

## Sokol Újezd nad Lesy zahajuje další sportovní sezónu

TJ Sokol Újezd nad Lesy zahajuje od pondělí 20. září 2004 od 19,30 hod. cvičení žen ve velké tělocvičně ZŠ v Polesné ulici. Cvičení povede Líba Mašková a Iva Špičková.

Další akce a cvičení, které Sokol pravidelně pořádá ve spolupráci se ZŠ Polesné v malé tělocvičně, by se měly rozběhnout od druhé poloviny října.



## Konečně se nám to podařilo!!

Po šesti letech usilovných bojů na volejbalových kolbištích ve východočeské Dřevěnici se nám podařilo dosáhnout na stupeň nejvyšší.

Po úspěchu na pražském Meteoru (Praha Open) jsme postoupily na zářijové republikové finále do volejbalové mečky Dřevěnice.

Díky ideálnímu počasí, skvělé atmosféře a perfektní organizaci nám nezbylo nic jiného než vyhrát.

Účastnice 15. ročníku republikového finále České asociace Sport pro všechny v odbíjené v kategorii ženy: Tereza Dymáčková, Petra Hanzlová, Jarmila Marešová, Petra Mašková, Lenka Rejmonová, Petra Střihavková, Helena Šrámková, Bára Tošnerová, Eva Vondráčková.



## Nábor do oddílu karate

*SK Shotokan Ryu KTZO pořádá nábor nových členů do oddílu karate.*

Vyučujeme karate školy Shotokan, v Japonské asociaci karate (JKA).

Přivítáme chlapce i dívky ve věku 7 - 15 let se zájmem o cvičení.

**Kdy:** po celý říjen každé úterý a čtvrtek od 14 do 15 hodin.

**Kde:** velká a malá tělocvična Masarykovy ZŠ, Polesná 1690.

Co **na** sebe: stačí volné sportovní oblečení, cvičíme naboso.

**Kontakt:** veškeré informace podává trenér klubu p. Oldřich Kounovský,  
tel. 724032503, e-mail [kounovskv@ktzo.cz](mailto:kounovskv@ktzo.cz) .

## RŮZNÉ

### Lékaři

**Lékárna na Rohožníku** ( Pharm. Dr. Ivana Havránková)  
Živonínská 1630 , 190 16 Praha 9 – Újezd nad Lesy  
Tel. 281 973 160

#### Provozní doba

pondělí 8.00 – 17.00  
úterý 8.00 – 17.00  
středa 8.00 – 17.00  
čtvrtek 8.00 – 17.00  
pátek 8.00 – 17.00

**Praktická lékařka** - MUDr. Hana Kubešová  
V Soudním 247, 190 14 Praha 9 – Klánovice,  
tel. 281 961 063

#### Ordinační hodiny

pondělí 7.00 – 17.00  
úterý 7.00 – 15.00  
středa 7.00 – 12.00  
čtvrtek 13.00 – 20.00  
pátek 7.00 – 12.00

**Praktická lékařka** – MUDr. Marie Jágrová  
Axmanova 150, 190 14 Praha 9 – Klánovice  
Tel. 281 961 670 mobil 602 616 313

#### Ordinační hodiny

pondělí 7.30 – 12.00 12.30 – 17.00 ( návštěvní služba )  
úterý 7.30 – 15.00 15.30 – 18.00 ( návštěvní služba )  
středa 7.30 – 12.00 12.30 – 17.00 ( návštěvní služba )  
čtvrtek 7.30 – 12.00 12.30 – 17.00 ( návštěvní služba )  
pátek 7.30 – 12.00 12.30 – 17.00 ( návštěvní služba )

**Dermatologie - kožní lékařka** – MUDr. Ivana Stejskalová  
Za Poštovskou zahr. 479, 190 11 Praha 9 – Běchovice  
tel. 281 93 17 59

#### Ordinační hodiny

pondělí 8.00 – 12.00 13.00 – 15.00 ( pouze objednaní )  
úterý 8.00 – 12.00 13.00 – 15.00 ( pouze objednaní )  
středa 8.00 – 12.00 13.00 – 15.00 ( pouze objednaní )  
čtvrtek 15.30 – 18.00  
pátek 8.00 – 12.00

Přednost v ošetření mají předem objednaní pacienti

Český červený kříž  
Újezd nad Lesy

**pořádá**

ve dvoře MČ Újezd nad Lesy

**opět:**

### **SBĚR TEXTILU**

**Termín: 23.10.2004**  
**8:00 – 12:00 hod**

Textil prosíme označit:  
„použitelný, sběrný“

**Přijímáme:** boty, záclony, deky, ložní prádlo  
a jiný upotřebitelný textil

**Irena Zajacová - 281970138**

Český červený kříž  
Újezd nad Lesy

**pořádá**

a tímto si Vás dovoluje pozvat na:

### **ZÁJEZD DO POLSKA**

*Kudowa Zdroj, Klodzko*

**Termín: 30.10.2004**  
**Odjezd: 5:00 – aut. Štangl**

Chcete se s námi podívat na trhy v Polsku?

**Příhlášky přijímá:** Květa Svátková – 281972999  
Irena Zajacová – 281970138

**Cena zájezdu: 200,- Kč**

*Těšíme se na Vás!!!*

Občanské sdružení „Maminy z újezdské roviny“ pořádá dne 4.11.2004 od 17 hodin každoroční akci s názvem

## „ L A M P I O N Á D A ”

Zveme všechny děti v doprovodu rodičů! A pozor, přijďte v maskách strašidel či jiných nadpřirozených bytostí, ať je větší legrace!

Sraz bude na „Baby plácku“ (bývalý „psí plácek“ na rohu ulic Sudějovická a Hulická), kde si mezi 17. a 18. hodinou opečeme špekáčky a v 18 h vyrazíme na lampiónový průvod, na jehož zpestření připravujeme ohňostroj.

Doma nezapomeňte lampión (šikovní rodiče vyrobí lampión se žárovkou), teplé oblečení, špekáčky, chleba, pitíčko, prut na opékání a hlavně dobrou náladu.

V případě velké nepřízně počasí (vytrvalý déšť, vánice) se akce nekoná.

*Občanské sdružení „Maminy z újezdské roviny“*

Vážení rodiče!

Jsme rádi, že jste si již zvykli se svými ratolestmi navštěvovat „Baby plácek“ (na rohu ulic Sudějovická a Hulická) a doufáme, že Vaším dětem i Vám se na plácku líbí.

Jelikož nastal čas podzimních prací a hřiště je třeba připravit na zimní „spánek“, aby zase na jaře mohlo sloužit dětem, potřebujeme Vaši pomoc a zveme Vás proto na

## B R I G Á D U

kteří se koná dne 13. 11. 2004 v 3:30 h na „Baby plácku“.  
Pokud můžete, vezměte, prosím, s sebou hrábě, kolečko, lopatu.

V případě nepřízně počasí se brigáda odkládá na 20.11.2004.

*Občanské sdružení „Maminy z újezdské roviny“*

## Škatulata, hejbejte se!

Tak tohle by se dalo s nadsázkou říci o naší vládě. Říci, že hraje hru, pro nás poněkud prapodivnou. Bez výsledku. Takhle si přece hrají malé děti ve školce. Přemisťují se z kmene stromu na kmen a volají: „Škatulata, hejbejte se!“ Ale aby se toto dělo v politice? Je vidět, že naši politici se nechali inspirovat. Určitě je dobře, když každý z nás má v sobě kus dítěte, ale politici by to neměli brát tak doslova...

Díváte se na zprávy a dozvídáte se, že premiér Špidla podal demisi. Svítá na lepší časy - to si řekne možná obyčejný člověk - dokud nezačne jednání, ve kterém se neustále objevují stejná jména. Stejní lidé, kteří si hlídají svá „koryta“, takže žádná nová tvář nás nemůže překvapit. Akorát se zase budeme muset přeorientovat v tom, že pan X nechal svůj rezort panu Y, který mu velmi rád předal naopak rezort svůj. A už je

zřejmě jedno, jestli tomu dotyčný rozumí, zkrátka je to změna. To už těm lidem musí stačit. A nová „vláda“ se může naplno rozjet. Jen aby ale neskončila u toho rozjetí...

Kdybychom si to zrekapitulovali, výměny jsou tu skoro na denním pořádku. Tak například ministr obchodu a průmyslu, pan Rusnok. Kdysi jsem o tom napsala: „Rusnok přes palubu“. Ano, byla to velká ztráta, protože takhle vzdělaných ekonomů není nikdy dost. Ale nezvedl ruku pro návrhy a začal se vzdalovat straně, tak ho bylo třeba vyměnit. Dalším bolavým kuřím okem je i ministerstvo zdravotnictví, do kterého se nikdo nehrne. Jen co se začne s reformou, Marie Součková odchází a pan Kubyini začne dělat populistická opatření o klecích v ústavech, až si ho musí zavolat i prezident. Sarkasté dodají: „Alespoň o nás mají zase někde

zájem.“ Samozřejmě narážím na fakt, že i paní Rowlingová nesouhlasí a dává o sobě vědět až z Velké Británie.

Nezahřáli se ani ministři spravedlnosti, což veřejnost pobuřuje nadmíru. Vždyť jak má soudnictví pořádně fungovat, když se jeho ministři stále střídají?

