem nových členů. Vystoupení se uskuteční v pondělí 6. září 2004 v 16:30 v budově ZŠ Masarykova, Staroklánovická 230, Újezd nad Lesy. Uvidíte zajímavé přerážecí techniky (přeskakování přes 5 lidí), ukázkou souboje, sebeobrany, atd. Nábor dětí ve věku 6 –15 let bude pak dále probíhat až do poloviny listopadu 2004 vždy v pondělí a středu před 16h. Informace o našem klubu najdete na: [WWW.KANGSIM.WZ.CZ](http://WWW.KANGSIM.WZ.CZ)



Otevřené běžecké závody  
pro žactvo a dorost jako součást 108. ročníku závodu  
„BĚCHOVICE“. Letos jsou pořádány při příležitosti  
100. výročí otevření Základní školy v Praze-Běchovicích.

39. ročník  
MLADÉ BĚCHOVICE  
(děti do 14 let)

12. ročník  
BĚCHOVICKÁ MÍLE  
(mládež od 15 do 18 let)

4. ročník  
BĚCHOVICKÁ STOVKA  
(pro děti s postižením)

SOBOTA 25. září 2004

# SPORTOVNÍ ZPRÁVY

Připravuje TJ Sokol Běchovice I, Základní škola v Praze-Běchovicích pod záštitou Úřadu městské části Praha-Běchovice a starostů okolních městských částí.

Místo závodů je tradičně na travnatém hřišti a jejich zahájení bude v 8. 50 hod.

Závodníci startují na základě přihlášky podepsané rodiči nebo potvrzené ředitelstvím školy. V závodě Běchovická stovka startují pouze děti s postižením, držitelé průkazky TP nebo ZTP-P. Při účasti 3 a více vozíčkářů se uskuteční závod v jízdě na 100 metrů.

Kancelář závodu bude otevřena od 7. 30 hod. v nových fotbalových kabinách u hřiště! Přihlásit se můžete na formuláři z této strany, který odešlete nejpozději 22. září 2004 na adresu:

Organizační výbor závodu Mladé Běchovice,  
190 11 Praha-Běchovice  
nebo telefonicky: 281 931 244 nebo 606 481 222  
E-Mail: mb@jechsoft.cz

Nejúspěšnější závodníci na prvních místech v každé kategorii dostanou diplomy, medaile a věcné ceny. Všem závodníkům bude dán diplom za účast. U náborových běhů I.- III. budou vyhlášeni tři nejlepší z každého rozběhu.

Startovní čísla všech účastníků, kteří proběhnou cílem, budou slosována. Vylosovaný závodník získá horské kolo věnované firmou IPEX.

Informace: <http://mb.jechsoft.cz>

Rozpis kategorií s předpokládanou hodinou startu:

| <b>MLADÉ BĚCHOVICE</b>   |                   |                 |        |
|--------------------------|-------------------|-----------------|--------|
|                          | Kategorie         | Ročník narození | Trať   |
| 9.00                     | Nábor I - Dívky   | 2001 a mladší   | 50 m   |
|                          | - Hoši            | 2001 a mladší   | 50 m   |
|                          | Nábor II - Dívky  | 2000            | 60 m   |
|                          | - Hoši            | 2000            | 60 m   |
|                          | Nábor III - Dívky | 1999            | 100 m  |
|                          | - Hoši            | 1999            | 100 m  |
| 9.40                     | Nábor IV - Dívky  | 1997-1998       | 200 m  |
|                          | - Hoši            | 1997-1998       | 200 m  |
|                          | Nábor V - Dívky   | 1995-1996       | 300 m  |
|                          | - Hoši            | 1995-1996       | 300 m  |
| 10.20                    | Nejmladší žákyně  | 1993-1994       | 500 m  |
|                          | Nejmladší žáci    | 1993-1994       | 600 m  |
| 10.50                    | Mladší žákyně     | 1991-1992       | 600 m  |
|                          | Mladší žáci       | 1991-1992       | 800 m  |
|                          | Starší žákyně     | 1989-1990       | 800 m  |
|                          | Starší žáci       | 1989-1990       | 1000 m |
| <b>BĚCHOVICKÁ MÍLE</b>   |                   |                 |        |
| 11.20                    | Juniorky          | 1987-1988       | 1300 m |
|                          | Junioři           | 1987-1988       | 1300 m |
| <b>BĚCHOVICKÁ STOVKA</b> |                   |                 |        |
| 12.00                    | Děti bez průvodce |                 | 100 m  |
|                          | Děti s průvodcem  |                 | 100 m  |
|                          | Děti na vozíčku   |                 | 100 m  |



