

Městská část Praha 21

Doručeno: 30.11.2011

UMCP21/14531/2011

listy: 1

přílohy:

druh:



mc21es41912958

Zápis č. 4 – schůzka jmenovaných členek sekce KSOZ ze dne 21. 11. 2011

Přítomny: pí Ladová, Říhová, Štrasmajerová, Novotná, Vojtová

Zástupkyně obou o. s. si porovnaly plán akcí na 1. pololetí 2012:

Akce:SPCCH:

Viz příloha č. 1

Akce Sdružení důchodců:

30. ledna – představení „Vinobraní v Ypsilonce“

Únor – bude upřesněno

20. března – balet ve Státní opeře „Spící krasavice“

Všechny akce se budou moci uskutečnit pouze za příspěví z Grantu MČ Praha 21 na rok 2012

GC383Q5

Příští schůzka se uskuteční 12. března 2012 u pí Vojtové

Na vědomí: pí Heřmánková

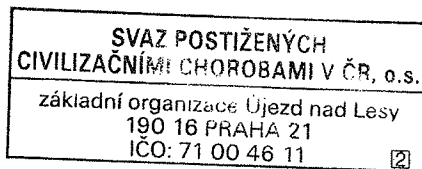
Zapsala: H. Vojtová

## ORIENTAČNÍ PLÁN SPCCCh na rok 2012

- pravidelná cvičení Po a Stř
- vycházky všední dny, vývěsky - leden 10.1 - myšlona J. Ujeba
- ozdravné výlety, všední dny, vývěska
- ozdravné, resp. rekondiční pobyty - Lázně Luhačovice, Benecko, Albrechtice, Chorvatsko - Podgora
- divadla - cca 10x, místní divadlo dle možnosti
- v době, kdy se necvičí - léto - pravidelné vycházky severskou chůzí lesem Stř
  
- plavání a cvičení v bazénu - březen až květen Pá
- besedy a přednášky - 1. čtvrtek v měsíci - 5.1. Tradiční čínská medicína
- trénování paměti - 2. pondělí v měsíci - 9.1. 2012
- výborové schůze 1. pondělí v měsíci

Bude upřesněno v průběhu ledna 2012 - změny možné z technických důvodů v průběhu roku, vždy budou včas zveřejněny.

Doplňujeme protinsoval' akce  
15.12 - vyhlášení - Bebl' m. kaple, napřeskov murena  
výhled - žet autobus



2.2. přednáška - Madagaskar - proužk' m'

21.11.2011