Ale už dost k minulosti. To bylo sice mnoho nezdarů, ale jak slibuje pan Gross, nutně musíme mít všichni pocit, že to bude OK. Všichni se dohodnou, bude se pečovat o rodiny s malými dětmi, žádný poslanec nebude trucovat, a dokonce i komunisté nebudou vyšachováni ze hry. Nebo - jak by možná řekl pan Gross - nepůjdou si sednou na trestnou lavici. ČSSD se rozhodla využít své většiny 70 poslanců a začít diktovat pravidla. Ale trochu narazila na odpor lidovců a unionistů. Ti sice strašili, že s komunisty je ve vládě nikdo neuvidí, ale už měli tolik příležitostí odejít... Že by jim přece na vládě tolik záleželo?

Cítí snad odpovědnost a chtějí to v „trojce“ dotáhnout až do konce?

Podařilo se sestavit vládu. Už to je samo o sobě jistě krok dobrým směrem, ale nyní se koaliční strany budou muset hodně snažit, aby neudělali žádnou „botu“, protože pak by to měli - lidově řečeno - na talíři každý den. A opozice jistě bude hledat každou chybičku, která by nepříznivě ovlivnila koalici. Navíc nyní, když se projednává státní rozpo-

čet, má opozice výhodu a může říkat lidem: „Všechno je na vládě špatné, naslibovali, pak nesplnili. To kdybychom byli u vlády my... Jestli nás zvolíte, slibujeme, ... za nás by se to určitě nestalo, je důležité všechno chytit v prvopočátku a nenechat to dojít tak daleko...“. A dál už to znáte sami. Nekonečné přesvědčování a ovlivňování. A to nás teprve čeká na předvolebních mítincích, kdy budeme opět dostávat

reklamní dárečky a letáky, kde budou napsaná samá pozitiva. A věřím, že se lidé zase nechají zlákat.

Tak jen doufám, že se už politici nebudou předhánět v kritice toho druhého, budou se snažit spolupracovat a ministři se na svých pozicích zabydlí. Možná je to jen bláhová představa, ale zázraky se dějí. Tak proč by se nemohly dít právě v politice?

*Veronika Valentová, studentka*

## RC REKONDIČNÍ CENTRUM

### 1. CVIČENÍ NA 7 REKONDIČNÍCH STOLECH - posilovací systém „Shapemaster“

*7 stolů postupně posiluje, zpevňuje a tvaruje postavu a pomáhá redukovat centimetry problémových partií těla. Zvyšuje pohyblivost a pružnost. Zlepšuje krevní a lymfatický oběh. Zmírňuje napětí a stres.*

#### **PRVIDELNĚ PASIVNÍ NEBO POLOPASIVNÍ CVIČENÍ (dle kondice klienta):**

Na těchto stolech je cvičení vhodné pro každého, např. i pro klienty po srdeční příhodě, klienty s vysokým krevním tlakem, artritidou apod. Pravidelné cvičení na těchto stolech vyrovnává páteř a pánev. Pomáhá snižovat riziko kyfózy, lordózy a osteoporózy, upevňuje a posiluje ochablé svaly. Hlavním důvodem popularity tohoto cvičení na stolech je:

- ztráta centimetrů bez pokusů o dietu (po dvaceti lekcích až o 10 cm )
- zlepšení držení těla, působí kladně na změnu vzhledu
- výrazné zlepšení pohyblivosti kloubů u klientů s artrózou, osteoartritidou, artritidou a další
- výrazné zpevnění svalů podpírajících páteř, prodloužení svalů hrudního koše a zpevnění dalších svalových skupin - prsní, hýžďové, břišní, stehenní atd.
- příznivě přispívá při odstraňování celulitidy.

*Jedna samostatná cvičební hodina trvá 60 - 70 min. Pro požadovaný efekt je ověřeno, že z hlediska celkové rekondice i z hlediska finančního je kúra o **20 lekcích, čerpaných 3 -2x týdně optimální.***

**2. RAŠELINOVÉ JEDNORÁZOVÉ OBKLADY** *Ve spojení s rašelinovými nosiči tepla - rašellna z ložiska Abertamy - Perning, okr. Karlovy Vary*

Doporučuje se klientům trpícím artrózou, revmatickými bolestmi, bolestmi páteře a kloubů i svalovými bolestmi šíje a zad. Nedoporučujeme použít v případě zánětu.

*Pro příznivý účinek doporučujeme absolvovat min 3- 2 sezení během jednoho týdne, po dobu 1 měsíce.*

### 3. MASÁŽE- včetně nahřívání

Masáž: šíje - 20 min., záda - 35 min., šíje a záda - 45 min., dolních končetin - 55 min.

### 4. BIOLAMPA - BIOPTRON

Proces hojení světelným neinvazivním paprskem. Neobsahuje žádné ultrafialové ani rentgenové záření a nemůže způsobit žádné poškození kůže. *Bioptron stimuluje organismus k provádění regenerace a vlastního hojení, navíc může vést k okamžitě úlevě od kloubní bolesti (revmatoidní artritida), tlumí svalovou bolest, odbourává otoky, zkracuje dobu hojení, zlepšuje a vyléčí akné i jizvy po akné, zmírní bolesti a urychlí hojení popálenin. Při kombinaci léčení celulitidy ( cvičení na Rek. stolech, lymfomasáž, body rol a vacupuls) významně působí na podkoží- účinně urychluje rozpad a odstraňování podkožního tuku. Spolu s gelovou maskou „Askleio“ vyčistí a rozjasní pleť, zpomaluje proces stárnutí pleti (odstranění drobných vrásek, celkové napnutí pokožky). *Pro příznivý efekt je třeba 6 až 12 sezení, dle druhu indikace.**

### 5. LYMFOMASÁŽ POMOCÍ TLAKOVÝCH VLN - kúra proti celulitidě

Jedná se především o odstranění poruch krevního a lymfatického oběhu a nahromaděných toxinů. Toho dosáhnete úpravou životosprávy, speciálními lymfatickými masážemi, cvičením a potravinovými doplňky.

*Mechanická lymfodrenáž - lymfomasáž - je prováděna tlakem. Klient pohodlně leží obalen návlékou od pasu ke špičkám nohou (kalhoty), případně paže (rukávy). Do návléku je pomocí přístroje Lymfoven pumpován vzduch právě takovým tlakem, aby byla odváděna mízní tekutina a odpadní látky. Sezení trvá cca 60 min. Podle stádia celulitidy doporučujeme aplikovat 1 -3x týdně. Již po první proceduře jsou výsledky patrné i měřitelné, máte pocit, že kalhoty jsou vám o číslo větší, v nohou máte pocit lehkosti*

### 6. LASER MAESTRO SE SCANNEREM LINE SCAN - neinvazivní

Veškeré účinky tohoto laseru jsou založeny na fyzikálním působení světla na tkáň s vyloučením vedlejších účinků

**Aplikace zejména:** *pooperační hojení, hojení jizev, otoky, hematomy, odřeniny, spáleniny, akné, ekzémy, lupénka. Záněty kloubů, svalů, úpony atd. Biostimulace pleti (zvadlá a ochablá pleť), strije, celulitida atd.*

*Biostimulace, regenerace, zvýšení metabolismu, snížení svalového napětí, protizánětlivý účinek, protibolestivý účinek, urychlení hojení a další. Na všechny tkáně působí laserové paprsky povzbudivě, neboť zvyšují nitrobuňčnou energii. Biostimulační efekt zvyšuje buněčnou regeneraci.*

## **7. LASEROVÁ GELOVÁ MASKA ASKLEPIO - pro regeneraci pleti**

Účinkem laserového paprsku a vhodného složení gelu Asklepio je způsoben následný efekt pro Vaši pleť: **unikátní metoda čištění a regenerace pleti- odstranění drobných vrásek**

- vysoká hydratační schopnost gelu
  - snížení svalového napětí, které je příčinou tvorby vrásek
- hojení zánětlivých ložisek (akné)

Nová klientka či klient by měli absolvovat nejdříve intenzivní kúru, což znamená 2-3 masky během jednoho týdne (např: středa, pátek, pondělí), případně 4 - 5 masek během 14 dnů. Díky této intenzivní kúře nečistoty vystoupí z pórů rychleji na povrch po 3 — 5 aplikacích. Tento jev je důkazem účinnosti. Ihned potom je třeba pleť mechanicky vyčistit. Následně stačí udržovat pleť jednou maskou za 2 - 3 týdny.

**3. MASÁŽNÍ STROJ 30DY ROLL** - pravidelným používáním tvaruje postavu, zmenšuje objem masírovaných partií, odbourává tuk, vypíná kůži, odstraňuje celulitidu. Doporučená délka 20 min. 3 x týdně. Cena je stanovena za 1 minutu použití stroje

## **9. VACUPULS CC 5 2 6** - program v režimu přímého podtlaku (tělo) nebo režim pneupulsní (obličej).

Odstraňuje celulitidu, tukové polštáře, strije, napíná kůži - zlepšuje krevní oběh a lymfatický oběh. Léčí akné, drobné jizvy, nežity a abscesy. Propíná a čistí pleť, vyhlazuje vrásky.

Délka jedné aplikace, např. masáž dolních končetin zepředu i zezadu, břicha a hýždí, trvá včetně nahřívání infrazářičem 50 minut. Jiné masáže lze dohodnout s obsluhou. Cena je stanovena za 1 minutu výkonu.