## Propozice závodu: In - line Běchovice

Pořadatel tradičního silničního běžeckého závodu Běchovice – Praha rozšiřuje svůj program o jízdu na kolečkových bruslích. Tímto prvním ověřovacím ročníkem hodláme založit novou tradici a především využít pěknou trať s kvalitním povrchem při vyloučení veřejného provozu. Závod pořádá TJ Sokol Běchovice ve spolupráci s firmou Coca Cola Beverages Česká republika, spol. s r.o., ZŠ Běchovice a Městskou částí Praha 14. Termín: 26. září 2004

Místo konání: Start na 13 km silnice Českobrodská v Běchovicích, cíl Praha 9-Kyje, Českobrodská ulice – park Jiráskova čtvrť. Trať je totožná s tradiční tratí běžeckého závodu, její délka je 5 km. Povrch je živcový, kilometry budou označeny po 1 km na vozovce.

Kategorie: Účastnit se mohou dospělí i mládež bez rozdílu věku i pohlaví. U dětí do věku 15 let je při jízdě doprovod rodičů nutný. Dosažený čas jednotlivých účastníků nebude měřen a nebude určeno pořadí v cíli.

Startovní kancelář závodu bude otevřena v sobotu 25. září od 14. 00 do 18. 00 hodin v paláci YMCA Praha 1, Na Poříčí 12. V neděli 26. září v Běchovicích v základní škole od 8. 00 hodin. Uzavřena bude v 10. 15 hodin.

Start: 10.30 hodin

Přihlášky: Účastník získá ve startovní kanceláři formulář přihlášky (lze použít i formulář otištěný v ŽB), který vyplní. Při jeho předání obdrží každý účastnický diplom, proti kterému si v cíli vyzvedne překvapení. Písemné přihlášky předem nepřijímáme.

Startovné je zdarma. Každý účastník si dopraví osobní věci do cíle sám v batohu na zádech. Doporučujeme chrániče kolen, loktů, rukavice a především přilbu.

Blíže informace na tel.: po 18 hodině – 606 515 002, E-mail: ivana.kafkova@cchbc.com

Trať je uzavřena pouze pro veřejnou dopravu, autobusy MHD projíždí ve své původní trase. Závodníkům proto doporučujeme dodržovat pravidla silničního provozu a pokyny pořadatelů. S výjimkou startu je třeba jet v pravé části vozovky. Pokračování v jízdě za cílem je zakázané.

Těšíme se na velký zájem místních bruslařů!

Ivana Kafková

Tradiční závod „Běchovice“ se uskuteční v neděli 26. září 2004. Aby byly závody zajímavější pro diváky, budou závodníci rozděleni pouze do třech skupin.

V 11. 00 hodin odstartují všichni muži nad 40 let. Po nich v 11. 30 hod. se na trať vydají ženy. Při posledním startu ve 12. 00 hodin odstartují společně mistři a muži do 39 let.

Další novinkou bude elektronické měření startu, takže každému závodníkovi bude měřen čistý čas strávený na desetikilometrové trase. V cíli budou závodníci vyhodnoceni podle kategorií a proběhne společné vyhlášení vítězů. Přijďte povzbudit závodníky na jejich startu.

## Přihláška k jízdě In - line Běchovice

Jméno .....

Příjmení .....

Datum narození .....

Adresa .....

Mailová adresa .....