## **10. KYSLÍKOVÁ TERAPIE ve spojení 6 ozónovou terapií- kapeie (potrav, doplněk)**

Tato služba je zejména určena osobám s náročnou psychickou zátěží, stresovaným osobám, pro zlepšení srdeční činnosti a prokrvení srdečního svalu, pro zvýšení imunity, pro zvýšení látkové výměny v mozku - jeho prokrvení (okysličení - vliv na paměť, na látkovou výměnu, stabilizaci krevního oběhu), zlepšení celkové psychické a tělesné výkonnosti včetně sexuální aktivity, zvýšení obranyschopnosti organismu, roztažení všech krevních cest včetně zvýšení elasticity krevní tkáně. Tuto službu lze aplikovat současně při absolvování jiných služeb, např.: masáže, laser, bioptronic, lymfomasáž, manikúra, kosmetika a pod.. Přístroj na prokysličování organismu je variabilní, lehce přemístitelný, dýchání jednoduše - osobní kanylou.

**Kapsle OXY - OXC.** zvyšují účinky kyslíkové terapie. Zejména předcházejí rakovině tlustého střeva tím, že upravují vyprazdňování pravidelně 1 x denně (zácpa či průjem). Užívat min. 1 kapsli denně alespoň po dobu tří měsíců, lépe 2 kapsle denně, tj. 180 kapsli během tří měsíců. Doporučujeme v odstavu kúru opakovat. Tyto kapsle mohou užívat i těhotné a kojící ženy bez nebezpečí. Nejsou zaznamenány žádné negativní účinky, naopak: užívání těchto kapsli příznivě ovlivňuje usínání a spánek a psychickou pohodu.

Pro péči o kůži a podkoží nabízíme výrobky řady kyslíkové a ozónové terapie - přírodní - obohacené o Q 10, s čistým panenským olivovým olejem lisovaným za studena, které výrazně zlepši zdraví a vzhled Vaší pokožky.

## II.

Tel.: 608 327 734

### **KOSMETICKÉ SLUŽBY, MODELÁŽA ÚPRAVANEHTŮ**

1. Kosmetické služby: odlíčení pleti, odlíčení očí, úprava obočí, peeling, změkčení pleti, hloubkové čištění pleti, masáž (obličej a krk), masáž dekoltu, maska (obličej, krk, dekolt), výživa očního okolí, parafin, lázeň.

*Milie, barvení řas, barvení obočí, depilace rukou, depilace lýtek, depilace stehen, depilace třísel, depilace podpaží, depilace horního rtu.*

2. Modelář nehtů: zhotovení nových nehtů, doplnění, oprava špičky, nový nehet, odlakování, lakování, francouzské lakování, sušič laku, zdobení nehtů

3. Manikúra: manikúra + masáž rukou a předloktí, odlakování, lakování, francouzské lakování, maska na ruce, peeling, sušič laku, P-shine - zpevnění vlastního nehtu.

RC-Velebného 1821, Újezd nad Lesy, 190 16 Praha 9

**Prosíme klienty, aby s sebou přinesli ponožky (podlahaje vyhřívána), ručník nebo osušku.**

**Zejména pro cvičení na stolech, při užívání stroje Body Roli a při lymfomasáži pomocí tlakových vln je z hlediska hygienického a Vašeho pohodlí nutné sportovní oblečení - dlouhé bavlněné kalhoty přiléhavé (nejlépe legíny), bavlněné tričko (nejlépe s dlouhými rukávy) a bavlněné ponožky.**

**Personál, který Vás obsluhuje, je řádně vyškolen a zaškolen pro všechny služby, které Vám nabízíme. Povinností personálu je především věnovat se každému klientovi (zejména při první návštěvě) zvláště tak, aby klient individuálně, podle jeho požadavků a zdravotního stavu, vedl a instruoval, podle problémů klienta poradil a sestavil vhodné služby či blok služeb. U většiny služeb je nutné vystavit a vést zdravotní klientskou kartu. Tato služba je poplatná (50,- Kč) a platí po celou dobu, kdy klient využívá našich služeb. V případě předplacení jednotlivých služeb obdrží klient permanentku se záznamem dat. Služba zdarma.**



## Léto a újezdští skauti

Skautské středisko „Douglaska“ z Újezda nad Lesy během letošního léta podniklo mimo tradiční letní tábor na Šumavě i pro své starší členy zahraniční expedici do skautského centra v Dánsku. V srpnu se potom několik našich členů zúčastnilo velkého skautského projektu jako dobrovolníci v Athénách na olympijských hrách. Postupně Vám na stránkách zpravodaje tyto akce více přiblížíme.

Tento měsíc Vám nabízíme zážitky dvou účastnic dvanáctidenní expedice do Dánska, kterou jsme uspořádali na začátku prázdnin. Na tuto akci jsme dostali grant Ministerstva školství mládeže a tělovýchovy a sponzorský dar společnosti ZENTIVA a.s., v celkové výši téměř 40.000 Kč. Tyto finanční prostředky nám umožnily tuto výpravu uskutečnit finančně dostupnou.

Více informací o činnosti újezdských skautů naleznete na internetové adrese [www.skaut.cz/douglaska](http://www.skaut.cz/douglaska) nebo na telefonním čísle 721 865 023 vedoucího střediska pana Jacka.

### Tábor v Dánsku

Letošní prázdniny jsme vyrazili do dánského skautského střediska Houens Odde. Na cestu jsme se vydali 2.7. okolo poledne. Jelo nás celkem devět: Pako, Beny, Chroust, Ondra, Verča, Aleš, Štafle, Hurvi a Šimon. Náš krásný Opel Movano byl tím pádem narvaný k prasknutí. První den byla cesta celkem nezajímavá. Vyrazili jsme přes Cínovec, Drážďany dále na Berlín, za kterým jsme přenocovali poblíž národního parku Muritz. Druhý den dopoledne jsme se v něm zastavili a chytl nás pořádný slejvák. Po prohlédnutí místní rozhledny jsme zamířili přímou cestou do Houens Odde, kam jsme dorazili v cca.22:00 hodin.

Měli jsme obrovské štěstí, jelikož jsme dostali to nejlepší tábořiště, jaké bylo k mání. Druhý den jsme jen sotva stihli společný nástup, i když bez snídaně. Pak jsme vyrazili na prohlídku areálu. Po prohlídce nastala asi dvouhodinová pauza, po které jsme vyrazili do dílen na rukodělné práce.

Náplní následujícího týdne byly dopolední a odpolední aktivity, kterých jsme se s chutí a elánem samozřejmě účastnili. Mezi aktivity patřila například střelba z luku, házení sekýrou, stavění vorů, kajaky, kanoistika a lezení po stro-mech. V úterý jsme se však místo aktivit vydali na celodenní výlet na ostrov Fyn. Na něm jsme navštívili například město Odense nebo jeho nejsevernější část Hindsholm a prošli se po pobřeží.

Náš poslední den v Houens Odde se konala celodenní hra po družstvech namíchaných z Čechů i Dánů a náš pobyt zakončilo vynikající večerní „barbeque“. Na večerním táborovém ohni jsme se předvedli divadelním zpracováním Józina z bažin.

V sobotu už jsme se jen rozloučili a vydali se na třídenní cestu po Dánsku. Odpoledne jsme strávili v zábavním parku Djurs Sommerland a ani dešť nám nezabránil v tom, abychom si užili spousty legrace. Nejvíce nás asi bavila horská dráha, na které jsme byli asi pětkrát, ale ani jiné atrakce nebyly vůbec k zahození. Navštívili jsme například točící kotle, šlapadla, westernové městečko a spoustu jiných věcí.



*Společná fotografie se zahraničními dobrovolníky před odjezdem z Houens Odde*

Každá zábava však musí jednou skončit, a tak brzy nadešel čas k tomu, abychom nasedli do auta a popojeli do Lrhusu, ve kterém jsme měli domluvené spaní u jedné rodiny v domě. Když jsme krásně odpočatí ráno probudili, nacpali jsme se do auta a vyrazili na dvoudenní putování po západním pobřeží Dánska. Cestou jsme se zastavili na spoustě pláží a v hromadě měst, z nichž nejhezčí bylo Ribe. Byli jsme třeba i na nejzápadnějším místě Dánska (Blívands Huk) a na dvou majáčích.

V úterý ráno jsme přešli německé hranice a dopoledne jsme už byli v Hamburku, kde nás čekalo celé odpoledne. Navštívili jsme například miniaturní muzeum vláček (Miniat-ur Wunderland), projeli jsme se lodí po Labi a hamburským metrem.

Každá cesta však jednou končí, a tak jsme se i my bohužel museli po deseti dnech vydat na cestu zpátky do Prahy. Po celonoční jízdě jsme se domů dostali asi v sedm hodin ráno. V Dánsku jsme strávili naprosto skvělých 12 dní, na které jen tak nezapomeneme, a chtěli bychom touto cestou moc poděkovat těm, kteří tuto cestu zařídili, a těm, co to tam s námi vydrželi. MOC DÍK!!!!

*Katka Koubová - Beny, Lucka Křelinová - Pako*

Rozsáhlou fotogalerii a další informace nejen z Dánska naleznete na oddílových stránkách [www.oddil22.aktualne.cz](http://www.oddil22.aktualne.cz)



*Aktivita lukostřelba*

## Vážení spoluobčané újezdští i přespolní,

dovolte, abychom Vás pozvali na naše tradiční „Lukášské posvícení“ aneb odpoledne plné her a malin nezralých.

Pokud tedy půjdete v sobotu 16. října náhodou kolem našich kluboven na Rohožníku a na svých hodinkách budete mít více než 14 hodin, zajděte klidně k nám.

Na Vás i Vaše děti čekají hry a všeliké taškařice jakož i výstava fotografií a jiných relikvií mapující naši činnost během roku.

Na setkání s Vámi se těší skautky a skautíci z 23. skautského střediska „Douglaska“ v Újezdě nad Lesy.

*Vedoucí 23. skautského střediska „Douglaska“*

*Honza Jacek*

## Vznik správního obvodu Praha 21 - 1.7. 2001

Dne 8. května 2001 p. starosta Slezák převzal v Poslanecké sněmovně od Václava Klause znak a prapor MČ Praha - Újezd nad Lesy.

V sobotu 8. září 2001 bylo svěcení praporu. Jako čestný host se zúčastnila pí Petra Buzková.

Letos to byly 3 roky, kdy vznikl správní obvod Praha 21, pro Městské části Praha-Běchovice, Praha-Klánovice, Praha - Koloděje a Praha - Újezd nad Lesy.

Dne 1.7.2001 byla MČ Praha - Újezd nad Lesy přejmenovaná na správní obvod Praha 21.

Co se za dobu 3 let změnilo?

- Opravy některých místních komunikací Vialitem.
- Rekonstrukce úřadu v roce 2001, 2003 a 2004.
- Rekonstrukce komunikace Staroujezdská.
- Dostavba Masarykovy základní školy I. stupeň - v parku.
- Bytové nástavby na sídlišti Rohožník.
- Světelná signalizace ( přechody) při hlavní silnici.

Ve fázi stavební přípravy je expresní okruh silnice 1/12, prodloužení Štěrboholské radiály Praha Běchovice - Úvaly. Ten řeší odlehčení komunikace ve směru Praha - Úvaly - Kolín. Občané bydlící v blízkosti komunikace Starokolínská a Novosibřinská trpí nadměrným hlukem. Okruh by měl být dokončen do roku 2010. Je to 12 km dlouhá trasa s 8 nájezdy a sjezdy. Většinou je zapuštěna v zářezu o hloubce 6 až 11 m.

Modernizace traťového úseku Praha Běchovice - Úvaly: V současné době je připraven architektonický návrh protihlukové stěny, v oblasti od ČOV cca 100 m za podjezdem z ul. Pilovská.

Tato akce se týká pouze rekonstrukce stávající tratě, nemá nic společného s vysokorychlostní tratí tzv. VRT. Traťová rychlost na rekonstruované trati bude 160 km/hod.

Semaforey:

V Újezdě nad Lesy instalovány semaforey v r. 2000 u školy v Polesné, v r. 2001 na Blatově a v r. 2003 na Rohožníku u otočky autobusů na konečné.

Investiční náklady na jednotlivé akce činily cca 1.5 milionů Kč za jeden přechod.

Infrastruktura :

V roce 2004 byl dokončen rozvod vodovodního řadu. Splašková kanalizace je vybudována ve 4/5 obce. V současné době probíhá rekonstrukce ČOV ( čistírna odpadních vod )

V návaznosti na tuto akci proběhne rekonstrukce páteřního kanalizačního přivaděče ze sídliště Rohožník směrem k ČOV.

V letošním roce začne rekonstrukce obou rybníků, Blatovského a chovného rybníka při ul. Staroujezdská.

Rekonstrukce komunikací Valdovská a Soběšinská by měla být dokončena ještě v roce 2004.

Letos bude zahájena i výstavba nové mateřské školky, která by měla být v provozu od 1.9. 2005.

Co potřebujeme dokončit?

Povrch místních komunikací - nejbolestivější záležitost Újezda nad Lesy. Je to 40 běžných km komunikací v majetku MČ. Při nasčítání finančních částek se dostaneme na gigantickou sumu cca 120 milionů, balená stojí kolem 600 Kč/ m<sup>2</sup>.

Takzvaná „Jáma Karel,“ kde bývala restaurace s tanečním sálem, patří soukromé osobě.

Škoda, že budova nebyla zachována. Pořádaly se v ní výborné taneční zábavy, plesy a divadla. Sloužila i pro cvičení školy a veřejnosti. My, kterým v té době bylo . . . . náct, jsme v ní prožili mnoho krásných chvil.

Výstavba kanalizačního řadu podél ul. Starokolínská a Novosibřinská se připravuje na rok 2005 a tím by měla být infrastruktura v naší městské části dokončena.

Újezdská knihovna bude mít v příštím roce internet k používání pro veřejnost. Po dobu 3 let bude provoz pro veřejnost zdarma.

Supermarket Lidl je ve stadiu územního rozhodování. Fáma, která se rozšířila mezi občany, že zde bude vietnamská tržnice, se nezakládá na pravdě.

Sbor dobrovolných hasičů zasahoval při povodních v Praze. Za tuto činnost obdrželi hasiči ocenění „Pamětní list za příkladnou osobní pomoc při záchranných akcích v době povodní srpen 2002.“

Kritickou situaci v neumístění dětí do předškolních zařízení ( mateřských škol ) vyřešila Rada MČ Praha 21 ve spolupráci s ředitelem Kůrkou tím, že nechala vybudovat v budově Masarykovy základní školy v Polesné ulici, 2 třídy pro předškolní děti, včetně potřebného zázemí. Tím se podstatně zlepšila situace u nepřijatých dětí v tomto školním roce.

Tato akce proběhla v rekordním čase během školních prázdnin.

Zároveň proběhla generální rekonstrukce budovy MZŠ v Polesné ulici, která sestávala z výměny oken za plastová a zateplení opláštění budovy, včetně nové fasády.

Převážná část prací proběhla opět během letních prázdnin. Nyní se dokončuje fasáda.

*Pravdová*

## Z historie činnosti komise výstavby MNV v letech 1960 - 1990

**Mateřská škola I.**

Tato budova převzatá v padesátých letech jako soukromá budova s nájemníky měla v přízemí mateřskou školku pro 30 dětí. Komise instalovala v tomto objektu ústřední topení na koks, později po položení plynového potrubí na plyn zásluhou p. Jermáře, dále zřídila sociální zařízení, provedla úpravu budovy a vstupního areálu. Do nynější podoby školky pro 60 dětí byla dokončena zásluhou Ing. Březnovského a p. Kloze v roce 1979 - 1980, kdy byl vystěhován nájemník a získány plochy pro rozšíření školky. Stavební práce na celkové opravě budovy provedly Komunální služby Klánovice. Nakonec se podařilo provedení kanalizační přípojky koncem 80 let.

**Mateřská škola II.**

Stavba školky byla největším dílem, které se v obci vybuďovalo v akci Z. Jak tato stavební epizoda vznikla. Na počátku roku 1973 jsem se na návštěvě u mého švagra seznámil s Ing. Kalivodou, který byl ředitelem nově založeného podniku Školské stavby a nabídl mi výstavbu školky. Podnik vznikl pro výstavbu školských staveb a v tomto roce se nabízela tato možnost. Nejprve nebyl ze strany MNV zájem, ale po zjištění, že pro toho kdo zahájí stavbu v roce 1973 bude poskytnuto Min. školství 5 mil. Kč při 85% plnění hodnoty díla, se zájem projevil. Byla podána žádost na ministerstvo a byli jsme 20 v pořadí. Navštívili jsme na ministerstvu Dr. Pflégla, který vše vyřizoval. Vládně nás přijal jako sousedy Klánovic, kde měl chatu a na přímluvu Ing. Kalivody jsme byli na 4 místě. Celkem bylo v tom roce 5 povolených staveb, v rámci celé republiky. Nejprve jsme žádali o MŠ pro 60 dětí, ale záhy jsme změnili požadavek na MŠ pro 120 dětí za 5 mil. Byl již duben a stavbu bylo nutné zahájit v listopadu. Školka měla být postavena podle typového projektu, který začal projektovat PŮ. Pro naši školku se projekce ujal s kolektivem p. stav. Vlastimil Formánek a vypracoval urychleně inv. záměr, který byl ve spolupráci s ONV předložen KNV. Velmi nám pomohla pí Borová ze školského odboru, jejíž známosti na KNV nám získaly urychlené schválení. Projektanti p. Formánka připravovali další stupně projektové dokumentace, ale nemohli ji dokončit, protože se zpožďovaly typové podklady. Podmínkou zahájení byla fakturace dodavatele uhrazená SBCS, která však vyžadovala registraci stavby od Min. stavebnictví. K tomu bylo zapotřebí stav. povolení, ale nebyl projekt. Pomohly nám pracovnice na odboru výstavby ONV. Vydaly nám číslo stavebního povolení měsíc dopředu a tak nás zachránily, přesto, že věděly, že se s vedoucím p. Jarošem moc nemilujeme. Tak jsme získali všechny potřebné doklady.

Školské stavby byly dodavatelem nadzemní části systémem Velox. Spodní část stavby měla zajistit dle dohody Zel. bytová výstavba v čele s p. Ing. Doleželem a K. Zídkem. Přípravu pozemku provedli brigádníky všichni členové komise výstavby a s jeřábem p. Dolečák, který vytrhával stromy, zřizovala se el. přípojka a čistil se celý prostor. Vedoucí Kovošrotu p. Pejř nám věnoval železniční cisternu o obsahu 15 m<sup>3</sup> na vodu, kterou nám obětavě plnili po dobu stavby naši hasiči. Tato cisterna dnes slouží jako nádrž na odpadní vodu na fotbalovém hřišti.