Čestně stvrzuji svým podpisem, že jsem byl seznámen s nároky jízdy, a není mi známa žádná zdravotní překážka, která by mi bránila zúčastnit se jízdy In line Běchovice na 5 km. Beru na vědomí, že se tato jízda koná za plného dopravního provozu. Budu se řídit platnými předpisy pro účastníky silničního provozu a rovněž budu bezpodmínečně dodržovat pokyny organizátorů jízdy. Pořadatel má právo na komerční a nekomerční využití filmů, fotografií, videozáznamů a další dokumentace, na nichž bude zachycena moje osoba v průběhu konání akce, a to i do budoucnosti bez časového omezení. Je mi známo, že úrazové pojištění kryje pojistné události členů ČSTV a účastníků těchto závodů na základě příslušné pojistné smlouvy mezi ČSTV a pojišťovnou Kooperativa a.s. Stvrzuji svým podpisem, že na pořadatelé nebudu sám, ani prostřednictvím svých právních zástupců vymáhat náhradu škody za jiné újmy na zdraví a poškození majetku, způsobené třetími osobami. Beru na vědomí doporučení chráničů kolen, loktů, rukavic a především přilby. Děti do 15 let jedou výhradně v doprovodu rodičů.

Podpis .....

(u mladších 15 let podpis rodičů)

**Aerobní cvičení pro každého v každém věku**

**Kde: ZŠ Polesná 1690, Újezd n.Lesy**

**Kontakt: [www.martindusek.cz](http://www.martindusek.cz) / telefon: +420 777 299 676**

**Kdy: každou neděli od 18h a 19h**

**Kolik: pouze 60,- Kč lekce (60minut)**

**18h - 19h AEROBIK FIT**

**spalování tuků (pro začátečníky i pokročilé)**

**19h - 20h BODY STILLING**

**pevné a štíhlé svaly (posilování s vlastním tělem a expandery)**

**Aerobik pro děti od 6 do 16let (zábava a legrace)**

**Kde: ZŠ Polesná 1690, Újezd n.Lesy**

**Kontakt: [www.martindusek.cz](http://www.martindusek.cz) / telefon: +420 777 299 676**

**Kdy: Vždy ve středu a v pátek od 16:00 – 17:00h**

**Kolik: pouze 37,- Kč lekce (60minut)**



*Začínáme 1.září 2004*

*Pro nejmenší,  
začátečníky i pokročilé – děti od 5 let. Základy aerobiku,  
gymnastiky, taneční aerobik se základy sportovního aerobiku, rozvoj  
pohybových a koordinačních schopností. A nejen to...!? Užijete si  
s námi spousty legrace ... ☺ Tak neváhejte a zkuste to...*

**Vážené noviny městské části,  
moc prosím o zařazení informace o akci v rámci Týdnů duševního zdraví do Vašich novin. Zájem veřejnosti o aktivity určité přispějí k integraci lidí s postižením i propagaci jejich problematiky. Předem děkuji a zdravím**

*PhDr. Marie Šusterová*

Informační a poradenský den pro lidi zdravé i s postižením připravilo **na čtvrtek 23. září** v rámci Týdnů duševního zdraví Infocentrum sociální pomoci KONTAKT. Návštěvníkům nabídne nový Adresář poskytovatelů sociálních služeb v Praze a brožuru Informace, kontakty a služby pro osoby se zdravotním postižením. Vedle informací a rad v KONTAKTu, v podchodu metra Palackého náměstí v Praze 2, bude v přílehlých Zítkovských sadech probíhat **od 10 do 16 hodin** doprovodný **program s Jarmarkem** chráněných a terapeutických dílen. Výrobky budou prodávat pracovníci i klienti ze sdružení Sananim (terapie pro drogově závislé), Diakonie Ratolest (program pro zdravotně postižené), Speciálního domova mládeže Hvozdy (pro mentálně postižené), ze sdružení Fokus Praha (pro duševně nemocné), z Domu otevřených možností DOM - Košára (terapie pro mladé bez rodinného zázemí a z dětských domovů). V KONTAKTu si můžete zakoupit časopis Esprit zaměřený na moderní a alternativní péči o lidi s duševním onemocněním. Vydává jej Česká asociace pro psychické zdraví.