Plni optimismu jsme předali 1.11. n.p. ŽBV staveniště a byla zahájena betonáž základů 1. pavilonu. Za 10 dní uhodily mrazy -12°C pod nulou a základy se trochu rozpadly. Tento hrozný zásah přírody padl na naši neoblíbenou komisi zvláště ze strany odpůrců a museli jsme se zodpovídat přímo MV KSČ.

Najaře byla započata celá stavba, která vytvářela časem stále větší problémy. Stavební dozor vykonával p. Formánek s KV. Když byla školka provedena v hrubé stavbě, došlo ke zrušení podniku Školské stavby. KV požadovala, aby další pokračování převzal místní Komunální podnik, což nebylo ze strany Rady akceptováno, až se do problému plně zapojil p. Kotvald a donutil podnik ke spolupráci a sám převzal starost o její dokončení, což trvalo několik let. Spolupráce mezi KV a vedením MNV byla v tu dobu na mrtvém bodě.

Po celou dobu výstavby pracovala na stavbě velká spousta brigádníků mužů i žen, kteří museli převážně dělat takovou práci, která

řemeslníkům nevoněla. Uklízely se veškeré materiály, prkna se čistila, prováděly se výkopové a bourací práce, převážel se různý materiál, stavěly se ploty, pokládaly chodníky a obrubníky, příjezdni komunikace a hlavně také mytí apod. Občané chodili na brigády s nadějí, že se jejich děti dostanou časem do školky. Vedl jsem tyto brigády každou sobotu dopoledne po dobu 3 let. Někteří vytrvalci byli již stálými členy, takže vedli odborně skupiny, které vykonávali řemeslnické práce. Na brigádu se scházelo 30 - 40 občanů, kteří přišli udělat kus pořádné práce. Hodnota vzniklá touto činností byla skoro 1 mil Kč. Vzpomínám, jak jsme potřebovali vybudovat příjezdni cestu z Lozické ul. k rampě vyvařovny. Po vybagrování a odvozu hlíny jsme potřebovali celou plochu zavězt pískem a osadit panely, jako podklad pro asfalt. Povedlo se nám to včas dokončit usilovnou prací brigádníků, protože vzápětí navázely auta min. vnitra písek a panely na plochu vedle MŠ. Hoši je nasměrovali tak, že řidiči nám navozili písek, a panely jsme si jeřábem podali přes plot. Chyběly peníze, tak to byla vítaná pomoc. Vždyť celé financování jsme museli vylepšit dalším projektem p. Formánka, kde byla upravena plocha skládka panelů jako budoucí hřiště pro MŠ v hodnotě díla 1,5 mil. Kč. Celkový náklad na školku by byl plných 6 mil. ONV muselo přimhouřit oči a dát peníze, aby se stavba mohla dokončit. Na stavbě jsme zažili různá dobrodružství. Potřebovali jsme vyhloubit 2 - 3 studny pro provoz. Problém byl v tom, že se nedaly normálně vykopat pro vysoký stav spodní vody, která měla takový tlak, že v podzemní kotelně vytlačila dno ze železobetonu. To se nakonec muselo ztuzit pomocí ocelových nosníků. Na řešení našel způsob p. Půlpytel. Přivezl od své firmy Vojenských staveb speciální švédský stroj, který vyvrtal během několika hodin 2 studny

o hloubce 8 m a 1 studnu 11 m, kterou jsme museli zasypat, protože prorazili podloží z černého jílu a voda byla nepoužitelná. Skruže nám půjčilo ŽVB, takže je stroj zadlužil do výše 7 m. Voda okamžitě stoupla do 8 m, takže se studně dodělávaly za pomoci našich hasičů a jeřábu. Nakonec se 15 tunový stroj utopil v trávě a dalo mnoho práce jej vyprostit. Rozdílné názory na nesolidní dodávky zařízení zvláště pro kotelnu od Kom. podniku způsobily rozpor mezi komisí a vedením MNV tak, že předseda zrušil všechny pravomoce komise a vytvořil odbor stavební s vedoucí pí Růžičkovou. Tento stav značně ovlivnil výstavbu. Krize nastala kolem pokládky kanalizace v MŠ, kdy byly na podzim provedeny veškeré výkopové práce, ale potrubí nebylo položeno, protože MNV odmítla zaplatit výši odměny 30 000 Kč pracovníkům Prastavu, kteří tuto pokládku měli vykonat ve smlouvě o dílo na zásah vedoucí odboru, která odhadla odborně pokládku cca 300 m potrubí vč. výkopu, uložení, zásypu a provedení šachet a jímek na 12 000 Kč. Za tuto nesrovnalost mě dokonce mě a být dána důtka Radou na návrh p. Růžičky. Když se výkopy přes zimu částečně sesypaly, byli rádi, že celou akci Průmstaváci dokončili za slíbenou odměnu, až na jaře příštího roku, přičemž z rozpočtu ušetřili 0,1 mil Kč. Takových incidentů a historek byla celá řada.

Na podzim roku 1978 byla na předběžnou kolaudaci pozvána 1 obvodní hygienická, která bezpodmínečně trvala na vybudování odpadní jímky za 100 000 Kč přesto, že veškerá potrubí byla napojena na ČOV, která ale nebyla zkolaudována. V rámci výstavby školky byly vybudovány i přilehlé ulice vč. asfaltových chodníků a oplotnění objektu, dále byl položen napájecí kabel aj.

Po ukončení stavby se nikdo nezajímal o technicko ekonomické vyhodnocení. To bylo ukončeno obětavou prací pí Husákové s manželem v letech 1982 - 1984, kdy Min. stavebnictví hrozilo NVP sankcemi.

Stavba byl ale obrovský úkol nad síly všech. O to byla větší radost, když se otevřely brány školky pro nejmenší občanky. Vzniklo krásné dílo, které slouží dětem jako školka, dnes již také jako škola. Noví rodiče nemají představu, jak jejich předchůdci tvrdě pracovali na tomto krásném díle.

Zkušenost však ukázala, jak bylo obtížné v rámci akce Z budovat tak rozsáhlou stavbu.

MŠ byla slavnostně otevřena 9. března 1979.

*Engelbert Svoboda*



Darovací inzeráty jsou zveřejňovány zdarma !!!

# NOVÉ BYTY HORNÍ POČERNICE

24 990,- Kč/m<sup>2</sup>



234 096 222

234 096 223

234 096 224

[www.canaba.cz](http://www.canaba.cz)

e-mail: [byty@canaba.cz](mailto:byty@canaba.cz)

## OPRAVY PRAČEK

AUTOMATICKÝCH A VÍŘIVÝCH



Josef Táborský, Praha - Újezd n/Lesy  
Žichlínská 1670, Tel.: 281 970 947, 602 949 765

## ÚVĚRY PROVOZNÍ A INVESTIČNÍ pro podnikatele

Ing. Jaroslav Bálek, CSc.

604 166 800

[j.balek@volny.cz](mailto:j.balek@volny.cz) [www.volny.cz/j.balek](http://www.volny.cz/j.balek)

## ZÁMEČNICTVÍ - Semerád

PROVÁDÍ VÝROBU:

vrat - pojezdových, garážových, vchodových vrátek, plotů, zábradlí,  
výběhů pro domácí zvířectvo, montáž pletiva aj.

ČENTICKÁ 503, ÚJEZD NAD LESY - PRAHA 9  
MOBIL: 607 633 317 TEL.: 281 970 169

## PEDIKÚRA přímo do domu

odborné ošetření nehtů  
pokožky a chodidel, lakování

Objednání na čísle

281 973 210, mobil: 732 173 024

## Relaxační centrum TopResort

Vám nabízíme pronájem nových saun a služeb:

Masáže - sportovní, banňové, reflexní

Vířivá vana, sauna, relax tanečky

Speciální akce na vyzkoušení

Pobyt v sauně a vířivé vaně na 2 hodiny pro 4 osoby  
za 600 Kč

Starokolínská 307, P 9 - Újezd nad Lesy

Po-Pá 14-22

So-Ne 18-22

281972 273

602 268 158

# BEZDRÁTOVÉ VYSOKORYCHLOSTNÍ PŘIPOJENÍ K INTERNETU



- komunitní síť v Újezdě nad Lesy a okolí se stoprocentním pokrytím
- kvalitní, rychlý a levný přístup k Internetu 24 hodin denně
- dohled nad sítí a servis sítě 24 hodin denně
- sdílení dat s přáteli, telefonování a on-line hry zdarma
- žádné datové limity ani penalizace „fair user policy“

## OD 1.7.2004 VEŠKERÉ HW VYBAVENÍ PRO PŘIPOJENÍ K SÍTI ZA 1KČ !!!

- nyní již více než 25 přístupových bodů
- rovnoměrně rozložená zátěž
- maximální propustnost linek
- propojení s partnerskými sítěmi zajišťuje pokrytí celé Prahy východ

### BUĎTE ÚSPĚŠNÍ S ÚSPĚŠNÝMI A PŘIPOJTE SE K NÁM

v obcích **Újezd nad Lesy, Sibřina, Koloděje, Květnice, Stupice, Sluštice, Křenice** a v severní části Klánovic

ABAK, spol. s r.o., Tel.: 603449506, 266026602 (10-16h.), Fax: 281970591  
E-mail: [ujezd.net@abak.cz](mailto:ujezd.net@abak.cz), URL: <http://www.ujezd.net>



„PARTNER PRO VAŠI STAVBU“  
**STAVEBNINY KRUTSKÝ**

ŠKVORECKÁ 871, ÚVALY 2819 80 193-4, 602 384 790  
e-mail: [stavebniny@krutsky.cz](mailto:stavebniny@krutsky.cz) [www.krutsky.cz](http://www.krutsky.cz)  
!!! DOPRAVA AUTOMOBILEM MAN S HR V ÚJEZDĚ ZDARMA !!!

**AKCE ŘÍJEN :**

\*\*\*\*\*

**!! ZDÍCÍ SYSTÉM POROTHERM CIHLY, PŘÍČKOVKY  
PRODEJ SKLAD SLEVA 10% \***

**KAMIONOVÁ DODÁVKA – INDIVIDUELNÍ CENA !!**

**!! ZÁMKOVÁ DLAŽBA BEST OD 194,-Kč/m<sup>2</sup> vč. DPH !!**

**!! KOMÍNOVÝ SYSTÉM SCHIEDEL - SLEVA 10% \* !!**  
(KOMPLETNÍ KOMÍN)

**!! STŘEŠNÍ KRYTINA KM BETA ZÁKLADNÍ – SLEVA 20% \* !!**

**!! STŘEŠNÍ KRYTINA KB BLOK – SLEVA 15% \* !!**

**MONTÁŽ STŘEŠNÍCH OKEN VELUX ZDARMA (5% DPH)**

\* slevy platí z cen výrobců

IKEA na Černém Mostě...

**již brzy!**

V prosinci pro vás otevřeme  
v Praze na Černém Mostě  
nový obchodní dům IKEA  
a již nyní hledáme kolegy.  
Naším snem je vytvářet lepší  
každodenní život pro mnoho lidí.  
Pokud s námi chceš naplňovat  
tento sen, jsi to právě ty,  
koho potřebujeme!

Volné pracovní pozice  
na [www.IKEA.cz](http://www.IKEA.cz)

IKEA Česká republika, s.r.o.,  
Skandinávská 1  
155 00 Praha 5–Zličín



**PRODÁM**  
**KLASICKÝ HROB S DESKOU**  
a prosklenou skříňkou pro dvě urny  
na hřbitově v Kolodějích  
Informace na tel.: 281 931 825

**NĚMČINA NA MÍRU**

- výuka pro začátečníky, pokročilé, konverzace
- doplňkový kurz jazyka na PC
- komerční terminologie vč. psaní dopisů,  
RUŠTINA - pro začátečníky a pokročilé a konverzace

Ing. Vladimír Daněk, Domanovická 1748, Újezd n/L  
Tel./fax: 281 970 128, Mobil: 606 228 520



**INVESTOR PRODÁ**  
**do osobního vlastnictví**  
**nové nástavby na panelovém domě**  
**v Praze - Újezdě nad Lesy**  
o velikosti cca 65 m<sup>2</sup> ( 3+k.k ).  
Cena 28 000,-Kč/m<sup>2</sup>. Bez výtahu.

**Podrobnější informace**  
**tel.: 602 107 978**  
**nebo č. 602 281 903.**

## S.A.F. Praha spol. s r.o.

výrobce zařízení pro povrchové úpravy

### PŘIJME

do trvalého pracovního poměru  
pro pracoviště Příšimasy:

- **zámečnick - svařeč**

požadavek: vyučený

- **konstruktér strojních zařízení**

požadavek: znalost práce s Auto CAD

 **321 672 815**

### KOUPÍM RD

nebo

### HLEDÁM PODNÁJEM

pro rodinu s dětmi v Újezdě nad Lesy

Kontaktujte mne na **736 671 475**

### HLEDÁM PRÁCI

v oboru elektromechanika na ŽL.

Vyhlášku č. 50 a pracovní prostory mám.

Tel.: 281 970 169 mobil: 607 683 916

**ZDRAVOTNÍ SESTRA** s praxí s dětmi do 3 let  
**NABÍZÍ HLÍDÁNÍ** aktivním maminkám

Spolehlivost zaručena

Mobil: 728 151 811, Domů: 281 972 244



Koloděje  
**KADERŇNICTVÍ**  
DÁMSKÉ, PÁNSKÉ, DĚTSKÉ

PAVLA MATOUŠKOVÁ  
K Běchovicům 251, Praha 9 - Koloděje  
Tel.: 281 972 008, Mobil: 723 117 376

Krbové dřevo štípané - délka 25-30 cm, druh dřeva buk nebo dub, bříza či olše - cena za jeden prostorový metr 1200,- Kč - doprava v okruhu 2 km zdarma.

Dřevo štípané - délka 25-30 cm (po dohodě i jiná délka), druh dřeva smrk, borovice, pro krbové vložky a kotle na spalování dřeva, prostorový metr 1000,- Kč - doprava v okruhu 2 km zdarma.

Brikety vyrobeny lisováním dřevěných pilin bez příměsí, balené po 20 nebo 40 kg - použití: krby, krbové vložky a kotle - cena za 1 kg 2,9 Kč.

**Pila a truhlárna Stupice - Koloděje**  
tel.: 603 818 846

**VYMĚNÍM DRUŽSTEVNÍ BYT  
4+1+L+garáž na sídlišti Rohožník  
za menší v téže lokalitě**

Garáž podmínkou. Možno vyměnit i za menší domek.  
Nabídněte - Tel.: 281 971 855, Mobil: 604 958 128

### Fa A-Z STRÍŠKA



= STŘECHA NA KLÍČ      = OPRAVY A REKONSTRUKCE  
= NÁTĚRY A ZATEPLENÍ PLOCHÝCH A ŠIKMÝCH STŘECH  
= KLEMPÍRSKÉ PRÁCE      = ČIŠTĚNÍ OKAPŮ

ROZPOČET ZDARMA !!

pan ZEMAN: Tel.: 776 771 044, 723 222 961

## JÓGA

PODLE IYENGARA

1. pololetí 2004 / 2005:

**Újezd nad Lesy - nová tělocvična ZŠ**

Čentická ulice - proti Místnímu úřadu  
úterý 18.30 - 20.00, od 21. září 2004

Cvičení vede MUDr. Marcela Mikešová  
281 972 058, 776 595 125, mikesova.m@atlas.cz  
<http://sweb.cz/mikesovamarcela/>



REALITNÍ KANCELÁŘ **A** ANNA SPÁČILOVÁ  
**S**

Soběšínská 1788, Praha 9, Újezd nad Lesy

Tel./Fax: 281 972 217, mobil: 602 288 460

E-mail: [anna.spacilova@worldonline.cz](mailto:anna.spacilova@worldonline.cz)

Koupě Prodej Pronájem všech druhů nemovitostí Právní servis  
**Z naší nabídky:** Pronájem velmi pěkného RD 5 + 1 v Újezdě nad Lesy, přímo u lesa, podsklepen - nebytové prostory, 2 garáže, dálkové ovl. vrat, objekt napojen na bezp. agenturu, park. úprava zahrady, 5x stání na dvoře, velká terasa, podkroví ateliér popř. sam. bytová jednotka, 2x soc. zařízení. Volné od 1.10. 2004, bydlení, podnikání.

Pozemky Senohraby - Hrusice, všechny IS na pozemcích. Cena 1.750,- Kč / m<sup>2</sup>

Pozemky Velké Popovice - intravián obce, elektro na pozemcích, Cena 1.550,- Kč / m<sup>2</sup>

Prodej velkého 2 + 1 DV, PHA 10 Strašnice M Skalka, ul. Na Padesátém, skelet panel, ostatní cihla, 2. podlaží, udržovaný dům, nová střecha, plast. okna, zateplení, nová omítka, nové rozvody. Cena: 1.830.000,- Kč

**Z naší poptávky:** Urgentně hledám pozemky v Újezdě nad Lesy a Klánovicích v bezprostřední blízkosti lesa, pro konkrétní klienty.

**ANGLIČTINA**  
**Individuální výuka**

ušíťá na Vaší míru, s ohledem na Vaše konkrétní přání a možnosti

Tel.: 775 950 098



**ČALOUNICTVÍ**

Opravy sedacích souprav,  
křesel, židlí apod. ...

Výběr z více než 300 látek!!!