Zakoupením praktických či recesistických výrobků z keramiky, papíru, dřeva, proutí a textilu podpoříte aktivity lidí, kteří se snaží v terapeutických a pracovních programech o návrat do společnosti. Na potřebu **vstřícné KOMUNITY**, která je tolerantní k lidem se speciálními potřebami, chtějí právě upozornit letošní **Týdny duševního zdraví**, které už tradičně organizuje Občanské sdružení FOKUS.

Příjemnou atmosféru informačního a poradenského dne doplní odpolední **předvádění psů-pomocníků** mezi 12. a 16. hodinou. Co všechno se musí naučit takový pes, který se má stát prodlouženou rukou nebo nohou člověku s handicapem, předvedou zájemcům cvičitelé z obecně prospěšné společnosti Pomocné tlapy a Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých.

V průběhu dne budou na svých pracovištích připraveny **psycholožky** z Poradny pro manželství, rodinu a mezilidské vztahy, Spytihněvova 6, Praha 2 tel.: 222 564 490, radit budou i pracovníci **Krizového centra RIAPS**, Chelčického 39, Praha 3 tel.: ambulance 222 586 768 (8-16 hod.), 222 582 151 (16-8 hod.) nebo **Linka důvěry** 222 580 697. **Od 15 do 16 hodin proběhnou v KONTAKTu konzultace k poruchám paměti.** Určeny jsou pro jednotlivce s problémy i pro rodiny, které si všimly u svých blízkých nejen výpadků paměti, ale i problémů s orientací a výrazných změn v psychice.

Pro návštěvníky bude k dispozici i řada propagačních materiálů, adresářů, brožurek a letáčků, které se svým obsahem dotýkají tématu duševního handicapu.

Ukázku **zdravé výživy** zajistí občanské sdružení **Máme otevřeno**, které v pracovních rehabilitačních programech pracuje s lidmi s **mentálním postižením**. Po 16. hodině Informační a poradenský den v KONTAKTu ve znamení spolupráce s lidmi s postižením ukončí psychadelické hudební setkání Džahanna.

Zdraví a děkuje

*Marie Šusterová*



## Bavte se s námi!

*Kde a jak mám trávit svůj volný čas? Kam jít po škole? Nudím se. Chci zkusit něco nového. Jsem v průšvihů. Nevím si rady ...*

*Míváte často takové nebo velmi podobné myšlenky? Mívají je Vaše děti?*

Že tyto otázky již znáte? Ano, opět se Vám hlásíme s novinkami z Neposedy.

Lidé z Neposedy se ve svém volném čase věnují dětem, mladým lidem i dospělým. Naše klubovna je otevřena pro všechny děti (od 7 let) a mladé lidi do XY let z Běchovic, Újezda nad Lesy, Klánovic, Koloděj i dalších městských částí a obcí. Otevřené dveře u nás mají i dospělí.

Naším záměrem je pravidelně nabízet různorodý program – náplň volného času, hry, soutěže, prostor pro realizaci vlastních nápadů, diskuse, sociálně-právní poradenství, možnost konzultací s psychologem – a služby dále rozšiřovat. Vytvoříme prostor pro vaše nápady, sny a přání.

Občanské sdružení Neposedy bylo založeno s cílem spoluvytvářet občanskou společnost – k tomu však potřebujeme i Vaši spoluúčast. Slíbili jsme, že budeme fungovat již v září 2004, svému slibu chceme dostát. Sídlíme v památkově chráněném objektu Stará pošta. Rekonstrukce místností probíhá pod dozorem památkářů, a proto bylo třeba akceptovat jejich požadavky – tím však došlo k posunutí termínu dokončení stavby. Prozatím budeme tedy fungovat ve vedlejší, menší místnosti (vchod od hlavní silnice). V průběhu celého září se budeme připravovat na stoprocentní rozjezd aktivit – po-

stupně budeme uklízet, vybavovat klubovnu, nakupovat pomůcky, hry, připravovat program atd. Přijďte nás navštívit (vždy v úterý a ve čtvrtek odpoledne), seznámit se s námi, s naším projektem, s našimi cíli, přijďte se nás zeptat, rádi s Vámi pohovoříme, přijďte nám pomoci. Samozřejmě bude možné navštívit a shlédnout průběh prací ve velké místnosti. Omlouváme se za menší komplikace, které však nevznikly naším přičiněním. Využijte naší nabídky! Rádi Vás u nás přivítáme!