Václav Petrák Tel.: 604 253 818

**Antény**

**TV + SAT + VKV + Kabel**

Montáže	Kabelová televize (UPC)
Opravy	Napojení dalších TV na
Údržby	stávající anténu
Měření signálu	STA, JTA, kabelové
Propojení a seřízení TV	rozvody
+ videa + SAT	Revize
Rozvody v RD	

fa: Lehovec; tel.: 281 973 053, 603/ 75 33 12,  
e-mail: [roman.lehovec@worldonline.cz](mailto:roman.lehovec@worldonline.cz)

**OPRAVNA ELEKTRO**

Již 20 let pro Vás opravujeme:  
Videa, autorádia, věže, DVD, TV, CD,  
šicí, kancelářské a kuchyňské stroje  
Obvyklá dodací lhůta **1 den**

Novosibřinská 668, Újezd n/L - u st. MHD Sudějovická  
Tel.: 281 973 016



**AMD REALITY S.r.O.** - realitní kancelář

Ing. Alena Kotyzová  
Lukovská 1067, Praha 9, Újezd nad Lesy  
Tel. / fax: 281 970 993, mobil: 606 260 141  
E-mail: [reality@amdreality.cz](mailto:reality@amdreality.cz)  
www: <http://www.amdreality.cz>

Koupě • Prodej • Pronájem všech druhů nemovitostí

Miroslav Rozšafný

**ODBORNĚ POLOŽÍ PVC**

KOBERCE, PLOVOUCI, KOREK,  
včetně materiálu  
(možnost výběru dle vzorků)

Tel.: 723 716 677, 608 152 517

Po 19. hodině 281 972 810

**PRONAJÍMÁM**  
**DRUŽSTEVNÍ BYT**  
**( 3 + 1 ) a 4 + 1 sídliště Rohožník**  
**Tel.: 606 881 487**

**POKRÝVAČSTVÍ**



Sibřina 153  
250 84 Sibřina  
Praha - východ  
e-mail: [grauer@mujbox.cz](mailto:grauer@mujbox.cz)

**GRAUER**

Tel.: 281 971 023  
Fax: 281 971 023  
Mobil: 603 167 980

**POHŘEBNÍ SLUŽBA**

**Jan Žížala**

Český Brod, Husovo nám. 62 / před měst. úřadem /  
Tel.: 321 622488, 602429913, 606784088

pro Vás zajistí ve chvílích nejtěžších veškeré náležitosti  
související s pohřbem

**KVALITA - ČESTNOST - VÝHODNÁ CENA**

**Informace pro pozůstalé:**

Vzhledem k tomu, že se naše firma nepodílí na  
odměňování některých osob z řad zdravotnictví  
/ protislužba /, tak **GARANTUJE** za stejnou službu ceny  
až o 3.000 - 8.000,- Kč levnější.

Výběr služby nepodléhá žádným zákonům.

V této těžké chvíli se nenechte lehce zmanipulovat a ovlivnit!

Vše si rozhodujte jen vy.

Za pohřební službu **JAN ŽÍŽALA**

## AUTODOPRAVA NONSTOP

**MILAN PETRUŽÁLEK**  
Novozámecká 520, 190 12 Praha 9

- odvoz kontejnery
- sutě, odpad, písky



- přeprava materiálu
- avia, liaz, tatra
- zemní a výkopové práce

**Tel.: 281 931 419, 281 931 164**  
**Mobil: 603 242 142**

## Autodoprava JANEČEK



odvoz kontejnerů - sutě, odpad - písky - přeprava materiálů - AVIA  
Rudolf Janeček                      Tel.: 605 479 295, 608 515 540  
Běchorská 2044                      608 001 139  
Praha 9                                 Fax: 281 972 868

## NA RŮZNÝCH OSLAVÁCH Vám zazpíváme a zahrajeme na klávesy *pop, rock, country, lidovka*

**PETR ŠIMON se zpěvačkou**

**MOB.: 605 532 699**  
PRAHA 9 - Újezd nad Lesy

## Dámské a pánské prádlo *Ivana Štruncová*



- \* Dámské prádlo pro všechny věkové kategorie
- \* Noční prádlo
- \* Punčochové zboží
- \* Mateřské prádlo
- \* Plavky po celý rok

po	10 - 12	14 - 18	Bělušická 1721
úť	10 - 12	14 - 18	190 16 Praha 9
st	-	14 - 18	Újezd nad Lesy
čt	10 - 12	14 - 18	
pá	10 - 12	14 - 18	tel.: 281 971 262
so	9 - 12	-	mob.: 731 477 336

Pu telefonické domluvě budete obsluženi i mimo otevřené doby

## KOVÁŘSKÁ i ZÁMEČNICKÁ zakázková výroba dle přání zákazníka

### KOVÁRNA v ÚVALECH

Purkyňova 803, 250 82 - Úvaly

**Tel.: 777 195 566**

**777 186 655**

**605 252 123**

**Tel./Fax: 281 982 399**

**www.kovarnauvaly.cz**

## \* SERVIS \* TELEVIZE \*

### \* VIDEO \*



**M. Vykouřil**

**Mobil: 605 436 119**



**Po celý týden - přijedu!!!**

## PÉŘOVÉ VÝROBKY Ráj lůžkovin

čištění peří, šití dek a polštářů, prodej lůžkovin  
Starokolínská 192, Praha 9 - Blatov  
**Tel.: 281 973 835**

## Mytí oken

**Jindřich ŠTRUNC**

Bělušická 1721, Praha 9 - Újezd nad Lesy  
**Tel.: 281 971 262, mobil: 731 477 341**

## MALÍŘSKÉ a LAKÝRNICKÉ PRÁCE

drobné zednické opravy

a úklid po malování

**Tel.: 607 666 271**

*Zde mohl být Váš inzerát*



## ZPROSTŘEDKOVATELSKÁ ČINNOST

### správní úkony na DOPRAVNÍM INSPEKTORÁTU

- přihlášení
- odhlášení
- převody
- změny v TP
- ztráta TP, OTP, SPZ ...
- dovozy
- povinné ručení



Růžena Hájková  
602 253 108, 602 259 250  
Machovická 1676  
Újezd nad Lesy, Praha 9



PŘEPRAVA OSOB, ZAVAZADEL A ZÁSILEK NON STOP

**PRONAJMEME klimatiz.**  
**ZDRAV. PROSTORY (300 m<sup>2</sup>),**  
**metro B-Hloubětín,**  
**5 ordinací, recepce, zázemí;**  
**vcelku nebo jednotlivě,**  
**možno i zákl. inventář.**  
**Kontakt: 724 004 782**  
**nebo 602 496 491**

## Rekreace v KRKONOŠÍCH

Svoboda n/Úpou

ubytování: cca 10 míst ve 3 pokojích s kuchyní

v dosahu: lyžařský vlek

SKI BUS - Č. Hora, Pec,p/Sněžkou

Informace: Tel: 737 418 386

## KADEŘNICTVÍ KOSMETIKA

v Plhovské ulici

Pánské, dámské, dětské, nástřel náušnic  
vyhotovíme Vám i ve velice krátkých objednávacích termínech

Telefon: 281 970 221



HARIETA

## MÓDNÍ ODĚVY DĚTSKÁ móda

WILLIAM & DELVIN.  
WD  
THE EXPRESS ORIGINAL JEANS

JEANS  
PÁNSKÉ I DÁMSKÉ

H.I.S.  
HENRY I. SIEGEL  
JEANS

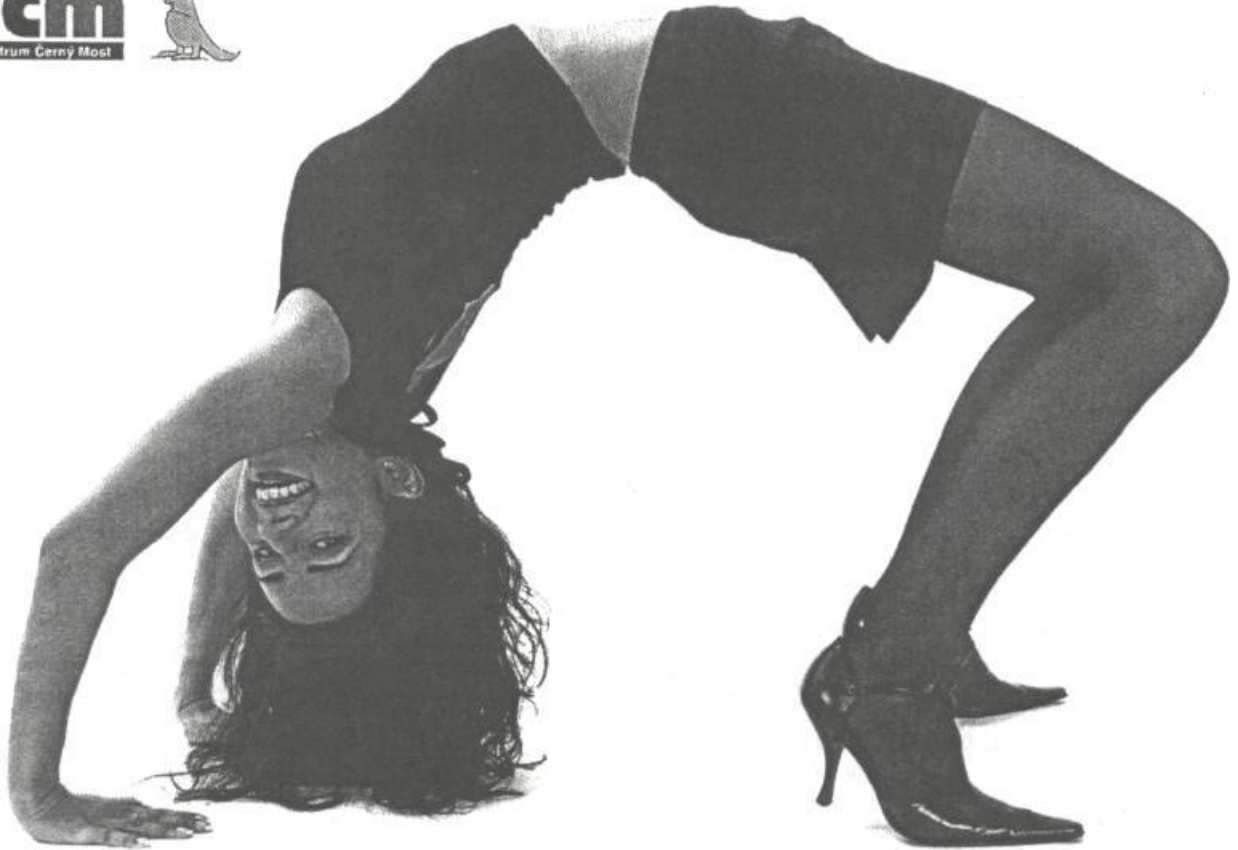
OTEVŘENO  
po-pá 10.00-18.00  
sobota 9.00-12.00