Aktuální informace zveřejníme na veřejně přístupných místech (vývěsky, školy apod.) a na [www.neposedamonty.cz](http://www.neposedamonty.cz). Jakékoli další informace Vám rádi poskytneme osobně v klubovně nebo na e-mailu: [neposedaklub@post.cz](mailto:neposedaklub@post.cz) či mobilním telefonem 605861109 – kontaktní osoba Melanie Zajacová ml.

Těšíme se na Vás!

*Vaši Neposedové*

Kontakt:

NEPOSEDA – občanské sdružení, reg. MV ČR č. VS/1-1/41 754/99-R

KLUBOVNA NEPOSEDA – Českokobrodská 1, 190 11 Praha – Běchovice (ve dvoře)

IČO: 69793298

č. ú. Česká spořitelna a. s., Praha 3: 0021988329/0800

## Případ ošizeného pektogelu.

I když pomalu ubývají, je stále ještě dost lidí, kteří pocítují buď nadbytek ovoce, nebo nedostatek finančních prostředků. Někdy obojí. K tomu, aby podle proslulých výrobních postupů připravili džem, který je přijde na desetinu ceny nákupní, potřebují ve většině případů pektinový přípravek pektogel, což je směs nevelkého množství pektinu zředěného práškovým cukrem.

V případě náhlé potřeby je spotřebitel ochoten i připlatit 7 Kč. Pak ovšem zjistí, že koupil „Pektogel Light“, který je na cukru ošizen. Výrobce předstírá, že snížil obsah cukru v zájmu konzumenta, že je to spojeno s vědeckým přístupem a že takto připravený džem zabrání otlosti. Kouzelné slůvko „light“ mezi jinými významy i význam „lehký“ ve spojení s jídlem – tedy lehce stravitelný. Na sáčku je nápis „Light“ vy-

veden graficky nenápadně. Podobně nenápadné je i datum výroby a spotřeby na horním okraji, který každá kuchařka ustříhne a zahodí. Doporučený výrobní postup zahrnuje i množství 400 až 500 g cukru, který je nutno přidat k několika špetkám cukru v pektogelu. Vzhledem k tomu, že tento postup dělá z lidí blbce a je spojen s ekonomickým prospěchem výrobce, nabývá hlavní podstatu podvodu. Zbývá ještě dodat, že takový pektogel ani takto vyrobený džem není vhodný pro diabetiky, ti mají DIA-džemy.

Kouzelným slůvkem „light“ se označují mnohé výrobky, jak o tom svědčí reklamy v televizi i v tisku. Výrobci se kojí nadějí, že zvýší odbyt jinak neodbytných produktů mezi velkou skupinou nešťastníků, kteří neudělají krok pěšky, kteří jedou autem i na záchod,

prosedí večery před banánovými rybičkami a hasí žízeň dvanáctkou – ale žvýkačku mají „light“ !

Na džemu dovezeném z Francie není slovo „light“, zřejmě pro historicky odůvodněný odpor Francouzů k tomuto jazyku. Etiketa ale hlásá, že při výrobě nebyl přidán cukr, ale ovocný sirup podle prastarého receptu. Džem však obsahuje 60 % sacharidů tedy jen asi o 10% méně, než váš džem vyrobený se svrchu zmíněným pektogelem.

Podle profesora Koštíře, českého biochemika světového věhlasu, je cukr řepný, čili sacharosa, nezbytný pro člověka a hlavně jeho nervovou soustavu. Prof.Koštíř se dožil 93 let.

Tento příspěvek nemá podnítit výrobce lihových nápojů k výrobě třeba „Light-Slivovice“, která by měla sice méně alkoholu, ale zato vyšší cenu.