ÚJEZD n. LESY  
NA SVĚTELNÉ KŘIŽOVATCE  
Staroujezdská 45

SLEVA  
PRO STÁLÉ  
ZÁKAZNÍKY

## ZIMNÍ KABÁTY

- ❖ velký výběr (střihů, barev, délek) ❖
- ❖ dovozořový materiál (vlna, kašmír) ❖
- ❖ kvalitní zpracování (české firmy) ❖
- ❖ i větší velikosti (od vel. 36 do 50) ❖
- ❖ slušné ceny (oproti centru Prahy) ❖



# Černý most zcela v novém!

**Centrum Černý Most** si Vám dovoluje představit nový atraktivní interiér obchodní pasáže s rozšířenou nabídkou obchodů a služeb. Věříme, že příjemné prostředí s pestrou paletou nově přichozících i zrekonstruovaných prodejen přivítáte. Přijďte se přesvědčit a navštivte prodejnu elektroniky **Datart**, vyzkoušet si nejen z módních modelů značky **H&M**, ozdobit svůj šatník doplňky **Bijou Brigitte** či přivonět ke stovkám omamných vůní v prodejně **Sephora**.

Nebo jen tak nahlédněte do prodejen **Step UP** či **Vitaland**. I mnoho dalších, Vám jistě známých obchodů, se představí zcela v novém. Vstupte do prodejen **Bata** a **Yves Rocher**. Vítaným překvapením pro pohodlný nákup stálých zákazníků jistě bude vnitřní propojení hypermarketu **Globus** s prodejnou **Baumarkt**. O příjemné zpestření sortimentu se postarají nové malé obchůdky v pasáži s nabídkou atraktivního zboží dané sezóny.

Navštivte naše obchodní partnery v novém





Nezávislý kosmetický poradce  
**ORIFLAME**

Garance vrácení peněz do 10 dnů ♦ Každý měsíc katalog zdarma  
♦ V každém katalogu skvělé slevy ♦ Na většinu výrobků  
k dispozici vzorky ♦ Po Újezdě nad Lesy dovezu

**Vánoce 04 - získejte dárek v ceně 150,- Kč**

Pokud si u mne zakoupíte v období říjen 04–prosinec 04  
jednou či více objednávkami zboží v hodnotě min.  
1500,- Kč, získáte z prosincového katalogu dárek  
/ dárky v hodnotě 150,- Kč dle vlastního výběru ZDARMA!

**Magdaléna Kokešová**  
Tel: 281 970 743, 604 505 770  
Malotická 1646 - Sídliště Rohožník

Pro novou provozovnu v Újezdě nad Lesy  
- vinotéku, kavárnu, čajovnu!

**PŘIJMEME**

kultivovanou komunikativní osobu.  
Vhodné i pro aktivní důchodce či VŠ studenty.

**POŽADUJEME**

- solidní a příjemné vystupování
- šikovnost při práci ve vinotéce a při obsluze zákazníků
- schopnost kultivované komunikace se zákazníkem
- ochotu osvojit si kulturu podávání kávy a čaje
- schopnost naučit se informace o prodávaných vínech a prezentovat je zákazníkovi

Barmanské či sommeliérské dovednosti jsou výhodou nikoli podmínkou.

Písemné nabídky se stručným životopisem zašlete do redakce Újezdského zpravodaje, Staroklánovická 260, Praha 9

*Parfumerie*



Chotěnovská 635, Újezd n.L.

Po – Pá: 14.30 – 19.00

So: 8.00 – 12.00

Ne: Zavřeno



**PODZIMNÍ AKCE!**

Při koupi 1 výrobku dekorativní kosmetiky VITASKIN BEAUTY - další výrobek z této řady dle vlastního výběru ZDARMA!

Od září probíhá opět akce „Líčení a poradenství v péči o ruce a nehty“, objednávejte se na tel. č. 777 253 057.

Dále Vám nabízím novinky od firmy Manhattan, firmy AÖK K. Hádko, (aromaterapeutická olej. kosm.) a samozřejmě parfémy podzim 2004.

Těším se na Vás *Helena Chadimová*



**STUDIO Daniela**

- kadeřnictví
- depilace
- kosmetické služby
- vizážistika
- péče o ruce
- prodej kosmetiky
- pedikúra
- masáže

Chmelická 510  
190 16 Praha 9 - Újezd n.L.

☎ 281 971 395

**NOVINKY VE STUDIU DANIELA**

KOSMETIKA	Nové ošetření rukou	
Depilace „čokoládou“	při manikúře celkem	180,-
lýtka 220,-	parafin na ruce „čokoláda“	140,-
celé nohy 360,-	při kosm. ošetření	100,-
třísla 80,-	intenzivní collagenové ošetření pleti	580,-
paže 200,-	pro zralou pleť značka ALCINA	
předloktí 160,-	Int. hydratační ošetření (výtažky z olivy)	390,-

**KADEŘNICTVÍ:**

- nové barevné kombinace melírů v módních barvách podzim - zima 2004  
- vlasové léčivé kúry a šampony „ALPECIN“

*Těším se na Vaši návštěvu!  
Kolektiv studia Daniela*

**Pozvánka na výstavu**

Lucie Dlabačová Vás zve na podzimní prodejní výstavu.  
Budete mít možnost si prohlédnout i nakoupit aranžmá  
ze suchých květin, dušičkové věnce a vánoční dekorace.  
Můžete si také opět objednat adventní věnce.

**Kdy? V pátek 22.10.2004 od 12.00 – 18.00 hod.**

**V sobotu 23.10.2004 od 9.00 – 16.00 hod.**

**Kde? Ve Staroujezdské ulici č.p. 495 u zahrádkářů („Areál snů“).**

V letošním roce bude možno vyzvednout objednané věnce a dokoupit vánoční dárky ze sušených květin ve dnech:

pátek 26.11. od 12.00 – 16.00 hod,

sobotu 27.11. od 9.00 – 16.00 hod, opět u zahrádkářů ve Staroujezdské ulici.

**Kontakt: Lucie Dlabačová Čenovická 1445 Újezd nad Lesy tel. 737 481 293**



**ČERVENKA**  
MICHAL

**AUTODOPRAVA  
ZEMNÍ PRÁCE**



[www.a-cervenka.cz](http://www.a-cervenka.cz)



**PRODEJ VČETNĚ DOPRAVY  
KVALITNÍ ZAHRADNÍ ZEMINY, PÍSKU, KAČÍRKU, ŠTĚRKU A KŮRY**

**TERÉNNÍ ÚPRAVY**

ZAHRAD A POZEMKŮ NA KLÍČ  
KOPÁNÍ SKLEPŮ, ZÁKLADOVÝCH PÁSŮ  
KANALIZAČNÍCH, VODOVODNÍCH A PLYN. PŘÍPOJEK  
TRHÁNÍ PĚŘEZŮ

**ODVOZ**

VŠECH ODPADŮ, SUTÍ  
A VÝKOPOVÉ A JINÉ ZEMINY  
VČETNĚ ULOŽENÍ A NALOŽENÍ NA VŮZ

**TEL.: 603 255 770**

**Elektronik Servis**

opravy elektroniky

Petr ČADIL, Barákova 627  
250 82 Úvaly  
Tel.: 281 982 087  
Mobil: 606 550 808

- ◆ TELEVIZE
- ◆ SATELITNÍ PŘIJÍMAČE
- ◆ AUDIOTECHNIKA
- ◆ VIDEO

PO - NE PŘIJEDU



**ZAHRADNICKÉ PRÁCE**

**Petra a Jiří Pavlíčkovi**

výsev, sekání trávy, výsadba a prořezy  
stromů, zavlažování, atd.  
volejte 603 239 010, 604 573 175

**fa INZÁTO**

SI VÁM DOVOLUJE NABÍDNOUT SLUŽBY:

**TOPENÁŘSKÉ - INSTALATÉRSKÉ**

od oprav až po realizaci kompletních nových rozvodů,  
včetně dodání požadovaných zařizovacích předmětů  
SEMERÁD ZBYNĚK - ČENTICKÁ 503, ÚJEZD NAD LESY  
MOBIL: 607 633 317 TEL.: 281 970 169

**FITNESS CENTRUM**

TOJA-CZ spol. s r. o.  
Velebného 1899  
Praha 9 - Újezd nad Lesy

**Zveme Vás k návštěvě kondičního centra**

**Nabízíme:**

Posilovna - stroje zn: GRÜN  
Aerobik - mix, step, P-class  
Tae-bo  
Solárium - turbo  
Masáže  
Sport. bar, terasa

**Otevírací doba:**

Po - Pá 14:00 - 22:00 hod.  
So - Ne 10:00 - 20:00 hod.

**Telefon 281 973 333**



**DŮLEŽITÉ** INZERÁTY - NA ÚMČ PRAHA 21 1 P. FINANČNÍ ODBOR  
PŘÍSPĚVKY - NA ÚMČ PRAHA 21 DO SCHRÁNKY  
PŘED HL. VCHODEM ZE STAROKLÁNOVICKÉ ULICE

**UZÁVĚRKA VŽDY 16. V MĚS.**