*L. Jenšovský*

## ZÁŘIJOVÉ KALENDÁRIUM

### Lída Baarová ( Babková )

**7. září 1914 – 28. října 2000**

Rodačka z Nuslí, dcera rodiny známé v celé Praze v kombinaci Brouk a Babka, obchodní dům na Letné. Půvabný zevnějšek a ekonomické zázemí ji přivedly na pražskou konzervatoř na obor herectví. Školu nedokončila a od roku 1931 se na dlouhá léta usadila mezi krasavicemi českého filmu. Její herecký charakter, pokud se o něm dá mluvit, odpovídal spíše filmu „Maskovaná milénka“, než „Panenství“. V paměti pamětníků a mezi filmy pro pamětníky jsou dvě významné role i když se na jejich významu podíleli spíše její partneři : „Dívka v modrém“ a „Turbína“.

Dívka v modrém ( film byl ale černobílý ) byl obraz, který představoval ženskou krásu, bez všech negativních vlastností ženy. Byl předmětem obdivu a posléze i lásky psychotika ( česky cvoka ) představovaného mistrně ( jak jinak ? ) Oldřichem Novým. Je ironií, že nejkrásnější vyznání lásky v podání Lídy Baarové pronáší herečka skrytá za obrazem. Šťastný konec prozradí, že dívka v modrém je studentka filosofie, kterou nastrčili potouchlí kamarádi. Slzící divačky té doby odcházely z kin s představou, jak málo stačí k tomu, aby chudá holka „klofla“ bohatého ženicha.

Námětově bohatší a náročnější byl film „Turbína“ z roku 1941, tedy v době české kultury silně nenakloněné. Úspěšný román Karla Matěje Čapka-Choda dával všechny předpo-

klady, aby znamenití herci (František Smolík, Eduard Kohout, Vítězslav Vejražka, Karel Höger ) a herečky ( Vlasta Matulová, Marie Glázrová a Lída Baarová ) odvedli dílo kovu trvalejší. Nositelkami konfliktů rodinných, sociálních a pracovních byly dvě sestry - lékařka V Matulové a adeptka pěveckého umění představovaná Lídou Baarovou, kterou by E. F. Burian označil jako „uchňachňanou“. M. Glázrová reprezentovala ženu, milenku, která i v černobílém filmu byla krev a mlíko. Tento film by si zasloužil reprízu v některé z programově tak chudých televizí.

Lídu Baarovou potkalo ke konci války neštěstí, stala se předmětem zájmu jednoho z nacistických mocipánů, Goebelse, známého mezi lidem jako „bejček“ z Babelsbergu, kde sídlila UFA, nacistické filmové ateliéry. Potíží, které za to Lídě Baarové po válce hrozily, se vyhnula emigrací. Její sestra, herečka Zorka Janů vyřešila problémy své sestry sebevraždou.

Lída Baarová se pokoušela o uplatnění v několika italských a španělských filmech, ale bez úspěchů uměleckých ani ekonomických. V manželství, které bylo společensky i hospodářsky zajímavé dožívala v rakouském Salzburgu , v posledních letech již osamocena.

*L. Jenšovský*

## Sri Chinmoy - Koncert meditativní hudby

Neděle 3. října 2004, začátek v 18 h  
T-Mobile Aréna, Výstaviště, Praha 7

V naší moderní uspěchané době začínáme více hledat chvíle klidu a harmonie a více si vážit okamžiků radosti a pohody. Hudba je přítelem, který nám pomáhá zapomenout na všední starosti a ponořit se hlouběji do svého nitra, do ticha srdce.

Sri Chinmoy patří mezi nejznámější a nejplodnější současné autory a interprety meditativní a duchovní hudby. Tento indický hudebník, žijící více než 40 let v New Yorku, hraje na několik desítek hudebních nástrojů a k dnešnímu dni složil úctyhodných 17 tisíc meditativních skladeb a mantrických písní.

V průběhu koncertu hraje vlastní skladby a improvizace na celou řadu hudebních nástrojů. Zatímco jeho hra na flétnu a indický esrádž vyvolává atmosféru hlubokého a naplňujícího klidu, jeho ohromující improvizace na klávesy jsou projevem dynamické duchovní energie. Často zpívá písně v angličtině nebo ve své rodné bengálštině.

